INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA
2ª EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 23 DE JUNHO DE 2024
ANO XXVII
NÚMERO 10.166

## SÓ TEM CRAQUE NA SELEÇÃO DO EXTRA!

Como tirar seus dados pessoais das buscas. 'TECNOLODICAS', PÁGINA 2

**ALEXANDRE FONTOURA**

Vamos fazer o que São João Batista ensinou. 'REFLEXÕES', PÁGINA 16

**PADRE MARCELO ROSSI**

Arroz de músculo: é rápido e fácil de fazer. 'ACORDA, MENINA!', CANAL EXTRA

**ANA MARIA BRAGA**

Alimentos que ajudam a aumentar a libido. 'SEXO E AFINS', PÁGINA 12

**REGINA RACCO**

As histórias e os projetos do ator Murilo Sampaio. 'PAPO RETO', PÁGINA 17

**JOÃO ARRUDA**

Político quer criar lei para punir colegas mentirosos. 'PAGE NOT FOUND', PÁGINA 11

**FERNANDO MOREIRA**

## TESTE ESPECIAL

# Conheça o seu chefe e saiba como trabalhar bem com ele

A pedido do EXTRA, profissionais de RH traçaram cinco perfis de líderes. Responda ao quiz para descobrir com qual tipo você lida no dia a dia: o coach, o diretivo, o participativo, o visionário ou o afetivo. PÁGINAS 14 E 15

**Tráfico e bicho investem nas apostas on-line**
PÁGINA 10

Influenciador morre em ação da polícia
PÁGINA 9

JOGO / EXTRA

ALEXANDRE DURÃO/ZIMEL PRESS

## *A base veio forte*

O Vasco começou perdendo ontem em São Januário, mas com uma ótima atuação dos jovens Estrella (foto) e Leandrinho, virou o jogo, goleou o São Paulo por 4 a 1 e saiu do Z4.

VENCIDO PELO CANSAÇO

***Botafogo joga mal e perde para o Criciúma por 2 a 1***

CANAL EXTRA

JEFFERSON BALBINO

## 'Estou curando muita coisa dentro de mim'

Gabriela Medeiros fala sobre a importância, para ela e para o público, da Buba de "Renascer": "É histórico este momento que a gente está vivendo", diz a atriz, que já sonha com um próximo papel. "Tenho muita vontade de fazer uma novela de época".

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM/ELLE

## Do flerte nas redes sociais ao namoro

João Guilherme e Bruna Marquezine formam o casal do momento. Mas até eles assumirem que estão juntos, muita coisa rolou. Confira!

# Tecnolodicas

ALEXANDRE FONTOURA

**NA WEB**
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS DICAS SOBRE TECNOLOGIA

## Como remover seus dados pessoais das buscas na internet

▸ O Google apresentou a ferramenta "Privacidade nos resultados para você", permitindo aos usuários no Brasil solicitarem a remoção de dados pessoais dos resultados de busca na web. Informações como endereço, número de telefone e e-mail podem ser excluídas a pedido do usuário. A divulgação desses dados pode ocorrer em várias situações, como participação em concursos públicos, envolvimento em processos judiciais ou mesmo vazamento de dados.

Além da remoção dos dados pessoais, o sistema pode ser configurado para notificar o usuário quando novas páginas contendo essas informações aparecerem nas buscas.

De acordo com a empresa, o Google também permitirá a remoção de números de documentos oficiais, como CPF, CNH e passaporte. O Brasil será um dos primeiros países a oferecer essa funcionalidade para documentos de identificação.

**COMO UTILIZAR A FUNÇÃO**

É importante notar que a remoção dessas informações dos resultados de busca do Google não as elimina da internet, mas é um passo significativo para proteger dados privativos.

FREEPIK

Para acionar o serviço, acesse a página "Privacidade nos Resultados" (https://myactivity.google.com/results-about-you). No celular, abra o aplicativo do Google, toque na sua foto de perfil e selecione "Privacidade nos resultados sobre você".

Depois, clique em "Começar agora" e forneça dados pessoais como nome, endereço residencial, número de telefone e e-mail. Esses dados podem ser adicionados várias vezes, permitindo, por exemplo, que você informe seu endereço atual e anteriores.

O Google verificará se essas informações estão disponíveis na web e exibirá os resultados encontrados. Toque no ícone de três pontos ao lado do resultado e selecione "Remover". O Google excluirá essa informação dos resultados de busca, desde que atenda aos critérios de remoção do serviço.

## Previsão do tempo

Dia de sol com algumas nuvens aparecendo à tarde. Não chove.

**HOJE**
Min 16° Max 34°

**LUA CHEIA**

**AMANHÃ**
Min 17° Max 35°

**TERÇA**
Min 19° Max 27°

## Passatempo

### Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Crime que envolve funcionário público
- Vitamina benéfica ao couro cabeludo
- Colesterol ruim (sigla)
- Pode ser negociado por sindicatos
- Significado do gesto do renunte
- Vogal ausente em "Pernambuco"
- Foi contornado por Bartolomeu Dias (Hist.)
- Quarto com banheiro interno na residência
- Obra realista de Machado de Assis
- Letra que identifica o sotaque inglês
- Moeda de Itália, França e Alemanha
- Brado de incentivo aos toureiros
- Vogal que levava o trema (Gram.)
- (?) de Deus, anúncio do Evangelho
- Metáfora para a existência de Deus
- Evento concorrido de um filme
- (?) Grimaldi, atriz
- Cometer engano
- Nativo do país cuja capital é Ancara
- Operação bancária
- Raspar (sal)
- Ave de rapina do Hemisfério Norte
- Laços
- Que pertence a ti (fem.)
- Dificuldade de em ver de longe
- Tamanho de letra do expoente (Mat.)
- Notícia comum no meio financeiro
- (?) Durkheim, sociólogo francês
- Mãe, em francês
- (?) compacto: finaliza a maquiagem
- Líder da Revolução Cultural chinesa
- Mensagem eletrônica indesejada (Inform.)
- Anísio Teixeira, educador baiano
- Formação rochosa do interior de cavernas
- (?) concorrência, seleção no Sisu
- Colinas de (?), área de conflito na Ásia
- Adoçante natural de ação antimicrobiana
- "Nacional", em Inpe
- Altar hebreu
- O etanol, em relação ao éter dimetílico
- "Nem tudo que reluz (?) ouro" (dito)
- (?) dog: cachorro-quente, em inglês
- País africano sem saída para o mar
- Sucesso da cantora de rock Rita Lee
- Unidade do arquipélago de Tuvalu
- São duas as de Marte (Astr.)

BANCO 3/hot. 4/açor — mère — raer — spam. 5/golan.

20

### Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 5 | | 2 | | | |
| | 6 | 9 | | | | | 8 | |
| | | | | | 7 | | 6 | |
| 8 | | 5 | | | | | | 1 |
| | | | | 7 | | | | |
| 3 | | | | | | 2 | | 5 |
| | 2 | | 6 | | | | | |
| | 3 | | | | | 4 | 9 | |
| | | | 8 | | 4 | | | |

### Respostas

## Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**

GRUPO GLOBO
EXTRA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**
**O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.**
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM • ANDRÉ MIRANDA • FÁBIO GUSMÃO • FLÁVIA BARBOSA • LUIZA BAPTISTA • PAULO CELSO PEREIRA**

EDITORES: IMPRESSO **JOANA RIBEIRO** (joana.ribeiro@extra.inf.br) • POLÍTICA E BRASIL **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **RAFAEL GALDO** (rafael.galdo@oglobo.com.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **LEDA BALBINO** (leda.balbino@sp.oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA DIAS LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **MARCELO BALBIO** (balbio@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

**FALE COM O EXTRA**
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
**PUBLICIDADE** Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

**VENDA AVULSA** Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.
Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC**

LÁ VEM O SOL

# Pro dia nascer FELIZ

## Cariocas e turistas madrugam para curtir as primeiras luzes da manhã de pontos privilegiados

Thayná Rodrigues
thayna.rodrigues@oglobo.com.br

Um engarrafamento antes de o sol nascer entre os postos 5 e 6, em Copacabana, na Zona Sul do Rio, chama a atenção de domingo a domingo. Não são carros que se enfileiram no asfalto, o congestionamento é no mar e formado por mais de cem pranchas de stand up paddle — em dias mais movimentados, elas chegam a 300 — remadas por turistas ou cariocas em busca do melhor ângulo do alvorecer.

A madrugada na água tem seus encantos e contagia até quem já vive perto da praia. É o caso de Ysabela Rios, de 20 anos, moradora do Vidigal, também na Zona Sul, que chegou ao calçadão tomando um energético na última quarta-feira:

— É para espantar o sono. De tanta empolgação para vir, eu não dormi.

Outro grupo, desta vez de argentinos de mais de 60 anos, preparava-se animadamente para subir na prancha. Embora pratiquem stand up em seu país, os hermanos estavam em busca do ineditismo do horário e da paisagem. No outono e no inverno, em dias sem previsão de chuva, o visual é ainda mais promissor, porque as nuvens mais altas deixam o céu mais limpo e colorido.

— É a primeira vez que fazemos turismo neste horário. Somos loucos, né? Estou com frio, mas queríamos muito viver isso — brinca a advoga Amália Corillo, uma das turistas do grupo argentino.

**LUGAR PERFEITO**
**O posto 6, em Copacabana, une o visual a serviços e mar mais calmo**

Vitor de Pieri, professor do Departamento de Turismo da Uerj, explica que o fenômeno da alta procura da atividade é efeito da explosão de posts na internet:

— A turistificação de espaços e as tendências da sociedade se dão cada vez mais pelo que chamamos de instagramização, assim criando novos comportamentos sociais e novo atrativos turísticos.

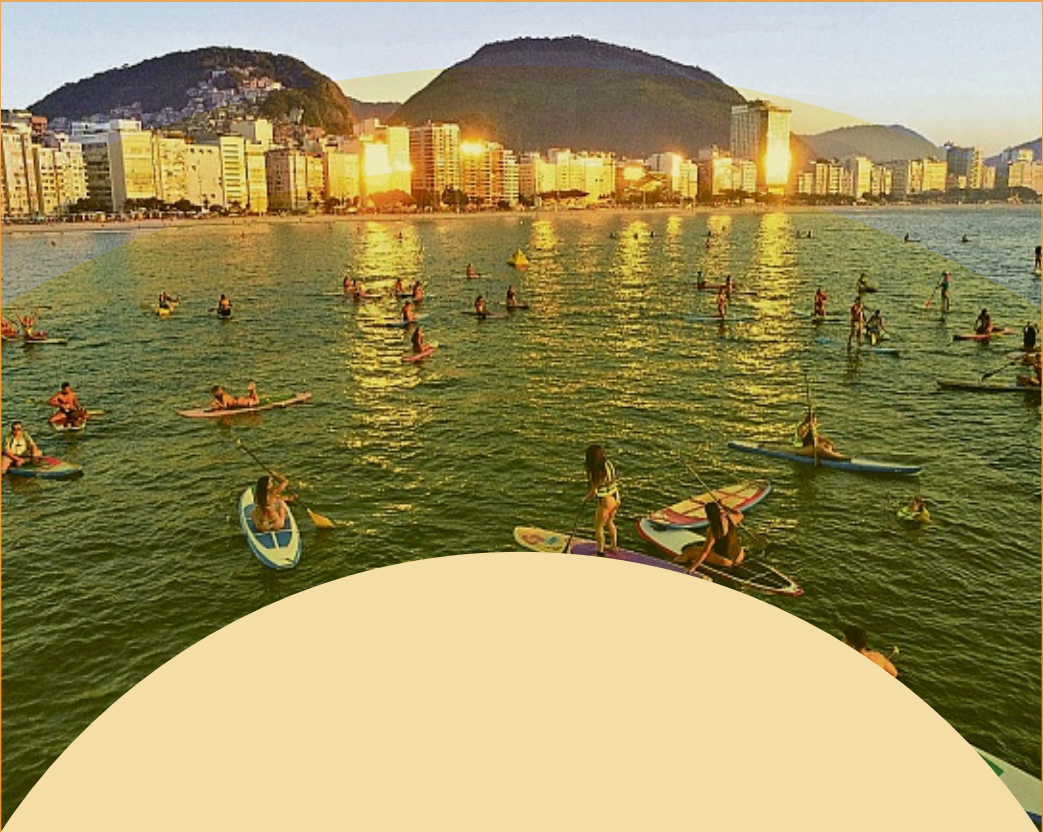
Embora o stand up paddle turístico do amanhecer possa ser feito em pontos como a Praia do Flamengo e a Lagoa de Marapendi, na Barra, o fervo no posto 6 tem explicação: a união entre paisagem (o sol nasce como uma bola de fogo por trás dos morros e do mar de Copacabana, com vista para diferentes morros), oferta de serviços (cerca de sete tendas de instrutores de stand up dividem espaço na areia) e mar de fácil acessibilidade, já que as ondas são fraquinhas por conta do Forte de Copacabana.

De olho na nova clientela, barraqueiros da Praia de Copacabana já planejam abrir mais cedo. É o caso de Evanildo Paranhos, de 54 anos, que trabalha no Posto 6:

— Costumo chegar 6h40, mas vou me antecipar. O que estou vendo aqui nunca tinha visto nesse horário. Quero chegar cedo para oferecer água de coco e bebida com whey protein.

HERMES DE PAULA

FOTOS DE CUSTÓDIO COIMBRA

**QUE BELEZA**
O Mirante Dona Marta tem visual de tirar o fôlego. Abaixo, o stand up em Copacabana

## Mirante Dona Marta é um dos points mais disputados da cidade

Em Copacabana, além do público do stand up, tem espaço para nadadores, praticantes de canoa havaiana, triatletas e ciclistas. Todos acompanham o dia clarear. A subprefeitura informa que mais de 400 alvarás para barracas com instrutores de atividades físicas foram concedidos recentemente.

— A grande verdade é que o Rio não depende só de sol e de verão para ser turístico. Depois da pandemia, a população acabou se reinventando, e a gente vê que vários esportes são praticados de madrugada, fora dos horários comuns — diz Bernardo Rubião, subprefeito da Zona Sul.

**DISPUTA LOGO CEDO**

E também não depende só das atrações na orla. Em outro destino turístico que atrai visitantes na aurora, a disputa por um lugar ao sol é ainda mais acirrada. Enquanto os primeiros raios ainda nem surgiram, o Mirante Dona Marta, já tem uma multidão de gente à procura do melhor clique das luzes. Do alto de seus 360 metros de altitude, é possível ver o Pão de Açúcar, o Cristo Redentor, o Maracanã, a Baía de Guanabara e a Lagoa Rodrigo de Freitas e, enquanto muita gente ainda nem acordou, turistas fazem rodízio por cliques.

## Bombeiros alertam para cuidados básicos antes de se aventurar

No Morro Dois Irmãos, cuja subida fica dentro da comunidade do Vidigal, o turista tem que percorrer 1,5km em trechos íngremes caso queira ver o nascer do sol. O guia Thales Wil, da Will Experience, já subiu e desceu mais de 500 vezes. Ele explica que, além deste point da Zona Sul, a Zona Oeste carioca também tem seus atrativos ao alvorecer:

— A Pedra do Telégrafo e a Pedra da Tartaruga, em Barra de Guaratiba, são bastante procuradas, tanto pelo turista brasileiro quanto pelo internacional.

O Corpo de Bombeiros alerta para a necessidade de priorizar a segurança e evitar locais perigosos sem guias ou profissionais especializados. Os guias, além de indicar os caminhos mais seguros, costumam indicar vestimentas corretas e aparatos úteis para as trilhas ou esportes. No caso da caminhada na mata, por exemplo, roupas confortáveis, água e alimentos saudáveis estão entre os itens imprescindíveis. De resto, para encarar a madrugada, é uma câmera na mão e uma lanterna na cabeça.

«É a primeira vez que fazemos turismo neste horário. Somos loucos, né? Estou com frio, mas queríamos muito viver isso»
**Amália Corillo**
turista argentina

«Nunca tinha visto isso nesse horário. Vou chegar mais cedo para oferecer água de coco e bebida com whey protein»
**Evanildo Paranhos**
vendedor

«Depois da pandemia, a população acabou se reinventando, e a gente vê que vários esportes são praticados de madrugada»
**Bernardo Rubião**
subprefeito da Zona Sul

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE O ESTADO

MEIO AMBIENTE

Brigadistas enfrentam incêndios florestais. No Rio, eles são essenciais para combater a propagação do fogo

# OS HERÓIS DA NATUREZA

Ana Lucia Azevedo
ala@oglobo.com.br

Se no Rio Grande do Sul voluntários fizeram a diferença para resgatar pessoas e animais das enchentes, nos incêndios florestais Brasil afora eles são imprescindíveis para salvar a natureza. São os heróis anônimos do fogo, quase nunca reconhecidos, mas sempre presentes nas horas mais difíceis, seja na Amazônia, no Pantanal ou nas montanhas da Mata Atlântica no Estado do Rio de Janeiro, como no incêndio que devastou mais de 300 hectares do Parque Nacional do Itatiaia (PNI), na semana passada.

No Rio, os voluntários enfrentam o fogo em encostas íngremes e acidentadas. A fumaça reduz a visibilidade a quase zero e o ar fica praticamente irrespirável. Um sobe e desce cheio de perigos, carregando mais de 30 quilos de equipamentos de proteção, bombas d'água, abafadores, sopradores, enxadas e roçadeiras.

— Precisamos abrir o caminho até as áreas que queimam. E precisa ser rápido porque o vento na montanha leva as labaredas velozmente e em instantes podemos ser cercados pelas chamas. É um trabalho extenuante e arriscado. Mas sempre compensa — diz Diego Miranda.

Miranda já foi militar, brigadista do ICMBio e hoje integra o corpo de guardas-parques do Parque Estadual da Pedra Selada, que fica nos municípios de Resende e Itatiaia. É também um dos fundadores da brigada voluntária Esquadrão Guará do Fogo, que combateu o incêndio no PNI desde as primeiras horas.

> «Sem voluntários, que muitas vezes chegam primeiro, não seria possível»
> **Diego Miranda**
> guarda-parque

— Sem os voluntários, que muitas vezes chegam primeiro, que conhecem a região e encaram as áreas mais duras, não é possível controlar incêndios. Em áreas florestais, os bombeiros só atuam em ocasiões especiais ou quando há residências em risco. Mas os voluntários não têm o mérito reconhecido — enfatiza Miranda.

Amor à natureza, compaixão pelo sofrimento dos animais e medo de perder áreas naturais unem os brigadistas. A ecóloga especialista em impacto do fogo Erika Berenguer, pesquisadora das universidades de Oxford e Lancaster, no Reino Unido, destaca que sem voluntários não é possível combater incêndios florestais no Brasil. Berenguer é uma das realizadoras do documentário "Heróis do fogo", que retrata a luta dos brigadistas profissionais e voluntários na Amazônia. Carioca, ela frisa que no Brasil os brigadistas são a força mais presente e menos reconhecida.

Levy Cardoso, um dos fundadores dos Anjos da Montanha, outro grupo especializado de voluntários que correu para ajudar a salvar Parque Nacional do Itatiaia, salienta a importância do preparo técnico e físico. Criado em 2005, o grupo começou com oito pessoas, hoje tem dez vezes mais:

— Não podemos ser problema e sim solução.

Exaustão faz parte de quem se sacrifica para salvar o patrimônio natural de todos. Ainda assim, brigadistas experientes, como Miranda e Cardoso, são unânimes em dizer que não falta gente interessada em se voluntariar, mas há carência de treinamento e de acesso a equipamentos de combate ao fogo e proteção.

ESQUADRÃO GUARÁ DO FOGO/DIVULGAÇÃO

Voluntários do Guará do Fogo combatem incêndio em Itatiaia

## Incêndios na Mata Atlântica sobem 440%

Bioma mais devastado e povoado do Brasil, do qual restam pouco mais de 12,4% da cobertura original, a Mata Atlântica teve um aumento de 42% dos focos de incêndios de 1º de janeiro a 21 de junho em relação ao mesmo período de 2023. Pulou de 2.527 incêndios para 3.571, segundo dados da plataforma do Programa de Queimadas do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe).

No Estado do Rio de Janeiro, chegou a 440%, com a maior parte do crescimento concentrado em junho. E a estação seca, quando o risco aumenta, ainda está no início e se estende até setembro.

Os dados mostram que de 1º a 21 de junho deste ano, o Estado do Rio registrou 110 focos contra apenas 16 em 2023. Sendo o mais significativo deles, com mais de 300 hectares, aquele que devastou uma área de plantas raras e que só existem no mais antigo parque nacional do país, o do Itatiaia.



# Área que mais piorou, segurança pauta eleição

Caio Sartori
caio.sartori@oglobo.com.br

Divulgada no dia 18, a primeira pesquisa Quaest sobre a eleição para a Prefeitura do Rio perguntou aos cariocas quais áreas melhoraram e pioraram nos últimos quatro anos. O resultado evidenciou a importância da segurança pública na cidade, a despeito de as polícias Civil e Militar serem estaduais: 73% acreditam que a área foi a que mais piorou no mandato do prefeito Eduardo Paes (PSD). Em outubro, ele vai enfrentar a artilharia dos adversários.

Delegado da Polícia Federal, Alexandre Ramagem (PL) tem o discurso sobre a sensação de insegurança como uma das apostas para crescer frente a Paes, que pontuou 51% na Quaest, 40 pontos à frente do apadrinhado pelo ex-presidente Jair Bolsonaro (PL). Ramagem promete armar a Guarda Municipal, tradicional bandeira da direita, e quer um "protagonismo" da cidade na segurança.

Profissionais que auxiliam Ramagem, porém, avaliam que é preciso dosar os ataques a Paes. É mais importante, dizem, se colocar como alguém propositivo, capaz de solucionar o que está errado, do que pintar o prefeito como culpado por um problema histórico — e que é mais associado ao governo estadual.

No nome de urna, o postulante do PL cogita repetir "Delegado Ramagem", que adotou na eleição para deputado federal. Em março, no ato de lançamento da sua pré-candidatura a prefeito, o bordão "chama o delegado" foi martelado por quadros do partido.

Entre aliados de Paes, existe um discurso de desconstrução de Ramagem. O candidato é do mesmo PL do governador Cláudio Castro, e o secretário estadual de Segurança, Victor Santos, é ligado ao senador Flávio Bolsonaro (PL). A pergunta implícita, então, é como o adversário critica as condições da segurança do Rio ao mesmo tempo em que é do grupo político de quem conduz essa política no estado.

MÁRCIA FOLETTO/16.05.2024

MÁRCIA FOLETTO/27.05.2024

LEO MARTINS/18.05.2024

Eduardo Paes, Alexandre Ramagem e Tarcísio Motta: a eleição promete debates acalorados

## Milícia entre principais temas

Tarcísio Motta (Psol) — que teve 8% das intenções de voto na pesquisa Quaest — também prepara um arsenal de críticas à gestão Paes e um cardápio de propostas. Bandeira histórica do seu partido, o combate às milícias tende a ser defendido na campanha como algo em que a prefeitura pode exercer papel fundamental — sobretudo para asfixiar economicamente os grupos criminosos.

O próprio Paes faz esse tipo de discurso e empreende ações como a demolição de imóveis construídos por milicianos, mas a campanha de Tarcísio pretende expor o que considera contradições do prefeito. Entre elas, o fato de ter nomeado como secretário o deputado federal Chiquinho Brazão (sem partido), hoje preso acusado de mandar matar a vereadora Marielle Franco (Psol).

Outro ponto em que Tarcísio discorda de Paes, e mais ainda de Ramagem, é no papel da Guarda Municipal. O psolista repete sempre que a tropa não deve ser usada para "bater em camelô", como acredita que faz sob comando de Paes.

Também compõem a lista de Tarcísio a crítica à ideia de internação compulsória de dependentes químicos e o que considera a omissão de Paes sobre operações policiais tocadas pelas polícias do estado, que têm como consequência, entre outras, o fechamento de escolas municipais.

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO RIO

# Batendo ponto, mesmo acusados

## Deputados e assessores são réus ou condenados pela Justiça por crimes como tráfico de drogas e sequestro

**Rafael Soaes e Felipe Grinberg**
granderio@oglobo.com.br

Cinco réus e um condenado por crimes graves — como organização criminosa, desvio de dinheiro público, extorsão mediante sequestro e tráfico de drogas — batem ponto atualmente na Assembleia Legislativa do Rio (Alerj), revela um levantamento do EXTRA com base em dados do Tribunal de Justiça do Rio (TJ-RJ), de Diários Oficiais e do próprio Legislativo fluminense. Dois deles são parlamentares: os deputados estaduais Lucinha (PSD), que responde desde 2018 por peculato, e Tiego Santos, o TH Joias (MDB), condenado em primeira instância a mais de 14 anos de prisão por uma série de crimes. Os outros quatro ocupam cargos comissionados — três deles são lotados em gabinetes de parlamentares, e o quarto tem lugar numa diretoria. Todos já respondiam pelos crimes quando foram nomeados.

Desde 2019, no entanto, mais nomes com pendências na Justiça trabalharam na Alerj: o levantamento identificou outros oito réus e até quatro condenados que, apesar das acusações, ganharam cargos ou foram cedidos ao Legislativo nas últimas duas legislaturas. No mesmo período, outras cinco pessoas foram exoneradas logo após as acusações contra elas virem à tona. Para chegar a esses nomes, o EXTRA cruzou dados de réus em processos que tramitam no TJ-RJ pelos crimes de organização criminosa, associação criminosa, constituição de milícia privada, homicídio doloso, extorsão, peculato e corrupção passiva com folhas de pagamentos da Alerj e publicações sobre cessões de servidores de outros órgãos à Casa em Diários Oficiais.

DOMINGOS PEIXOTO/19-11-2019

A sede da Assembleia Legislativa do Estado do Rio

**TH E LUCINHA**

Um dos deputados identificados no levantamento tem menos de duas semanas no cargo: segundo suplente do MDB na Alerj, Tiego Santos assumiu o mandato no último dia 12 em decorrência da morte do titular Otoni Moura de Paulo e da escolha de Rafael Picciani, o primeiro suplente, por seguir na Secretaria de Esportes e Lazer do estado. Santos — que se apresenta como designer de joias e já teve como clientes jogadores de futebol, cantores e suspeitos de tráfico — foi preso em maio de 2017 sob a acusação usar sua joalheria, a TH Joias, para lavar dinheiro de facções do tráfico que atuam no Rio e de vazar dados de operações policiais para traficantes. Ele foi solto nove meses depois e, desde então, responde ao processo em liberdade.

Em setembro do ano passado, Santos foi condenado em primeira instância a 14 anos e 11 meses de prisão pelos crimes de organização criminosa, corrupção ativa e lavagem de dinheiro. Ele recorreu da sentença e, agora, o caso será analisado pela 1ª Câmara Criminal.

A também deputada Lucinha (PSD) é acusada pelo Ministério Público do Rio (MP-RJ) de ter nomeado como assessor parlamentar em seu gabinete, de 2011 a 2015, um homem que, na verdade, trabalhava como pedreiro em suas casas e centros sociais. A relação entre eles era antiga: o homem trabalhava informalmente para a deputada desde 1996 e sua nomeação teria sido uma tentativa de "regularizar" o vínculo empregatício. Ao todo, o dano aos cofres públicos foi de R$ 173,4 mil.

No fim de maio, o relator do caso, desembargador Cláudio Brandão de Oliveira, votou para condenar a deputada — que também é alvo de uma investigação da Polícia Federal que apura seus vínculos com a milícia — a quatro anos de prisão, perda do mandato e obrigação de restituir aos cofres públicos os valores pagos ao pedreiro. Outros 12 desembargadores já acompanharam o voto do relator e três foram contrários. O julgamento foi interrompido após o desembargador Cláudio Tavares pedir vista.

Na quinta-feira passada, o Conselho de Ética da Alerj arquivou o processo contra Lucinha por quebra de decoro no caso relacionado à investigação da PF. Também na semana passada, a deputada foi denunciada pelo MP-RJ por supostamente ser o braço político da milícia de Luís Antonio da Silva Braga, o Zinho, na Zona Oeste. Ela nega.

**POLICIAIS ACUSADOS**

Entre os comissionados na Alerj com pendências na Justiça, dois são PMs que respondem há mais de dez anos por sequestro e extorsão de um traficante. Os sargentos Cristiano Gonçalves Rosa e Bruno Demke Bernardo — que é filho de um político, o ex-deputado estadual Subtenente Bernardo — são réus desde 2013, quando foram detidos por seus próprios colegas de farda com um carro clonado num local "escuro e ermo" em Araruama, na Região dos Lagos. Na ocasião, policiais do batalhão local, o 25º BPM, foram acionados por uma mulher que afirmou que o cunhado havia sido sequestrado. Após buscas, os agentes encontraram Rosa e Bernardo — à época lotados no Bope —, que confirmaram que haviam capturado um chefe do tráfico da região, mas o libertaram em seguida porque queriam "apenas dar um susto nele".

O traficante foi localizado e, em depoimento, disse que, após ter sido forçado a entrar num carro, "foi desacordado, tendo voltado a si numa praia". Quando acordou, um dos homens se identificou como PM do Bope e exigiu dinheiro para não matá-lo. O processo anda a passos lentos na Vara Criminal de Arraial do Cabo: desde 2020, dois juízes do Fórum já se declararam suspeitos para julgar o caso. Enquanto aguardam a sentença, os dois PMs ganharam cargos no gabinete do deputado Dr. Serginho (PL), aliado político do pai do sargento Bernardo, onde dão expediente até hoje.

**EXTORSÃO A LOJISTAS**

Já Leonardo Antunes Xavier fazia parte de um grupo de fiscais do Instituto de Pesos e Medidas (Ipem) que foi preso em flagrante pela Polícia Civil extorquindo dinheiro de lojistas na Baixada Fluminense, em agosto de 2020. Na ocasião, comerciantes relataram à polícia que pagaram R$ 4 mil aos suspeitos para que somente 30% das suas mercadorias fossem apreendidas. Réu por extorsão, peculato e corrupção passiva desde 2020, Xavier responde em liberdade e, em dezembro passado, conseguiu um cargo na Subdiretoria Geral da TV Alerj.

O policial civil Ricardo Wilke, que, desde 2019, é chefe de gabinete do deputado Anderson Moraes (PL) — licenciado desde o último dia 5 para tomar posse como secretário estadual de Ciência, Tecnologia e Inovação — foi um dos alvos, em 2015, da Operação Adren, contra uma quadrilha de traficantes do Sul Fluminense. Wilke é acusado pelo MP-RJ de ter desviado parte de uma carga de cocaína apreendida e de ter invadido a casa de um traficante e roubado TVs, notebooks e joias. Wilke chegou a ser absolvido em primeira instância, mas o MP recorreu por entender que há provas para a condenação. Agora, o processo será analisado por desembargadores da 8ª Câmara Criminal. Mesmo com o licenciamento de Moraes, Wilke não foi exonerado.

**'VALORES DA CIDADANIA'**

**Para cientista político, aspecto ético deveria ser uma preocupação do Legislativo do Rio**

O cientista político Júlio Lopes, pesquisador da Fundação Casa de Rui Barbosa, frisa que, apesar de não haver ilegalidade nas contratações, o aspecto ético deveria ser uma preocupação do Legislativo:

— Mesmo que não seja proibido, esse histórico de réus empregados indica que a Alerj não tem tido uma adesão suficientemente republicana ao princípio de integrar a seus quadros pessoas que tenham compromissos com os valores da cidadania.

| RÉU | Bruno Demke Miranda Bernardo dos Santos | Cristiano Gonçalves Rosa | Leonardo Antunes Xavier | Ricardo Wilke* | Lúcia Helena Pinto de Barros (Lucinha) | Tiego Raimundo Silva Santos (TH Joias) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ACUSAÇÃO | EXTORSÃO MEDIANTE SEQUESTRO | EXTORSÃO MEDIANTE SEQUESTRO | EXTORSÃO, PECULATO E CORRUPÇÃO PASSIVA | ROUBO E TRÁFICO DE DROGAS | PECULATO | ORGANIZAÇÃO CRIMINOSA, LAVAGEM DE DINHEIRO E CORRUPÇÃO ATIVA |
| CARGO | POLICIAL MILITAR CEDIDO/AUXILIAR | POLICIAL MILITAR CEDIDO/AUXILIAR | ASSISTENTE JUNTO À SUBDIRETORIA GERAL DA TV ALERJ | CHEFE DE GABINETE | Deputada estadual (PSD) | deputado estadual (MDB) |
| GABINETE | DR. SERGINHO (PL) | DR. SERGINHO (PL) | INSTITUCIONAL | ANDERSON MORAES (PL (LICENCIADO)) | Acusada de pagar o pedreiro que trabalhava em sua casa com verba da Alerj | Condenado por usar sua joalheria, a TH Joias, para lavar dinheiro de facções do tráfico que atuam no Rio e de vazar dados de operações policiais para traficantes |
| | Acusado de sequestrar e extorquir dinheiro de um traficante em Araruama | Acusado de sequestrar e extorquir dinheiro de um traficante em Araruama | Acusado de integrar uma quadrilha de servidores do Instituto de Pesos e Medidas que extorquia comerciantes e empresários | Acusado revender uma carga de cocaína apreendida e de roubar um traficante | | |

*Absolvido em 1ª instância, MP recorreu

# Nomeados, apesar de terem pendências em tribunais

Entre os casos de ex-comissionados da Alerj nomeados apesar de pendências na Justiça, destaca-se o do policial penal Luciano de Lima Fagundes Pinheiro, indicado para um cargo na Presidência da Casa entre dezembro de 2018 e abril de 2019. Apenas seis meses antes da nomeação, Pinheiro foi sentenciado, em segunda instância, a dois anos e seis meses de prisão por atuar como informante do traficante Marcelo Santos das Dores, o Menor P, chefe do tráfico do Complexo da Maré. Segundo a sentença, Pinheiro "recebia pagamento semanal para colher informações junto aos organismos policiais e sistema penitenciário e repassá-las para o grupo criminoso".

Em abril de 2019, mês de sua exoneração, o policial penal foi condenado a mais três anos de prisão, em outro processo, por posse ilegal de uma arma apreendida em sua casa. Após cumprir a pena, Pinheiro voltou a ocupar um cargo comissionado, agora na Câmara dos Deputados: desde outubro passado, ele é secretário parlamentar do deputado federal Dr. Luizinho (Progressistas).

Meyre Ellen de Lima Silva, por sua vez, já era condenada em primeira instância por ter desviado R$ 9,3 mil do Fundo Municipal de Direitos da Criança e do Adolescente de Laje do Muriaé quando ganhou um cargo no gabinete da deputada Martha Rocha (PDT), em junho de 2022. Cinco meses depois, a condenação foi confirmada em segunda instância pela 6ª Câmara Criminal do TJ-RJ. Segundo o acórdão, ela geria as contas do fundo e sacou sete cheques em seu nome com dinheiro do órgão. Até hoje, não se sabe onde a verba foi parar. Somente em março de 2023 Meyre Ellen foi exonerada.

**O QUE DIZEM OS CITADOS**

Questionada pelo EXTRA, a Alerj respondeu que "segue rigorosamente as normas relativas à nomeação em cargo público". Segundo a Casa, somente condenados com trânsito em julgado não podem ser servidores. A defesa da deputada Lucinha nega a prática de peculato e afirma que "a acusação se baseia no que o ex-assessor afirmou em uma ação trabalhista, pretendendo obter benefícios". A assessoria de Tiego Santos enviou nota afirmando que as acusações que o deputado enfrenta "já estão sendo esclarecidas na Justiça" e que são movidas "por preconceito contra sua história de vida".

Dr. Serginho diz que os policiais de seu gabinete sempre trabalharam com o ex-deputado Subtenente Bernardo: "Os respectivos foram denunciados por um traficante condenado e já foram absolvidos na esfera cível e administrativa". Anderson Moraes afirma que vai exonerar seu funcionário caso ele seja condenado ao fim do processo. Martha Rocha afirmou que "nunca teve conhecimento de que havia um processo em andamento contra a comissionada".

Bruno Demke nega que tenha cometido crimes e acredita na absolvição. Leonardo Antunes afirma que as acusações são falsas e que o delegado responsável por elas, Maurício Demétrio, foi condenado por crimes como obstrução de Justiça. A defesa de Meyre Ellen não foi encontrada.

LUZ NA EDUCAÇÃO

# Festival LED reúne todas as idades

## Evento com Ailton Krenak recebe 6,5 mil pessoas para pensar o futuro da educação

Bruno Alfano e Pâmela Dias
brasil@oglobo.com.br

O Festival LED terminou ontem sua terceira edição, com um novo recorde de público, e levantou discussões envolvendo do bebê ao vovô. Em dois dias, 6,5 mil pessoas passaram pelo evento, 1,5 mil a mais do que em 2023. Realizado pela Globo e Fundação Roberto Marinho, em parceria com a Editora Globo, o Festival LED tem apoio da Prefeitura do Rio e Secretaria Municipal de Educação e da Fundação Bradesco.

O dia começou com os muitos questionamentos à estrutura da escola realizados com toda a simpatia e encanto do líder indígena Ailton Krenak, imortal da Academia Brasileira de Letras.

— Não podemos reduzir a educação ao conceito ocidental de ensinar a ler e apertar botão. Como diria Paulo Freire, devemos nos afastar de uma educação bancária — disse Ailton Krenak.

Baseado na experiência comunitária típica de comunidades indígenas, Krenak avaliou que a criança tem muito a aprender nos quintais de casa e disse temer que o tempo na escola rompa o vínculo com a família e a vizinhança. Ele lembrou ter aprendido com a sua ancestralidade que os títulos da academia são menos importantes do que o conhecimento da experiência vivida.

— Fala-se da escola como sinônimo de educação. Escola é um prédio. Se não for ninguém lá, é um prédio vazio. A educação acontece em outro plano: na identidade, na hereditariedade, no parentesco, na herança ancestral — afirmou o líder indígena.

A sabedoria do que se viveu também foi tema do encontro sobre longevidade em que Layla Vallias, coordenadora de estudos da Fundação Dom Cabral, lembrou que o futuro terá menos crianças e mais pessoas acima de 50 anos. O encontro teve a participação do jornalista Fernando Gabeira e da atriz Mona Rikumbi.

— A tradição africana nos ensina que o velho não é o usado, não é o ruim. O velho é o sábio. E é importante fazer uma troca com os jovens. A escola precisa estar aberta para todas as idades — ressaltou Rikumbi, de 52 anos.

> «Não podemos reduzir a educação a ensinar a ler e apertar botão»
> **Ailton Krenak**
> Líder indígena

> «A tradição africana nos ensina que o velho não é o usado. O velho é o sábio»
> **Mona Rikumbe**
> Atriz

Novidade neste ano, o Ledinho foi criado na Praça Mauá para ser um espaço voltado para crianças desenvolvido em parceria com a Fundação Maria Cecilia Souto Vidigal. A programação incluiu também com uma conversa a respeito da primeira infância.

— É importante conversar com a criança, contar uma história sua, o seu dia. Isso cria vínculo — disse Sarah Maia, especialista em desenvolvimento infantil da Fundação Maria Cecilia Souto Vidigal.

MÁRCIO ALVES

Krenak conversa com a jornalista Flávia Oliveira: "A educação acontece na identidade, na hereditariedade, no parentesco"

Felipe Neto participou de uma mesa sobre a responsabilidade dos influenciadores digitais

### JOVENS DA CO.LIGA NOS BASTIDORES

**O festival também teve a participação de jovens formados no curso de produção de eventos da co.liga — escola digital de economia criativa — trabalhando nos bastidores do evento.**

**A co.liga é uma iniciativa da Organização de Estados Ibero-Americanos para a Educação, a Ciência e a Cultura no Brasil (OEI) com a Fundação Roberto Marinho, que tem o Grupo CCR como parceiro mantenedor. De acordo com dados do projeto, quatro entre dez estudantes tiveram uma oportunidade de trabalho remunerado após a conclusão das aulas.**

**Ao concluir os cursos na co.liga, os estudantes recebem certificados que podem comprovar a capacitação profissional nos currículos. Atualmente, 60 mil pessoas, do Brasil e de outros 32 países, estão inscritas na plataforma, e mais de 15 mil já foram certificadas no sistema. O projeto também conta com 53 laboratórios espalhados por 12 estados.**

**O intuito da ação é fomentar a inclusão produtiva com a interação entre os jovens e o mercado de trabalho.**

### Dados do ensino que podem ajudar

No LED Dialoga, palco no Museu de Arte do Rio (MAR) criado para aprofundar discussões, os interessados em análise educacional tiveram uma aula sobre dados com Ernesto Martins Faria, fundador do Iede.

— Os indicadores dão um panorama sobre o nível de educação básica no país. A proposta é contribuir na área em três frentes: diagnóstico das desigualdades educacionais; mapeamento de boas práticas de redes e escolas; e atuação para que indicadores e avaliações tenham mais significado para tomadas de decisão no sistema de ensino — explicou o especialista Faria.

O Festival LED teve ainda um encontro de Felipe Neto e a Pequena Lô com o professor Jayse Ferreira, escolhido como um dos melhores do mundo, para discutir os impactos de influenciadores digitais na juventude; e uma conversa entre o ator Clayton Nascimento, o escritor Jeferson Tenório e a atriz Vilma Melo, com mediação de Rita Batista, sobre sobre quem luta por um futuro antirracista.

# Desafio dá R$ 300 mil para tirar projetos do papel

A terceira edição do Desafio LED — Me dá uma Luz aí! premiou ontem cinco jovens com ideias revolucionárias de acesso à educação, no Festival LED. Coube ao apresentador Marcos Mion anunciar os vencedores: Nathália Peixoto, como primeira colocada, e Raislúcio Leal, como segundo. Cada um levou R$ 85 mil — os dois primeiros lugares ficaram com a maior fatia do prêmio de R$ 300 mil.

Nathália, de 21 anos, moradora de Hortolândia (SP), conquistou os especialistas e o pódio ao sugerir um sistema personalizado de recomendação de vídeos educacionais. Já Raislúcio, morador de Belém do Piauí (PI), criou uma plataforma colaborativa que busca tornar a educação acessível para estudantes com deficiência visual no ensino superior.

A escolha dos vencedores foi feito pelo jurados Renan Ferreirinha, secretário de Educação da Prefeitura do Rio de Janeiro; Ana Paula Xongani, empresária, apresentadora e influencer; Monique Evelle, empreendedora palestrante; e Ardilhes Moreira, coordenador do G1 Educação. A apresentação das ideias foram realizadas na frente de uma plateia lotada. Com a Mastertech como parceira técnica, o desafio faz parte do Movimento LED, e recebeu mais de 2,4 mil ideias sobre o tema.

O secretário Renan Ferreirinha elogiou os projetos apresentados e aplicabilidade de cada um deles em sala de aula:

— O Festival LED tem a cara do Rio, porque incentiva a inovação, o pensar diferente e a evolução da educação brasileira. O Desafio LED mostra que a inovação e a tecnologia podem caminhar juntas para melhorar a educação, especialmente a rede pública de ensino, beneficiando diretamente nossos milhares de alunos, suas famílias e professores — disse o secretário.

DOMINGOS PEIXOTO

Renan Ferreirinha foi jurado no pitch realizado no festival

**NA WEB**
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS CASOS DE POLÍCIA

**ROTINA DE VIOLÊNCIA**

# O medo que ronda a Linha Amarela

## Duas mortes que ocorreram no dia 18 reforçaram sensação de insegurança em quem usa a via

**Carmélio Dias**
carmelio.dias@oglobo.com.br

O dia ainda não havia raiado, na terça-feira passada, quando Deborah e José Carlos já estavam, assim como milhares de cariocas, a caminho do trabalho. No ponto de ônibus, ela aguardava a condução. Ele já estava a bordo de um coletivo. Por volta das 5h30, os dois, que não se conheciam, ficaram no meio de um tiroteio durante tentativa de assalto na altura da saída 7 da Linha Amarela, em Higienópolis, Zona Norte do Rio. Atingidos por balas perdidas, a engenheira de produção Deborah Vilas Boas Pires da Silva, de 27 anos, que havia dado à luz uma menina há apenas sete meses, e o serralheiro José Carlos da Silva Miranda, de 64, morreram na hora. A tragédia comoveu a cidade e voltou a chamar a atenção para a via e seus riscos.

Ao longo dos seus 17,4 quilômetros, a Linha Amarela, cujo nome oficial é Avenida Carlos Lacerda, cruza 13 bairros e 23 comunidades entre Jacarepaguá, na Zona Oeste, e a Cidade Universitária, na Ilha do Fundão, Zona Norte. Dados do Instituto de Segurança Pública (ISP) sobre roubos de carga, ônibus e veículos na área de três das principais delegacias da região cortada pela via dão uma ideia de como o entorno é terreno fértil para esse tipo de ocorrência. Nos quatro primeiros meses deste ano, foram 1.016 registros de crimes na 21ª DP (Bonsucesso), 24ª DP (Piedade) e 44ª DP (Inhaúma). Média de mais de oito por dia. No mesmo período de 2023, foram 890 nas três unidades. Aumento de pouco mais de 14% de um ano para o outro.

**AUMENTO DE 14%**
**Foram 1.016 ocorrências de roubo nos quatro primeiros meses deste ano**

Segundo informações fornecidas pela Lamsa, concessionária que administra a Linha Amarela, foram registradas "11 ocorrências policiais em todo o trecho de concessão da empresa" no primeiro semestre deste ano, contra 18 durante todo o ano passado. Na quarta-feira, um dia depois da tentativa de assalto que vitimou Deborah e José Carlos, o EXTRA percorreu toda a via nos dois sentidos e observou a presença de sete viaturas posicionadas ao longo de algumas das principais saídas, inclusive no local das mortes.

Por volta das 14h30, na altura da saída 3, sentido Jacarepaguá, um momento de tensão na pista: equipes do Batalhão de Policiamento em Vias Expressas (BPVE) interceptaram um caminhão. O trânsito chegou a ficar interrompido, formando um pequeno engarrafamento no trecho. Perguntado, um dos policiais que participaram da abordagem afirmou que o veículo havia chamado a atenção dos PMs por ter saído da Favela Nova Holanda e, por isso, foi interceptado para averiguação. Em nota, o BPVE informou apenas que "as abordagens a veículos suspeitos fazem parte da rotina de patrulhamento".

FOTOS DE GABRIEL DE PAIVA

Movimento na Linha Amarela: via tem registrado casos de violência que assustam os cariocas

### Polícia busca informações de suspeitos

O medo também é elemento presente na rotina de quem passa pela via, de dia ou de noite, e não sabe se uma simples abordagem pode se transformar em troca de tiros. No caso que terminou com as trágicas mortes de Deborah e José Carlos, quatro criminosos num carro tentaram roubar a moto de um casal quando foram flagrados por policiais do 22º BPM (Maré). Segundo os PMs, os bandidos — um deles com um fuzil — reagiram e abriram fogo. Um assaltante foi baleado e preso, os outros fugiram e dois trabalhadores foram mortos.

A polícia identificou e busca informações sobre dois dos criminosos que teriam participado da tentativa de assalto. Os suspeitos foram identificados como Ricardo dos Santos Ferreira, vulgo Bu ou Diretor, de 37 anos, e Carlos Henrique Ferreira de Brito, vulgo Coroa, de 41.

O radialista Gustavo de Moraes, da rádio Melodia FM, é um sobrevivente. No dia 2 de maio de 2019, ele voltava de mais um dia de trabalho na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio, quando, na Linha Amarela, por volta das 22h40, dois homens anunciaram um assalto ao ônibus onde ele estava. Um deles desconfiou que Gustavo fosse policial e decidiu atirar. Um disparo atingiu o abdômen do radialista e outro o seu olho esquerdo.

— Foi Deus que me salvou, não tem outra explicação. A intenção deles era me matar ali, mas consegui sobreviver. Hoje convivo com esse trauma, não tem jeito — relata Gustavo.

Blitz próxima à saída da Cidade de Deus, na última semana

## O RAIO-X DA VIA EXPRESSA

Uma das principais vias do Rio cruza 13 bairros e 23 favelas da cidade onde vivem mais de 500 mil pessoas

1 Complexo da Maré
2 Parque Alegria
3 Parque Boa Esperança
4 Vila São Pedro
5 Agrícola de Higienópolis
6 IAPI Del Castilho
7 Gretisa
8 Águia de Ouro
9 Paulo de Medeiros
10 Morro da Família
11 Cidade de Deus

ARQUIVO PESSOAL

Gustavo perdeu um olho

## Pontos de escape

Ao saber do duplo homicídio ocorrido na Linha Amarela na semana passada, Gustavo de Moraes — que desde que foi baleado passou a trabalhar de casa, em regime de "home studio" — reviveu todo o drama pelo qual passou.

— Eu evito ver essas notícias sobre crimes, me fazem mal. Quando soube dessa moça e desse senhor, tudo o que vivi voltou a minha mente. Poderia ter acontecido o mesmo comigo. Fico emocionado só de pensar no tamanho da dor dessas famílias. É um absurdo que esse tipo de coisa aconteça — resume o radialista.

Com Gustavo baleado dentro do ônibus, o motorista dirigiu até a praça do pedágio. Lá, o radialista foi socorrido por uma ambulância da Lamsa e levado para o Hospital municipal Salgado Filho, no Méier.

Na sexta-feira passada, a reportagem voltou a percorrer a Linha Amarela e flagrou um Gol branco trafegando na contramão por volta das 9h. O carro circulava junto à mureta, no sentido Jacarepaguá. Houve quem acreditasse que se tratava de um arrastão, mas logo ficou claro que era "apenas" uma manobra irregular. Para Robson Rodrigues, coronel PM da reserva, antropólogo e pesquisador do Laboratório de Análise da Violência da Uerj, a sensação de insegurança nas vias expressas é uma extensão do que acontece em toda a cidade.

**«Foi Deus que me salvou, não tem outra explicação»**
**Gustavo de Moraes**
radialista

— O que acontece nessas vias é um sintoma das fragilidades de todo o sistema de segurança. Pela facilidade de acesso e pontos de escape, elas acabam sendo usadas pelos criminosos. É preciso que haja investimento na qualidade, na inteligência do trabalho na área de segurança, não basta quantidade — diz Rodrigues.

Patrulhamento foi reforçado na Linha Amarela depois das mortes da semana passada

### É preciso investir em tecnologia, afirma coronel

Ainda segundo o coronel Robson Rodrigues, já passou da hora de investir em tecnologia e promover uma integração concreta dos diferentes entes que atuam na área:

— É necessário que as polícias, as concessionárias e a própria prefeitura atuem de forma coordenada. Além disso, o uso da tecnologia precisa ser ampliado e compartilhado. Não entendo por que não existe ainda um plano de patrulhamento aéreo por drones, por exemplo.

Procurada, a PM informou que na Linha Amarela e demais vias expressas, unidades como a Rondas Especiais e Controle de Multidões (RECOM) e o Batalhão de Policiamento em Vias Expressas (BPVE) "realizam o trabalho de abordagem, principalmente em corredores de maior fluxo de veículos e pontos de ônibus" e que "segue trabalhando em parceria com as delegacias da Polícia Civil para identificar e prender os envolvidos nesse tipo de crime".

VIOLÊNCIA NA MUZEMA

# Influenciador morre em ação da PM

## Segundo a polícia, Mateus Ferreira, que tem mais de 70 mil seguidores, portava um fuzil

Bruna Martins
bruna.silva@oglobo.com.br

Dois homens foram baleados e morreram durante um confronto na região da Muzema, na Zona Oeste do Rio, na noite de sexta-feira. Um deles foi identificado como Mateus da Silva Ferreira, de 22 anos, conhecido nas redes sociais como Mateus Doido. Ele era influenciador digital, acumulando mais de 70 mil seguidores no Instagram, onde compartilhava vídeos fazendo "grau", manobras arriscadas de moto. Até o fechamento desta edição, a identidade do outro homem ainda não havia sido divulgada.

Segundo a Polícia Militar, agentes da Subsecretaria de Inteligência foram à Muzema cumprir um pedido de busca por volta das 19h10 de sexta. Quando chegaram na comunidade Dona Dalva, foram atacados por cerca de 10 criminosos armados com fuzis. Durante o confronto, os policiais se abrigaram em um prédio e solicitaram apoio do Batalhão de Operações Especiais (Bope). Após a chegada da equipe, eles teriam saído do imóvel e encontraram suspeitos feridos, levando-os para o Hospital Lourenço Jorge, na Barra, onde dois morreram.

Três criminosos foram encontrados na posse de "três fuzis, granadas, munições e farta quantidade de drogas". A PM informa que Mateus "fazia parte do grupo de três suspeitos encontrados com fuzis", afirmando que ele tinha uma arma.

Segundo a família de Mateus, o rapaz não tinha envolvimento com o tráfico e não participava do confronto. A namorada contou ao "G1" que ele havia saído para buscar uma encomenda feita pela internet e foi atingido antes de voltar para casa. Eles ainda acusam policiais de terem dificultado o socorro à Mateus.

REPRODUÇÃO

Mateus, morto aos 22 anos: manobras com moto na internet

### Declaração da namorada e protesto

Mateus tinha completado 22 anos esta semana. A mãe dele, que vive na Paraíba, veio para o Rio se despedir do filho. Em luto, a namorada dele fez uma declaração:

"Eu te amo tanto, a minha vida está destruída. Eu não desejo essa dor para ninguém. Você sempre me embarcava nas suas loucuras. Mesmo com as pessoas ao meu redor eu me sinto sozinha, você era minha casa. Minha casa era nos seus braços, no seu sorriso, queria que fosse mentira", disse ela, que não quis se identificar.

Com a morte de Mateus, por volta de 21h, populares fizeram um protesto na região da Tijuquinha. Um ônibus foi sequestrado e usado como barricada. O caso foi registrado na 16ª DP (Barra da Tijuca) e na Delegacia de Homicídios da Capital. (DO G1)

### Homem é preso após assaltar hotel

REPRODUÇÃO

Assaltante se entregou

Carpegiani Muniz Tavares foi preso ao assaltar o hotel Arena Ipanema, na Zona Sul, e fazer um refém no local. O crime aconteceu na última madrugada. Policiais da Unidade de Polícia Pacificadora (UPP) do Vidigal foram acionados. Após negociação, o assaltante se entregou. Com ele foram encontrados um revólver, munições, uma faca, um pino de cocaína, dois celulares e R$ 14.800.

### PF apreende quase 100kg de maconha em carro na BR-101

A Polícia Rodoviária Federal apreendeu aproximadamente cem quilos de maconha em um carro, na BR-101, na altura de Mangaratiba, na noite de sexta-feira. Os policiais faziam uma fiscalização quando o condutor do veículo realizou uma ultrapassagem em local proibido e chamou a atenção da equipe. Duas pessoas estavam no veículo. O motorista confessou que foi pago para trazer a carga de São Paulo ao Rio.

# O País

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE BRASIL E POLÍTICA

JOGADA PERIGOSA

REPRODUÇÃO/POLÍCIA FEDERAL

**CAMINHO DO DINHEIRO**
PF fez operação em abril, no Ceará, em casas de apostas que seriam ligadas ao PCC

# Facções do tráfico e bicheiros investem em apostas on-line

## Crime organizado invade mercado das 'bets' para ampliar lucro e lavar dinheiro

**Bernardo Melo e Rafael Soares**
brasil@oglobo.com.br

Facções como o Primeiro Comando da Capital (PCC) e o Comando Vermelho (CV) e chefes do jogo do bicho já disputam fatias do mercado de apostas esportivas, também conhecidas como bets. O EXTRA levantou inquéritos policiais em estados como Rio, Ceará e Rondônia que apontam o uso das apostas on-line, legalizadas no Brasil desde 2018 e em processo de regulamentação neste ano, como espaço para maximizar ou lavar receitas de atividades ilícitas. A investida de organizações criminosas no ramo se misturou com brigas territoriais, incluindo assassinatos, incêndios e ataques em pontos de aposta.

Ano passado, o Congresso aprovou legislação que prevê taxar e regulamentar apostas esportivas on-line. A lei, sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), criou regras para licenciamento e busca coibir a entrada de recursos ilegais neste mercado. Mas investigações indicam que o crime está de olho no setor.

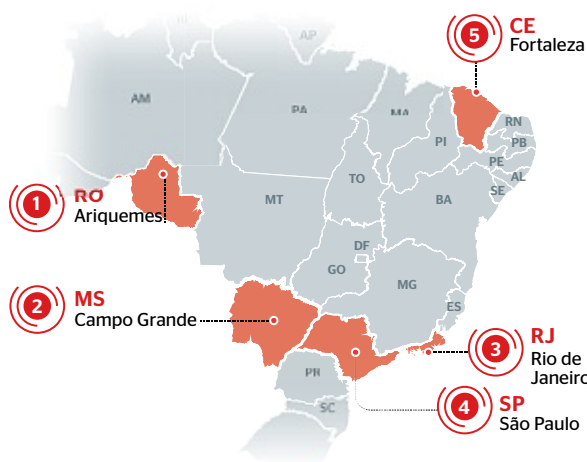
Em abril, a Polícia Federal prendeu dois parentes de Marcos William Herbas Camacho, o Marcola, um dos chefes do PCC, em operação que apura o envolvimento da facção paulista com casas de apostas no Ceará. O inquérito apontou que Leonardo Alexsander Ribeiro Herbas Camacho, sobrinho de Marcola, divulgava em suas redes sociais anúncios da Fourbet, uma plataforma de apostas on-line. Na prisão da cunhada de Marcola, Francisca Alves da Silva, a PF encontrou recibo de transferência bancária e bilhete com alusões a Menesclau de Araújo Souza. Ele é apontado como contador do PCC no Ceará e geria unidade físicas da Loteria Fort no estado, segundo a investigação.

**NO PAPEL**

### Nova legislação busca regular empresas e coibir a entrada de recursos ilegais

A suspeita de elo entre as bets e o PCC foi reforçada, segundo a PF, após abordagem policial em 2022 encontrar Leonardo no carro de Henrique Abraão Gonçalves da Silva. Ele é filho de uma gestora da Loteria Fort no Ceará, Cíntia Chaves Gonçalves. Leonardo disse que trabalhava para Henrique, que se apresentou como responsável pela Fourbet no Mato Grosso do Sul.

O quarteto foi indiciado por organização criminosa. A PF mapeou R$ 301 milhões movimentados nas contas de mais de 20 investigados.

## INVESTIDA CRIMINOSA

**1 Rondônia**
Investigação da PF sobre o tráfico de drogas para o Comando Vermelho revelou que um site de apostas, criado no município de Ariquemes, era usado para lavar o dinheiro da quadrilha. O dono da bet, Leandro Blumer, apontado como um dos mentores do esquema, chegou a ser preso em 2021..

**2 Mato Grosso do Sul**
Leonardo Camacho, sobrinho de um dos membros da cúpula do PCC, foi abordado pela PF em agosto de 2022 em um veículo acompanhado por Henrique Abraão Gonçalves da Silva, que se apresentou como proprietário da Fourbet em Campo Grande. Na abordagem, Leonardo disse que trabalhava para Henrique

**3 Rio de Janeiro**
Douglas Honorato, conhecido como "DG" ou "Fulano", é apontado pelo Ministério Público do Ceará como o responsável por ordenar ataques a casas de apostas de grupos rivais ou não aliados. Ele se encontra foragido no **Rio**.

Também na capital fluminense, a execução do advogado Rodrigo Marinho Crespo, em fevereiro, teve como pano de fundo o atrito com chefes do jogo do bicho pela compra de "sites relacionados ao mercado de bets", diz o MP

**4 São Paulo**
Na capital paulista, a polícia encontrou panfletos da Fourbet em um ponto de apostas controlado por Geomá Pereira de Almeida, sócio da Loteria Fort no Ceará. Ele é apontado pela PF como um dos elos entre o PCC e o mercado de bets.

**5 Ceará**
A Polícia Federal investiga disputas entre PCC e CV pelo controle de bets sediadas em diversos municípios, incluindo a capital, Fortaleza. O CV estaria por trás de incêndios em casas de apostas concorrentes. No caso do PCC, a PF mapeou movimentações de R$ 301 milhões nas contas de investigados que, segundo o inquérito, atuam no ramo de apostas.

**PCC**
Leonardo Alexander Ribeiro Herbas Camacho, sobrinho de Marcola, um dos líderes da facção paulista, divulgava em suas redes sociais a casa de apostas online Fourbet, com ramificações no Ceará e em Mato Grosso do Sul

**Comando Vermelho**
Diálogo de WhatsApp entre integrantes da facção carioca, que atuavam no Ceará, evidencia cooptação, através de ameaças, de casas de apostas esportivas no estado

Mourão Guanabara
online
Opa Mano vei boa tarde 16:00
Queria falar com vc sobre uns amigos aqui que tem banca de jogo mais o deles é so jogo de futebol e queria ta fechando com nos também e eles tão com medo pq aqui geral ja vai fechar ai pra não mexer com eles ja vinheram mim procurar eles aqui o deles e central bets ta com um ano

**Jogo do bicho**
Email enviado por funcionário de Rogério Andrade, em 2020, e bilhete manuscrito encontrado com o bicheiro em 2022 indicam criação de site de apostas esportivas

Assunto: Projeto Novo - JB vendas na web
qualquer brasileiro vai poder jogar no site

FONTE: INQUÉRITOS DA POLÍCIA FEDERAL E INVESTIGAÇÕES DO MINISTÉRIO PÚBLICO DO RIO E DO CEARÁ E DA POLÍCIA CIVIL DO RIO

## Um negócio na mira da contravenção

No Rio, a máfia que domina o jogo do bicho e as máquinas caça-níqueis expandiu seus tentáculos para as bets. Um dos bicheiros que já diversificou seus negócios é Rogério Andrade, sobrinho e herdeiro de Castor de Andrade. Um e-mail de um de seus funcionários, encontrado pelo MP do Rio, revela que, em 2020, o bando já planejava criar site de apostas fora do país.

Em 2022, quando Rogério foi preso pela PF, agentes apreenderam bilhete manuscrito citando a plataforma de apostas "Heads Bet" e a frase "já está pronta". Com sede em Curaçao, paraíso fiscal caribenho, a Heads Bet segue em operação e tem mais de 12 mil seguidores no Instagram.

**INVESTIGAÇÃO**

### Apreensões revelam ligações de Rogério Andrade com casas de aposta

Em mensagem obtida pelo MP, um dos gerentes de Rogério alerta seu interlocutor, interessado em operar "apostas de futebol feitas em um site", a não sediar a operação em regiões de influência do bicheiro:

Irmão, isso aí é uma coisa que do homem, entendeu? Se for na área, não pode, entendeu? Ele proíbe mesmo".

As defesas de Leonardo Camacho, Francisca Silva e Cíntia chaves negaram ligação com atividades ilegais ou organizações criminosas. A de Henrique Silva não quis comentar. O advogado de Rogério Andrade também preferiu não se manifestar. Nos processos em que responde, ele nega todas as acusações feitas pelo MP. O EXTRA não conseguiu contato com as defesas de outros citados na reportagem.

## Disputa entre CV e PCC está por trás de ataques

No Ceará, o PCC enfrenta a concorrência do CV pelo controle de casas de apostas. No fim de 2021, chefes do CV chegaram a proibir empresas como a Loteria Fort e a Fourbet de atuar em sua área de influência. Segundo o Ministério Público, a desavença está por trás de incêndios em casas de apostas no estado.

O MP atribui os ataques a ordens de Douglas Honorato Alves, encarregado dos negócios do CV no Ceará. Agentes localizaram mensagens nas quais Alves manda comparsas impedirem a operação de casas que não se aliarem à Loteria do Povo, ligada à facção.

Em Rondônia, a PF identificou, em 2021, que o responsável por um site de apostas lavava dinheiro oriundo de remessas de drogas para o CV em oito estados. Segundo a investigação, o dinheiro era injetado na bet "Rondo Esportes", de Leandro Blumer, e depois saía em forma de "prêmios" pagos aos integrantes da quadrilha.

Num dos casos, a PF rastreou pagamentos de R$ 1,1 milhão feitos ao bando por uma carga de 126 quilos de cocaína, que ia para Minas Gerais. O dinheiro, segundo a investigação, foi para as contas da Rondo, que já patrocinou um time de futebol, antes de ser suspensa pela Justiça. Blumer chegou a ser preso em 2021, mas hoje responde às acusações em liberdade.

# Page Not Found

FERNANDO MOREIRA fernando.moreira@oglobo.com.br

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS

## 'Lei Pinóquio'

Num momento em que a confiança na política e no sistema eleitoral no Reino Unido está em baixa recorde, o País de Gales pode fazer história. O Senedd Cymru (Parlamento do País de Gales) deve votar um projeto de lei que criminaliza os políticos que mentem. Tipo um ficha limpa com detector de mentiras.

A iniciativa é liderada pelo parlamentar Adam Price, que descreveu a "lacuna de credibilidade" na política do Reino Unido como um "abismo". Pesquisa de 2022 mostrou que o eleitorado britânico desejava que políticos mentirosos enfrentassem as consequências.

Price tem pressionado por mudanças desde a década de 2000, quando fez campanha pelo impeachment de Tony Blair durante a guerra no Iraque por causa dos motivos apresentados e nunca comprovados — a posse de armas de destruição em massa pelo regime de Saddam Hussein — para a invasão do país.

O político galês tentou, sem sucesso, levar à votação um projeto contra os políticos que mentem no mês passado. Mas, agora, um comitê multipartidário votou a favor da proposta de Price, que passará por debate na Casa antes de ser submetido ao voto.

BLOG WALES-PARLIAMENT / DIVULGAÇÃO

Parlamento deve votar criminalização de políticos mentirosos

BLOG GATOR-2 / DIVULGAÇÃO

Michael Womer alimenta jacarés com salsichas: ele coloca o alimento na boca e o animal arranca a iguaria

## Tem coragem de servir esse lanche?

O cardápio pode não ser o mais recomendado, mas um homem ganhou fama por alimentar jacarés com salsichas. O "segredo do sucesso" é a forma como ele serve o lanchinho. Michael Womer coloca as iguarias na boca e se aproxima dos répteis, que arrancam o "hot-dog sem pão" com agilidade.

Michael é mais conhecido como "Gator Crusader" (Cruzado de Jacaré). Além da alimentação incomum, o americano, que se exibe em parque na Flórida (EUA), é visto muitas vezes colocando a cabeça na boca dos bichões para filmar dentro das suas poderosas mandíbulas. Ele também costuma segurar os répteis vendado, acrescentando mais "emoção" aos seus números.

O destemido especialista em vida selvagem afirma ter a missão de dizer ao mundo que "jacarés são incríveis", apesar da fama de assustadores e ardilosos. Muitas vezes, Michael se apresenta fantasiado no cercado dos jacarés. Ele já encarou os animais disfarçado de Elvis Presley, Coringa e zumbi.

O relacionamento de Michael com os répteis ganhou fama internacional. Ele e seus amigos de quatro patas apareceram em série de programas de TV de vários países. "Gator Crusader" ganhou o título de Homem do Ano de uma emissora de TV da Flórida.

— Quando eu tinha 7 anos, vi um show de crocodilos. Fiquei fascinado, esqueci todos os meus problemas. Quis fazer com que outras pessoas se sentissem assim por alguns minutos, relaxadas e entretidas — contou ele em um programa de TV britânico.

O americano admite que o que faz é "bastante louco", mas não se considera um profissional bizarro, já que treinou durante anos com répteis de diferentes tipos.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SEXO

# Escolha do cardápio pode aumentar apetite sexual

E quem diria que aquela festa no quarto começou justamente na cozinha? Não estou falando de brincadeiras em locais criativos ou nada assim, mas, sim, dos componentes da alimentação que melhoram a performance amorosa, aumentando a libido. Fique de olhos neles! São seus melhores amigos quando o assunto é a saúde como um todo e a libido, em particular. Quando as duas estão em alta, fica mais fácil manter o fogo da paixão!

A alimentação desempenha um papel fundamental na nossa saúde e no nosso bem-estar, influenciando diretamente em nossa energia, nosso humor e, com certeza, nossa libido. Alguns alimentos têm propriedades que melhoram a disposição, aumentam a atração e fortalecem os laços emocionais entre os parceiros.

Sem mais delongas, porque a vida é breve, vamos conhecer esses grandes camaradas de perto. Alguns, com certeza, você já conhece e, possivelmente, até utiliza. Outros são mais "discretos", e muitas pessoas podem passar a vida sem lhes dar a devida atenção.

Uma alimentação balanceada e rica em nutrientes pode ser uma aliada para uma vida amorosa saudável e feliz.

Alimentos que melhoram a a circulação sanguínea, equilibram os hormônios e aumentam a energia contribuem para uma melhor disposição e um maior desejo sexual. Incorporá-los ao dia a dia pode fortalecer laços e proporcionar mais intensidade e prazer. Confira sete exemplos ao lado.

FREEPIK

Chocolate amargo é um afrodisíaco natural, e frutas vermelhas melhoram a circulação sanguínea, ajudando a ter uma libido maior

## ELES NÃO DEVEM FALTAR

**1 CHOCOLATE AMARGO:** é um afrodisíaco natural. Rico em antioxidantes e substâncias como a feniletilamina e o triptofano, pode aumentar a produção de serotonina, o hormônio do bem-estar e do prazer.

**2 FRUTAS VERMELHAS:** morango, framboesa e mirtilo são ricos em antioxidantes e vitamina C, que melhoram a circulação sanguínea e agem em favor de uma libido em alta, aflorando a sensibilidade.

**3 NOZES E SEMENTES:** nozes, amêndoas, sementes de abóbora e chia são ricas em ácidos graxos ômega-3 e zinco, nutrientes essenciais para a produção de hormônios sexuais, aumentando o desejo.

**4 ABACATE:** é uma fruta rica em gorduras saudáveis, vitamina E e potássio. Essas substâncias ajudam a melhorar a circulação sanguínea e a energia, além de ajudar a saúde cardiovascular.

**5 PEIXES OLEOSOS:** salmão, atum e sardinha são ricos em ácidos graxos ômega-3, benéficos para o coração e a circulação. Além disso, contêm vitamina D, que está associada à produção de hormônios sexuais.

**6 MELANCIA:** é um viagra natural, por conter citrulina, um aminoácido que ajuda a relaxar os vasos sanguíneos e melhorar a circulação. Esse efeito é semelhante ao do Viagra, aumentando a libido.

**7 GENGIBRE:** é um anti-inflamatório natural, protetor da nossa imunidade. Aumenta a libido e a energia e ajuda o sistema digestivo.

# Ganhe Mais

**NA WEB**
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE ECONOMIA

**NO CARRINHO DO SUPERMERCADO**

**Com renda maior e inflação menor, população retoma o consumo de produtos não essenciais, como biscoitos variados, chocolates, salgadinhos de pacote, refrigerantes, cervejas e rações para cães e gatos**

# BRASILEIROS VOLTAM A COMPRAR SUPÉRFLUOS

**Glauce Cavalcanti**
glauce@oglobo.com.br
**Rafaela Gama**
rafaela.gama@oglobo.com.br

João Luiz Corrêa, de 66 anos, é taxista e morador do bairro do Jacaré, na Zona Norte do Rio de Janeiro. Após trabalhar por duas décadas como autônomo, conseguiu a aposentadoria por idade no início deste ano, com o Benefício de Prestação Continuada (BPC). Desde então, passou a receber R$ 1,4 mil por mês. Manteve, porém, o trabalho com o táxi, mas em menor frequência, para complementar a renda. E passou a se permitir novas "regalias" na ida mensal ao supermercado. Compra salgados de pacote, queijos, iogurtes de marcas premium, frutas em maior quantidade e, principalmente, sua marca favorita de cerveja, a Heineken, diz ele. Diabético, reveza o consumo da versão zero álcool da bebida, de preço mais alto, com a regular.

— Hoje consigo comprar algumas coisas que antes eu não considerava tão essenciais assim — diz Corrêa: — Tento não abusar muito por conta da saúde, mas costumo atacar os lanches quando chego em casa mais tarde, depois de rodar no táxi. Toda semana tem futebol e cerveja com os amigos.

O taxista reflete um movimento que vem acontecendo principalmente no carrinho de compras de consumidores da classe DE no país — domicílios com renda de até R$ 3,2 mil mensais, segundo a Tendências Consultoria —, que voltaram a comprar supérfluos. Os brasileiros, de forma geral, estão levando 7,8% mais itens por ida às compras nos 12 meses terminados em março em comparação com igual período anterior. Três categorias avançam na frente: mercearia doce (9,3%), bebidas(9,4%) e bazar e medicamentos de venda livre (9,9%), mostra pesquisa da Kantar / Worldpanel Division.

**CHOCOLATE E SALGADINHO**

O número médio de categorias no carrinho do consumidor é de 59 e se mantém estável. Na classe DE, houve crescimento nos dois últimos anos, passando de 55 para 57. Na prática, commodities — como feijão e arroz, o básico da refeição do brasileiro — não ficam de fora, mas estão abrindo espaço para itens como biscoitos, chocolate, salgadinhos de pacote, refrigerantes, cerveja e ração para cães e gatos.

— Toda vez que a renda avança para o consumidor, o primeiro gasto a crescer é com alimentação: carnes vermelhas, iogurtes, frango. Cresce uma tendência de indulgência e consumo mais individual e prático, com algo pós-jantar, caso do chocolate, ou até em substituição a essa refeição, como ocorre com o salgadinho de pacote — explica Raquel Ferreira, diretora comercial da Kantar.

É o que faz a moradora de São João de Meriti, na Baixada Fluminense, Elisa Lima, de 30 anos, beneficiária do Bolsa Família. Com o rendimento mensal de R$ 600, suas compras de mercado se resumiam ao "básico do básico". Há três meses, foi contratada numa vaga temporária de ajudante de cozinha, fazendo sua renda dobrar e sua cesta de compras crescer:

— Nos dias de compra, tenho tirado um dinheiro para me mimar. Compro uma besteira ou um biscoitinho melhor pelo ditado: "Eu trabalho para isso" — conta ela.

## Mais carnes e iogurtes especiais

O consumo de carne bovina acompanha a tendência, tendo avançado 4,2% em ocasiões de consumo dentro dos lares do país como um todo no semestre terminado em março, na comparação com igual período um ano antes. E alcança a classe DE.

— Fiquei por um tempo precisando comer mais frango. Agora estou conseguindo comprar um pouco mais de alcatra e carne moída (patinho) — destaca o taxista carioca.

O iogurte, um dos símbolos do ganho de renda da população mais pobre na esteira do Plano Real, está na cesta de compras, e sob efeito do "raio gourmetizador". É um item que registrou alta de 3% em volume nos 12 meses encerrados em março contra o igual período imediatamente anterior. Em valor, porém, esse aumento foi de 15%.

— O consumidor está gastando de maneira expressiva. Com o iogurte, três vezes a inflação do período. Tem mais variedade de produtos dentro de casa, incluindo creme de leite, as massas estão crescendo, queijos — diz Raquel.

LEO MARTINS

Agora recebendo o BPC, o taxista carioca João Luiz Corrêa ampliou a renda e as compras: queijos, iogurtes de marca "premium" e cerveja da marca preferida

## Boas opções entre pacotes menores

A expansão do número de lojas de redes de atacarejo, abrindo acesso à população a esse canal de compras, e embalagens promocionais — a estratégia de pacotes menores para o preço caber no bolso — também ajudam nessa mudança no consumo, destaca a pesquisa da Kantar.

São mudanças que acompanham dois fatores. Um deles é o cenário macroeconômico, que garantiu fôlego a esses consumidores: inflação reduzida, desemprego no menor patamar em dez anos, em 7,9% em março, e ganho de renda da população, sobretudo em razão de benefícios assistenciais. O outro é o avanço do consumo de refeições fora de casa, atrelado a mais pessoas no mercado de trabalho.

Como resultado, as compras se tornam menos frequentes, porém maiores, e privilegiam itens que trazem praticidade, sabor e prazer.

## Transferência de renda para mais pobres

Na classe DE, que em 2023 equivalia a cerca de 50% dos domicílios do país, mais da metade da renda é garantida por benefícios assistenciais do governo, como BPC, Bolsa Família, pensões e aposentadorias, explica o economista Lucas Assis, da Tendências. São rendimentos, conta, que avançaram nos últimos anos.

— Estamos vindo de período de forte injeção de transferência de renda para essas classes. Em 2023, veio o reajuste do salário mínimo e, este ano, outro e acima da inflação. Com isso, o piso dos benefícios previdenciários também subiu acima da inflação. Em paralelo, a inflação perdeu fôlego.

O ganho no carrinho da classe DE, diz Assis, é um alento, destacando que o crescimento da renda deve se manter no curto prazo, até 2025, mas em ritmo de desaceleração ante os últimos dois anos.

Outra preocupação, salienta Rosana Salles-Costa, professora do Instituto de Nutrição Josué de Castro/UFRJ, é em relação à saúde da população mais próxima da insegurança alimentar. Ela frisa que, com mais recursos, as pessoas fazem escolhas ao comprar. Mantêm o feijão com arroz, mas buscam o que julgam ser "direito de todos", como biscoito e itens mais baratos e práticos no consumo, como macarrão instantâneo.

— Gôndolas promocionais, com chocolates e salgadinhos, estão ao lado da caixa nos mercados. As pessoas aumentam o consumo desses itens, de bebidas açucaradas, de ultraprocessados que agora têm preços mais baixos — diz ela. — Mas são itens que podem aumentar os casos de obesidade e doenças crônicas. Isso precisa ser acompanhado para se pensar em políticas públicas de saúde.

«Nos dias de compra, tenho tirado um dinheiro para me mimar. Trabalho para isso»
**Elisa Lima**
moradora de São João de Meriti

«Hoje consigo comprar algumas coisas que antes eu não considerava tão essenciais assim»
**João Luiz Corrêa**
taxista

«Toda vez que a renda avança, o primeiro gasto a crescer é com alimentação»
**Raquel Ferreira**
diretora comercial da Kantar

## COMPRAS MAIORES

Com bolso mais confortável e inflação menor, consumidor sai do básico, priorizando sabor e prazer (Dados dos 12 meses terminados em março contra igual período anterior)

**7,8%**
**Foi a alta em unidades no carrinho** do brasileiro por ida às compras

**CATEGORIAS QUE MAIS CRESCERAM**

**9,3%**
**Mercearia doce**
- Biscoito
- Chocolate
- Creme de leite

Tem mais ocasiões de consumo no lugar ou depois do jantar e é visto por muitos como mais saudável que outros doces.

**9,4%**
**Bebidas**
- Água mineral
- Refrigerante
- Cerveja
- Suco em pó

**9,9%**
**Bazar e medicamentos de venda livre**
- Ração para cães
- Ração para gatos

**DESTAQUES**

**Carne bovina**
**4,2%***
Foi o aumento em novas ocasiões de consumo

**Acém e músculo**
São as opções prioritárias na maioria dos lares pelo preço de **9%** a **12%** abaixo da média

MAS **Filé mignon e patinho, cortes mais nobres**, entram esporadicamente **no carrinho da classe DE**

**Iogurte Grego e proteicos**
Sobe consumo de produtos mais individuais e de maior valor agregado

**230 mil** lares da classe DE compraram iogurte Grego no primeiro trimestre deste ano na comparação com os igual período de 2023

*Nos seis meses encerrados em março contra igual período de 2023. Fonte: Kantar / Worldpanel Division

MERCADO DE TRABALHO

# Saiba como identificar o perfil do seu chefe

## EXTRA ouviu especialistas em RH para traçar tipos de líderes mais comuns nos dias de hoje

Caroline Nunes
caroline.nunes@oglobo.com.br

Todo trabalhador tem uma história para contar sobre seu chefe. Na hora de liderar e tomar decisões, os estilos de cada um são diferentes. Alguns são mais inspiradores, outros estabelecem uma relação próxima e amigável com seus colaboradores, e há aqueles mais assertivos, conhecidos pela determinação e pelo foco nos resultados.

A pedido do EXTRA, a Gupy, empresa de Tecnologia para Recursos Humanos, listou os principais perfis de chefes encontrados no mercado de trabalho brasileiro atualmente, indicando como lidar com cada tipo. São eles: coach, participativo, diretivo, visionário e afetivo (confira abaixo e, para identificar o seu, responda ao quiz da página ao lado).

Marilia Montagnoli, especialista em Recursos Humanos da Gupy, destaca que uma liderança pode exibir características de múltiplos estilos. Ela também acrescenta que não há um perfil melhor do que os outros:

— Cada estilo tem seu próprio conjunto de vantagens e pode ser mais eficaz em diferentes contextos.

Mesmo que um perfil não se destaque em relação aos outros, os trabalhadores têm suas preferências. Uma pesquisa realizada pela Heach Recursos Humanos com mil empregados indica que 29% desejam trabalhar com líderes afetivos, enquanto 59% não gostariam de lideranças com um perfil autoritário.

CEO da Heach Brasil, Elcio Teixeira diz que o segmento e a estrutura de uma empresa podem impactar no tipo de perfil de liderança que seja a ideal para aquele contexto:

— Temos que respeitar o tipo e a cultura que é estabelecida naquele negócio. Se é uma empresa que tem uma cultura familiar, sem sombra de dúvidas o afetivo vai imperar ou o autoritário. Se for uma empresa multinacional, vai ter muito mais os perfis participativo e diretivo.

ARQUIVO

Ambiente de trabalho: todos os chefes precisam pensar no bem-estar físico e mental da equipe

## Um estilo para cada tipo de negócio

No mercado de trabalho atual, as empresas veem nos diferentes estilos de liderança a oportunidade de escolher o perfil que mais se adapta ao seu negócio.

— As organizações reconhecem a importância de adaptar estilos de liderança para atender às necessidades variadas de suas equipes, promovendo um ambiente onde diferentes perfis podem prosperar — diz Luciana Calegari, do Vagas.com.

Calegari acrescenta que diferentes perfis de líderes sempre existiram. Contudo, com a ênfase atual em diversidade, inclusão e bem-estar dos funcionários, essa variedade se tornou mais visível e aceitável.

Segundo Marilia Montagnoli, da Gupy, essas diferenças entre estilos de liderança podem ser explicadas por um conjunto de fatores, como características individuais da pessoa, cultura da empresa onde ela atua, além de demandas da equipe naquele momento.

### LÍDER COACH

**ATITUDE**
É o chefe que foca no desenvolvimento individual dos colaboradores, ajudando-os a tomar as melhores decisões, melhorar a produtividade e alcançar as metas de uma forma independente.

**COMO LIDAR**
É essencial praticar uma escuta atenta e estruturada, focando em soluções. Construir confiança e empatia por meio do diálogo é importante, assim como fazer perguntas que estimulem a reflexão e o desenvolvimento.

### LÍDER DIRETIVO

**ATITUDE**
É aquele que define claramente os resultados esperados e delega responsabilidades para os funcionários de uma forma eficiente, direta, de acordo com as capacidades individuais.

**COMO LIDAR**
Clareza e autonomia são fundamentais, pois é o que ele espera da equipe. Por isso, é importante compreender bem as expectativas e os objetivos definidos pelo líder. Não hesite em perguntar, caso tenha restado alguma dúvida.

### LÍDER PARTICIPATIVO

**ATITUDE**
Estimula a participação de todos na tomada de decisão, buscando o consenso e ideias criativas da equipe.

**COMO LIDAR**
É importante participar ativamente das decisões em equipe, estimular o consenso e respeitar os processos democráticos. Demonstrar flexibilidade para ajustar suas ideias em prol do consenso fortalece o engajamento da equipe e contribui para um ambiente colaborativo e produtivo.

### LÍDER VISIONÁRIO

**ATITUDE**
É o chefe que cria uma visão atraente do futuro, inspirando a equipe e reforçando o propósito das ações presentes.

**COMO LIDAR**
O funcionário deve mostrar entusiasmo e propor maneiras práticas de contribuir para a realização dessa visão, considerando que isso inspira a equipe de trabalho e fortalece o propósito coletivo. Lembre-se: ninguém faz nada sozinho.

### LÍDER AFETIVO

**ATITUDE**
É o profissional que prioriza o bem-estar (físico e mental) e a conexão emocional da equipe, criando um ambiente de trabalho mais acolhedor.

**COMO LIDAR**
É preciso mostrar interesse genuíno no bem-estar da equipe como um todo, e adaptar a abordagem de trabalho para apoiar essas necessidades. Isso ajuda a construir um ambiente saudável para todos, pois qualidade de vida é o que as pessoas esperam - e merecem.

## Como se adaptar a cada estilo

Diante de uma diversidade de perfis de liderança e com um mercado de trabalho em constante movimento, um profissional precisa estar preparado para se adaptar aos diferentes estilos de chefia. De acordo com especialistas, uma estratégia para isso é investir no desenvolvimento de algumas habilidades específicas.

Para Sergio Castellano, diretor da consultoria de recrutamento Michael Page, a adaptabilidade é a principal habilidade a ser desenvolvida por colaboradores diante do contexto de perfis variados de chefes:

— A adaptabilidade é o grande destaque, a chave para que os colaboradores consigam se ajustar a esses perfis. Eu destacaria quatro grandes focos para que o trabalhador não se sinta perdido e potencialize seu sucesso: adaptabilidade, ter uma comunicação aberta, buscar um feedback regular e desenvolver habilidades voltadas para a resolução de conflitos — cita Castellano.

**DICA**
**Proatividade é essencial, já que todos os líderes apreciam iniciativa**

Luciana Calegari, especialista em Recrutamento e Seleção do portal Vagas.com, ressalta que os trabalhadores também devem investir no desenvolvimento de competências como inteligência emocional. Isso pode ajudá-los a "navegar com sucesso em diferentes ambientes de trabalho".

Calegari acrescenta que existem características valorizadas por todos os líderes e que devem estar no radar dos trabalhadores para que sejam desenvolvidas:

— A proatividade é essencial, já que todos os líderes apreciam iniciativa. Outra habilidade crucial é a capacidade de transformar teoria em prática e implementar ideias eficazes no cotidiano — destaca Calegari.

«Cada estilo tem suas vantagens e pode ser mais eficaz em diferentes contextos»
**Marilia Montagnoli**
especialista em RH da Gupy

«Temos que respeitar o tipo e a cultura estabelecida naquele negócio»
**Elcio Teixeira**
CEO da Heach Brasil

«Adaptabilidade é a chave para que os colaboradores se ajustem aos perfis»
**Sergio Castellano**
diretor da Michael Page

# Lideranças autoritárias perdem espaço

Chefes com perfil autoritário, que centralizam o poder e são controladores, devem ser cada vez menos encontrados nas empresas. Isso ocorre porque há uma tendência de valorização de líderes mais humanos, apontam especialistas.

— Pode ser uma tendência influenciada pela pandemia. Estamos vendo cada vez mais a valorização de líderes mais humanos, capazes de praticar a empatia e entender os funcionários — avalia Sergio Castellano, da Michael Page.

Elcio Teixeira, da Heach Brasil, destaca que nos processos seletivos, a busca é por líderes capazes de se conectar facilmente com a equipe:

— Quando realizamos processos seletivos para cargos de liderança, buscamos líderes que tenham facilidade de se conectar com a equipe, pois se a liderança for baseada exclusivamente na autoridade, isso pode resultar em baixo engajamento da equipe. Além disso, é nesse tipo de liderança que prevalecem os casos de assédio moral.

Mesmo perdendo espaço e apresentando características que se distanciam do mercado de trabalho atual, os especialistas citam que esse perfil de líder possui algumas características positivas, como respostas rápidas, retorno ágil e foco em resultados, que podem ser incorporadas por outros perfis sem o lado ruim dos que são autoritários.

FREEPIK

Tolerância das equipes com chefes autoritários é cada vez menor

## QUIZ: QUE TIPO DE LÍDER VOCÊ TEM?

**COMO SEU LÍDER ORIENTA O DESENVOLVIMENTO DA EQUIPE NO DIA A DIA?**

a) Foca no crescimento individual, ajudando os colaboradores a melhorarem suas habilidades e tomarem melhores decisões.

b) Estimula a participação da equipe na tomada de decisão e valoriza ideias criativas.

c) Define metas claras e delega responsabilidades de acordo com as habilidades dos membros da equipe.

d) Incentiva a equipe a explorar novas abordagens e soluções por conta própria.

e) Oferece suporte personalizado e coaching para o desenvolvimento profissional.

**QUAL É A ABORDAGEM DO SEU LÍDER AO ENFRENTAR MUDANÇAS?**

a) Foca no desenvolvimento contínuo da equipe e incentiva a adaptação às mudanças.

b) Promove a colaboração da equipe na resolução de problemas e na implementação de soluções.

c) Toma decisões rápidas e direciona a equipe para atingir resultados específicos.

d) Explora novas oportunidades e riscos calculados.

e) Mantém a estabilidade e assegura a continuidade das operações.

**COMO SEU LÍDER RECONHECE O TRABALHO DA EQUIPE?**

a) Valoriza o crescimento individual e o aprendizado contínuo dos colaboradores.

b) Celebra as conquistas coletivas e promove um ambiente de trabalho positivo.

c) Reconhece o cumprimento de metas e a eficiência na execução das tarefas.

d) Incentiva a inovação e reconhece a criatividade.

e) Apoia o desenvolvimento de habilidades específicas e carreiras individuais.

**COMO SEU LÍDER LIDA COM CONFLITOS DENTRO DA EQUIPE?**

a) Facilita a resolução de conflitos, promovendo a comunicação aberta e o entendimento mútuo.

b) Incentiva a equipe a resolver conflitos por meio de consenso e colaboração.

c) Toma decisões rápidas para resolver o conflito e retomar o foco nas metas.

d) Utiliza a visão de longo prazo para contextualizar o conflito e orientar a equipe.

e) Foca no bem-estar emocional dos envolvidos e busca soluções que minimizem o estresse.

**QUAL É O ESTILO DE COMUNICAÇÃO PREFERIDO DO SEU LÍDER?**

a) Comunicativo e motivacional, sempre buscando desenvolver habilidades de comunicação na equipe.

b) Aberto e inclusivo, promovendo discussões em grupo e brainstorms.

c) Direto e claro, com foco em instruções precisas e expectativas definidas.

d) Inspirador e persuasivo, compartilhando a visão e as metas de longo prazo.

e) Empático e atencioso, sempre disponível para conversas pessoais e feedbacks individuais.

**COMO SEU LÍDER GERE O TEMPO E A CARGA DE TRABALHO DA EQUIPE?**

a) Ajuda a equipe a gerenciar seu tempo, priorizando o desenvolvimento pessoal e profissional.

b) Coordena o tempo com base na participação e nas ideias de todos os membros da equipe.

c) Define prazos claros e distribui as tarefas de forma eficiente.

d) Motiva a equipe a trabalhar em projetos de longo prazo com uma visão inspiradora.

e) Acompanha de perto a carga de trabalho e oferece suporte para balancear o bem-estar e a produtividade.

**QUAL É A ATITUDE DO SEU LÍDER EM RELAÇÃO AO FEEDBACK?**

a) Foca em fornecer feedback construtivo que promova o crescimento individual.

b) Encoraja feedback mútuo entre todos os membros da equipe.

c) Dá feedback direto e específico, focado em resultados e eficiência.

d) Usa o feedback para alinhar a equipe com a visão e os objetivos futuros.

e) Dá feedback de maneira cuidadosa e empática, valorizando o bem-estar dos colaboradores.

**RESULTADOS:**

Maioria a): Líder Coach - Foca no desenvolvimento individual e no crescimento contínuo dos colaboradores.

Maioria b): Líder Participativo - Estimula a participação ativa da equipe na tomada de decisão e na resolução de problemas.

Maioria c): Líder Diretivo - Define metas claras e direciona a equipe para alcançar resultados específicos.

Maioria d): Líder Visionário - Inspira a equipe com uma visão atraente do futuro e desafios ambiciosos.

Maioria e): Líder Afetivo - Prioriza o bem-estar emocional da equipe e dá suporte individualizado.

Fonte: Gupy

# Servidor

## Sispatri: prazo de envio acaba em 30 de junho

Termina no dia 30 de junho o prazo para os servidores estaduais do Rio — da ativa, incluindo os comissionados — enviarem a Declaração de Bens e Valores (DBV) referente a 2024 pelo Sistema de Controle de Bens Patrimoniais dos Agentes Públicos do Poder Executivo Estadual (Sispatri).

Para realizar o procedimento, é necessário acessar www.rj.gov.br e clicar na aba "Sispatri (clique aqui e faça a sua)". Na tela seguinte, aperte o botão "Acessar serviço" (em fundo azul, no canto superior direito da tela). Assim, será possível se conectar ao portal RJ Digital, com login e senha do portal Gov.br. Por fim, será aberta a página para o cadastro do Sispatri.

ARQUIVO

Palácio Guanabara: Sispatri é meio de controle

### Importação de dados declarados à Receita Federal

Segundo o governo, devem ser declarados todos os bens e fontes de renda do servidor, como imóveis, investimentos financeiros e outros. Conforme previsto no Decreto 49.005, de 2024, a entrega da declaração somente poderá ser realizada a partir da importação dos dados fornecidos à Receita Federal do Brasil quando da entrega da Declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física (DIRPF). Todo o processo será realizado unicamente de forma digital, não havendo mais a possibilidade de entrega física da DBV.

### Cerca de 175 mil pessoas devem enviar documento

Anualmente, cerca de 175 mil servidores precisam enviar a Declaração de Bens e Valores (DBV). O sistema é uma importante ferramenta de controle e transparência, contribuindo para a integridade pública e o combate à corrupção no Estado do Rio.

Em casos de dúvidas, os servidores deverão procurar os responsáveis pelo RH de seus respectivos órgãos. Estes têm um novo canal de comunicação com a Controladoria-Geral do Estado (CGE) para solucionar as demandas dos gestores.

ARQUIVO

Entrega da declaração é feita só pela internet

### Quem não enviar prestação de contas pode sofrer sanção

Quem não fizer a declaração ficará em situação irregular e poderá responder a um processo administrativo disciplinar (PAD), tendo como consequências diversas sanções: advertência, repreensão, suspensão de até 30 dias (aplicada pelo órgão onde está lotado) e, até mesmo, demissão.

Inativos e pensionistas não precisam enviar a declaração, a menos que tenham algum vínculo ativo com o governo estadual.

**NA WEB**
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE O SERVIÇO PÚBLICO

**SAÚDE INFANTIL**

**Problema é relatado por até 20% das crianças no país. Ainda sem causa conhecida, ele não tem relação com o desenvolvimento ósseo ou muscular nem está ligado à altura; massagens podem ajudar a aliviar**

# O QUE PODE CAUSAR A ‘DOR DO CRESCIMENTO’

**Leonardo Marchetti***
saude@oglobo.com.br

Algumas noites de 10% a 20% das crianças brasileiras entre 2 e 14 anos são marcadas por dores nas coxas, panturrilhas, canelas, pernas ou joelhos. Esses sintomas receberam o nome de “dor do crescimento” no início do século 19, apesar de eles não terem qualquer relação, segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), com o desenvolvimento ósseo e muscular.

De acordo com médicos ouvidos pelo EXTRA, essa dor é “benigna, intermitente e melhora sozinha”. Ainda não há uma explicação científica que justifique a “dor do crescimento”, que normalmente surge à noite ou de madrugada. Às vezes, é tão intensa que faz a criança chorar. No entanto, na manhã seguinte, ela já acorda assintomática e não apresenta nenhuma limitação física. Segundo a SBP, em cerca de 95% dos casos, o alívio acontece com massagens. Nas crises mais demoradas, pode ser necessário recorrer a analgésicos.

— Atendo muitos pacientes de 5 a 10 anos com os sintomas. A dor, no entanto, não está associada ao crescimento físico e, sim, às atividades físicas intensas realizadas durante o dia. Então, à noite, quando a musculatura esfria, os jovens começam a reclamar. Normalmente, com os pais fazendo massagem, as dores melhoram — explica a pediatra Natália Bastos.

De acordo com a SBP, a dor de crescimento atinge entre 10% e 20% das crianças. A incidência dos sintomas é maior em crianças de 2 a 6 anos, mas também pode ocorrer entre os 8 e 14 anos. Com isso, as dores surgem nesses períodos de crescimento visível e acelerado, mas não têm relação direta com ele. Ou seja, segundo garantem os médicos, crescer não dói.

— As pessoas pensam que a dor do crescimento está relacionada ao desenvolvimento da altura da criança. Mas, coincidentemente, ela acontece na faixa etária que as crianças estão crescendo naturalmente. Eu, por exemplo, sou baixa, tenho 1,56 m, mas tive muita dor do crescimento. Portanto, os incômodos não têm a ver com o tamanho — afirma Bastos.

**INCIDÊNCIA**

**Sintomas são mais frequentes na faixa de 2 a 6 anos, mas podem aparecer entre 8 e 14**

Apesar de as pesquisas sobre as causas da “dor do crescimento” serem inconclusivas, existem algumas teorias que tentam explicá-la. Ainda de acordo com a SBP, há indícios sobre uma possível relação genética, uma vez que 47% dos progenitores ou familiares de primeiro grau relatam histórias de dor similar. Fatores psicológicos em crianças, como o baixo limiar para suportar dor, também podem estar relacionados ao problema.

— A dor do crescimento tem etiologia ainda indefinida e, por isso, não sabemos a causa primária. Apesar do nome sugerir, não podemos relacionar essa dor com o crescimento ósseo. O nome, então, surge pela coincidência temporal de acometer crianças em fases de crescimento acelerado. Por outro lado, a causa pode estar relacionada a uma série de fatores, como história familiar, enfraquecimento ósseo, alterações de marcha ou vasculares e deficiência de vitamina D — detalha o reumatologista Hugo Rossoni.

FREEPIK

As dores surgem em períodos de crescimento visível e acelerado das crianças

## ‘Toda dor deve e merece ser investigada’, diz médico

Ainda de acordo com Hugo Rossoni, já se sabe, por observação epidemiológica, que 90% dos episódios dessa dor recorrente ocorrem nos membros inferiores. A dúvida que pode surgir para alguns pais é sobre quando essa reclamação do filho deve ser investigada mais profundamente.

— Por não sabermos a causa exata da doença, é difícil explicar o motivo das características clínicas. Porém, como reumatologista, devo dizer que toda dor deve e merece ser investigada. Por isso, mesmo que sejam benignas, há algumas situações em que se torna primordial levar a criança em um reumatologista ou ortopedista — alerta Rossoni.

Apesar de serem dores normais e não apresentarem riscos significativos à saúde corporal, o reumatologista elencou algumas situações em que é necessário procurar um profissional:

— Caso as articulações estejam doendo, é bom progredir a investigação; se o membro incha, muda de cor ou muda temperatura; se a dor é muito intensa e limitante; se vem acompanhada de febre, dormência, perda de força, dificuldade para andar ou dor ao apalpar o músculo. Contudo, um dado interessante que pode acalmar os pais é que quase 90% das dores de crescimento melhoram com massagem. Em algumas situações, no entanto, pode se fazer necessário uso de medicações para controle da dor, além de algumas terapias associadas.

## Diagnóstico é feito por exclusão

Como não existem exames específicos para a “dor do crescimento”, o diagnóstico é feito excluindo-se a possibilidade de outras doenças.

— Importante ressaltar que é um diagnóstico de exclusão. Ou seja, mesmo sendo comum, o médico vai buscar afastar outros possíveis diagnósticos com exames de imagem — diz Hugo Rossoni.

Os exames de imagem nos casos da “dor do crescimento” já são comuns para a maioria dos pacientes. Radiografias, por exemplo, são úteis para investigar neoplasias (tumores), infecções e causas traumáticas. A ressonância magnética, por sua vez, pode revelar uma lesão não detectada na radiografia simples, como a doença de Legg-Perthes-Calvé — a fase inicial da osteomielite — e neoplasias.

**ALTERNATIVA**

**O exame de cintilografia óssea também pode ser necessário em casos como a osteomielite**

Além destes já tradicionais, o exame de cintilografia óssea também pode ser necessário em casos de doença difusa, como a osteomielite crônica multifocal ou metástases de câncer.

* ESTAGIÁRIO SOB A SUPERVISÃO DE **Constança Tatsch**

**REFLEXÕES**

**PADRE MARCELO ROSSI**
**Padre Marcelo Rossi** é pároco do Santuário do Terço Bizantino
**D. Fernando Figueiredo** é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

## Que Jesus nos preencha!

Amados, como de costume, dou início a este texto desejando um abençoado domingo e uma semana repleta da paz de Jesus e do amor de Maria. Amanhã é o dia de umas das mais marcantes pessoas da história da nossa fé: São João Batista, aquele que nos mostra que devemos nos esvaziar de nós, para que Jesus preencha nossos corações.

Minha inspiração para o conceito do “menos é mais” foi justamente a frase de João Batista que encontramos em João 3:30: “É necessário que Ele cresça e eu diminua”.

João Batista dedicou sua vida para abrir o caminho de Jesus, anunciando a chegada do Salvador e batizando as pessoas, consagrando todos ao Espírito Santo de Deus. Ensinava que todos precisavam se arrepender dos seus pecados e que se convertessem a Deus de coração, pois o Messias estava para chegar.

Muitas pessoas passaram a procurar João Batista no deserto para serem batizadas. E ele as ensinava sobre caridade, amor ao próximo, justiça, misericórdia e conversão a Deus. Além disso, anunciava a chegada de Jesus, como vemos em Lucas – 3:16: “João dizia a todos: Eu batizo com água, mas está chegando alguém que é maior do que eu e não mereço nem a honra de amarrar suas sandálias. Ele os batizará com o Espírito Santo e com fogo”.

A poucos dias gravei com a cantora Simone Mendes a música “A casa é sua” e nela dizemos que precisamos nos esvaziar de nós, porque nossa casa, nosso templo, deve ser totalmente de Jesus, por isso façamos como João Batista e busquemos nos diminuir, para que Nosso Senhor cresça dentro de nós a cada dia! Boa semana a todos, São João Batista, rogai por nós!

ENTREVISTADO:

**MURILO SAMPAIO**
Intérprete do traficante Colibri na nova temporada de "Dom"

JOÃO ARRUDA
jarruda@expresso.inf.br

DIVULGAÇÃO

# 'Temos duas energias nada virtuosas'

## Murilo Sampaio fala do bandido que vive em 'Dom' e de sua rivalidade com o protagonista

Como viver um vilão numa obra focada num anti-herói? Essa dicotomia faz parte da composição do personagem de Murilo Sampaio em "Dom", série do Prime Video que está na sua terceira temporada e é baseada na história real de Pedro Dom, assaltante de residências de luxo morto no Rio de Janeiro em 2005. Neste Papo Reto, ela fala de como deu vida ao traficante Colibri e de sua carreira na dramaturgia até aqui.

**Como começou a sua carreira?**
Eu comecei a fazer teatro em 2012 com o amado diretor Manoel Lopes Pontes, no Teatro Castro Alves, por uma recomendação do meu avô, que na época ainda cantava ópera no mesmo equipamento cultural em Salvador (BA). O objetivo era que eu perdesse a timidez e ficasse mais "despachado" para lidar com a advocacia, minha única graduação, formalmente falando. Entretanto, eu encarava o teatro como um desses esportes que se pratica por hobby às terças e quintas, sabe? De repente, em 2014, no último ano de Direito, me vi convidado para fazer um curta-metragem sob a direção de Marcus Curvelo, a quem fui apresentado pelo ator Bruno Guimarães, na Bahia. O curta se chamava "Com fome no fim do mundo", era um filme diferente das coisas que tinha visto, não fazia parte do meu alimento cultural aquele tipo de cinema que chamam de "cinema de autor", com uma estética mais alternativa e experimental, mas foi justamente ali que comecei. Meus primeiros passos foram participando de curtas de pequenos realizadores e ali foi meu grande aprendizado. Tanto porque comecei trabalhando com a linguagem audiovisual, como porque comecei a consumir cinema brasileiro vorazmente em função das curiosidades que todo aquele universo novo despertava. E foi assim, despretensiosamente, que comecei a trabalhar com dramaturgia.

> «Se o mocinho, neste caso, não vale muita coisa, o dever do vilão é ser pior»

**Você vive o antagonista de Pedro Dom, que nem de longe é um herói. Como é essa dicotomia entre, em tese, dois vilões?**
Definindo o protagonista Pedro Dom como um anti-herói, temos com o Colibri, de fato, duas energias nada virtuosas e atravessadas por violência conflitando. Onde a dicotomia sobre quem faz o bem e quem faz o mal é totalmente relativizada. Então o que se estabelece na relação de antagonismo é que o meu personagem é um obstáculo aos objetivos do Dom nesta temporada, literalmente uma pedra no sapato que pode custar a vida do garoto da Zona Sul do Rio. Acho interessante ser vilão de um anti-herói porque já partimos da imoralidade para defender os personagens, então tudo é circunstancial, toda avaliação das ações e das violências tem um ponto de vista perfeitamente compreensível dentro da ótica daquele universo. Como consequência, muita coisa é possível e isso é divertido demais. Então o desafio é, de fato, estar numa energia sempre acima, seja demonstrando mais poder, violência, normatividades comportamentais, seja sendo visualmente mais amedrontador. Portanto, se o mocinho, neste caso, "não vale muita coisa", o dever do vilão é ser pior (risos). Aí a dificuldade aumentava de nível, porque esse anti-herói é interpretado por Gabriel Leone, um dos grandes atores jovens brasileiros na cena atualmente, o que me incutiu uma autocobrança com êxito gigante (risos).

**Você vive ou viveu a realidade dos morros, do contato com a violência urbana, em algum momento?**
Sobre os morros, não. Sou nascido em Salvador, na Bahia, e fui criado no bairro de Stella Maris até o início da minha vida adulta. Fazendo uma analogia com o Rio de Janeiro, Stella é muito parecido com o Recreio dos Bandeirantes, na Zona Oeste carioca. É um bairro relativamente novo, bem distante do Centro, cercado de belezas naturais e com espectro de classe social emergente, classe média e média alta em algumas zonas. De modo que a realidade dos morros e favelas eu só vim conhecer no Rio de Janeiro mesmo, sobretudo nos dois anos (2015 a 2017) em que trabalhei e estudei no Grupo Nós do Morro, no Vidigal. Agora, sobre a violência urbana, Salvador e muitas das grandes capitais do país, infelizmente, estão assoladas pela violência e todos os males oriundos da desigualdade social neste país, de modo que já sofri tentativas de assalto em minha cidade, por exemplo. Por fim, a nível de experiência para viver o Colibri e a realidade da Rocinha, muita coisa tive de beber em filmografias e livros, para além da minha experiência com atuação em direitos humanos em locais de vulnerabilidade social.

> «Para viver Colibri e a realidade da Rocinha, tive de beber em filmografias e livros»

**Você teve alguma interação com a genial geração de dramaturgia baiana ultimamente?**
Sim. Em 2023 fui convidado pela primeira vez para fazer um longa-metragem em Salvador. O filme tem direção de Isaac Donato (do premiado documentário "Açucena") e produzido por Marília Cunha. Ali faço um bonequeiro de Judas que também é pescador. "O sino" é protagonizado por crianças e parte dele é atravessado por essa ótica, a história se passa no subúrbio da cidade, tendo como pano de fundo as belezas da Baía de todos os Santos. Estou ansioso para ver o resultado do trabalho. Para além disso, sigo em parceria com Marcus Curvelo, diretor baiano que me apresentou ao cinema e se tornou um dos meus melhores amigos e meu parceiro de trabalho e sonhos. Com ele fiz três curtas em coautoria de texto, sempre sob sua direção, sendo um realizado no Rio de Janeiro e dois na Bahia. Agora temos um projeto de desenvolvimento de longa em andamento chamado "Isso aqui não é uma festa". Ele é, sem dúvidas, um dos diretores mais geniais de sua geração (na Bahia e fora dela), e tenho em alta conta o estabelecimento dessa parceria ainda que eu siga no Rio e ele neste momento esteja na Bahia.

**E o que podemos esperar de seu personagem na série "Depois da meia-noite", no Youtube?**
Um humor leve, porém ácido, e alguma gritaria (risos). Rafael é um personagem divertido, engraçado, porém realista. As situações em que é colocado cobram sempre a autenticidade dele, o que torna seu timing sui generis.

**E "Guerreiros do sol" (novela ainda inédita produzida pelo Globoplay)? O que vem por aí? Fale de seu personagem.**
Sobre "Guerreiros" pouco pode ser dito de minha parte. Mas posso adiantar que nessa releitura do cangaço no fim dos anos 20, início dos anos 30, faço um homem que foge da seca com sua família e acaba sendo atravessado pelo poder do estado e do cangaço, ficando à mercê de um jogo de poder em função da vulnerabilidade em que se encontra. Glauber é uma mistura de rudeza e afeto, de bruta delicadeza. Um personagem bonito e demasiado humano na inteireza de suas contradições.

**NA WEB**
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS ENTREVISTAS

MORARBEM

# Construtoras negociam para não perder cliente

## Estratégias incluem de pagamento de dívidas do comprador a descontos progressivos em função do valor da entrada

RIOB/DIVULGAÇÃO

Para vender unidade no Canto dos Pássaros, a empresa paga dívida de até R$ 5 mil do comprador

Se o cliente tiver dúvida ou dificuldade na hora de fechar a compra de um apartamento, a ordem é negociar. Para não perder negócios, as construtoras oferecem vantagens para o cliente assinar o contrato de compra e venda e realizar o sonho da casa própria. As ofertas vão desde o pagamento de dívidas do comprador até descontos progressivos para quem puder pagar um valor maior de entrada.

Na Rio8, a orientação é não perder os bons clientes: aqueles com os nomes limpos na praça e renda formal suficiente para obter crédito na Caixa Econômica Federal. Segundo a CEO da construtora, Mariliza Fontes Pereira, de uns três anos para cá, a empresa tem oferecido o pagamento de dívidas de até R$ 5 mil adquiridas pelos clientes durante a pandemia e que podem travar o processo de financiamento junto ao banco.

— São clientes que perderam o emprego na pandemia, contraíram dívidas e não conseguiram pagar, mas agora estão se reestruturando, têm emprego estável e podem contrair um financiamento para adquirir a casa própria. Nesses casos, a construtora oferece a quitação dessa dívida, limitada a R$ 5 mil, para que o processo possa fluir junto à Caixa. Assim não perdemos vendas — explica Mariliza.

Se o valor do financiamento aprovado pela Caixa para o comprador for menor do que o valor do imóvel, a construtora também aceita negociar. A contrapartida para um desconto no preço do imóvel é o pagamento de valor maior de entrada: 20% do preço da unidade.

No caso de o cliente não conseguir crédito no banco, há a possibilidade de o fluxo de pagamento acontecer direto da construtora, com parcelamento da entrada (em geral, 40% do valor do apartamento, que pode ser pago durante as obras). Os 60% restantes podem ser pagos por meio de financiamento com outros bancos, depois da entrega das chaves.

— A Caixa está cada vez mais criteriosa na análise de crédito, mas, às vezes, o cliente tem uma dívida do passado que ele nem sabia. O corretor que está na mesa de negociação precisa ter sabedoria para entender caso a caso e saber o que deve levar em frente ou não — explica Mariliza.

A MP Construtora oferece desconto progressivo na aquisição de kits de personalização da unidade para quem pagar um sinal mais alto no ato da compra. Se o cliente pagar R$ 50 mil, por exemplo, recebe 50% de desconto no Kit VIP, que é mais exclusivo e oferece vantagens como a substituição do piso cerâmico por porcelanato em todo o apartamento, bancada estendida da cozinha à área de serviço e inclusão de cuba e de bancada em substituição à louça comum nos banheiros. O kit também inclui bancada para churrasqueira na varanda ou 100% de revestimento nos quartos, cozinha e banheiros.

— A taxa de adesão dos clientes ao kit personalizado premium vai de 70% a 80%. No decorado do estande, eles podem visualizar como ficará o apartamento depois da entrega das chaves, e isso chama a atenção — afirma o gerente-geral da MP Construtora, Raphael Vasconcelos.

No momento da negociação, também podem ser oferecidos descontos proporcionais ao valor da entrada paga pelo cliente. Se for de 10% do preço do imóvel, a construtora dá 10% de desconto sobre a diferença. Por exemplo: para uma unidade de R$ 200 mil, a entrada proposta é de R$ 20 mil. Mas, se o cliente decidir pagar R$ 50 mil, a construtora dá desconto de 10% em cima da diferença, que é de R$ 30 mil, explica Vasconcelos.

Carlos Palhares, gerente Comercial da MR2, diz que a construtora é agressiva na hora de oferecer vantagens para os clientes que estão a um passo de fechar negócio. Ele mesmo gosta de se sentar à mesa com o comprador para detalhar o processo de compra.

— Não gostamos de perder negócio e analisamos caso a caso. A entrada pode ser paga com o carro, por exemplo, que ajudamos o comprador a vender. Fazemos análise de mercado, explicamos as taxas e tudo o mais. O atendimento pode durar até cinco horas — pontua Palhares.

# Negociação com investidores tem outro foco

## O destaque nesses casos são as facilidades do projeto e o valor do condomínio

A negociação com investidores é planejada com cuidado pelo Lobie, startup imobiliária que administra condomínios e unidades para locação por assinatura ou diárias. A empresa está atuando diretamente com algumas construtoras na venda de unidades em estandes.

A ideia é informar os futuros proprietários sobre as facilidades ofertadas no empreendimento, a previsão orçamentária do condomínio e a possibilidade de rentabilizar com a locação dos imóveis. Esse serviço de consultoria foi oferecido na Casa Mauá, projeto já entregue pelo Opportunity no Centro, e em breve vai ser feito no Sal, da CTV Construtora, na Pedra do Sal, Região Portuária.

— Antes de fechar a compra, os investidores estão interessados em saber mais sobre o que o condomínio terá para oferecer aos inquilinos de longo prazo e de temporada, o que está incluso e, principalmente, quanto vão pagar de taxa condominial. Nosso papel é facilitar a vida dele, incluindo serviços que vão ajudá-lo a rentabilizar no futuro — explica o CFO do Lobie, Victor Tulli.

JERÔNIMO DA VEIGA/DIVULGAÇÃO

Área de lazer com churrasqueira no Conceito Califórnia

Na Jerônimo da Veiga, o principal argumento usado na mesa de negociação é a qualidade do empreendimento. Diretor Comercial, Maurício Corrêa diz que a empresa investe muito na área de lazer dos projetos, sejam eles econômicos ou de médio e alto padrões. A construtora tem lançamentos principalmente em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense.

— A unidade pode custar R$ 200 mil ou R$ 1 milhão. A área de lazer talvez não tenha o mesmo tamanho, mas a qualidade arquitetônica e dos materiais vai ser a mesma, com estilo e bom gosto. Não costumamos dar descontos no valor do imóvel, porque nossa estratégia é vendê-lo pelo preço justo, nem mais nem menos. Mas oferecemos a documentação, que já está incluída no valor da unidade.

CASA e JARDIM Sua casa linda do seu jeito. revistacasaejardim.globo.com

# Cupim: saiba como prevenir e eliminar

Rafaela Freitas

AQUAARTS STUDIO/GETTY IMAGES

Métodos caseiros podem ser eficazes contra os cupins

Um indicativo certeiro de que a casa está com infestação de cupins são os resquícios de sua atividade — uma espécie de pó — no chão ou próximo ao alvo do inseto, mas nem sempre é tão óbvio assim. Segundo o engenheiro agrônomo Wagner Novais, além de destruir as peças que estão à vista, os cupins ainda podem atacar o telhado ou os assoalhos e até entrar nos conduítes da fiação elétrica, causando danos ainda mais significativos.

O biólogo Eduardo Hortenciano explica que o período de atividade do inseto é entre setembro e dezembro, quando os cupins de madeira seca abandonam seus abrigos e voam em busca de formar novas colônias em madeiras de baixa umidade. “(Já) os cupins subterrâneos, que precisam de umidade, geralmente atacam construções de alvenaria e materiais que contenham celulose”, observa.

A principal forma de combater os cupins é através da dedetização preventiva ou combativa. “Ela deve ser realizada nos primeiros sinais de infestação, como a presença de fezes semelhantes a uma poeira grossa ou tubos de lama no caso das espécies subterrâneas.”

Apesar de existirem métodos caseiros de afastar os cupins, Novais observa que eles atuam muito mais para prevenir a ação dos insetos, do que combatendo. Alguns são: venenos específicos para cupins; vinagre; óleo de cravo; óleo de laranja; querosene; e desengripante — sempre tomando cuidado com a presença de animais e crianças no local, que deve estar bem arejado.

Além de fazer a dedetização anual, os profissionais indicam algumas “boas práticas” para evitar a presença dos insetos, tais como: retirar toda a madeira podre ou com ataque de cupins; pincelar o madeiramento dos telhados com cupinicidas; eliminar os móveis já atacados; manter objetos de madeira sempre secos e livres de umidade; selar rachaduras e frestas para evitar que cupins subterrâneos encontrem acessos. Novais ainda sinaliza que os cupins são insetos de difícil controle e, após o primeiro sinal de sua presença, a vigilância deve ser constante.

EXTRA

# CLASSIFICADOS DO RIO

ANUNCIE 2534-4333
classificadosdorio.com.br

Domingo 23.06.2024

1 Imóveis Compra e Venda Página 1
2 Imóveis Aluguel Página 1
3 Empregos & Negocios Página 1
4 Casa & Lazer Página 1
5 Veículos Página 1

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

## ZONA CENTRO

### Centro

#### Conjugados

**CENTRO R$220.000 R.** Washington Luiz, alto, frente, 34m2, reformado, salão, banh.c/blindex, coz. c/armários. (Aluguel avaliado: R$1.100,00 =0,5% =poupança!). Tel.:98284-4214.Cr:20655.

#### 2 Quartos

**CENTRO R$240.000** Jto.Colégio Cruzeiro, sala, 2qtos., banheiro, cozinha, área, banh.serviço. Possib.garagem. (Aluguel avaliado: R$ 1.200,00 =0,5% =poupança!). Tel.:98284-4214.Cr: 20655.

## ZONA SUL 2

### Copacabana

#### 4 ou mais Quartos

**COPACABANA Av.Atântica. Vendo apartamento 600m2, 1/p/andar, 4qtos (suíte), armários embutidos, dependências completas, 4vagas. Tratar Tel.:(21)99861-3636. Cr.12644.**

## JACAREPAGUÁ

### Pechincha

#### 2 Quartos

**PECHINCHA R$350.000 Co-**ladinho Largo Pechincha, excelente apartamento, sala, varanda, 2quartos, (1Suíte) Banh.social, cozinha, á.serviço, Dep.empregada, vaga escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12114

## TIJUCA E ADJACÊNCIAS

1 TIJUCA E DAJACÊNCIAS ANDARAÍ

### Andaraí

#### 2 Quartos

**ANDARAÍ R$340.000 Cond.** Friends, infraestrutura, varanda, sala 2ambientes, 2quartos, (1suíte) cozinha planejada, Banh.social, c/ blindex, gabinete, á.serviço, vaga escriturada www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scv12206

## ZONA NORTE 1

### Abolição

#### Casas e Terrenos

**ABOLIÇÃO R$160.000 Rua Mario Carpente Próximo Rei Bacalhau. Casa de vila, vazia, 2qtos, sala, cozinha, 2banhs., terraço, churrasqueira, garagem. Tel.: (21)98826-3482 Cr. 020825-O2**

### Engenho de Dentro

#### Casas e Terrenos

**ENG.DENTRO R$280.000 Casa triplex, 3qtos (2stes), sala em "L", 2banhs, cozinha, terraço coberto c/churrasqueira, vila fechada. Aceito cartão credito Tel.:(21) 98826-3482 Cr. 020825-O2**

### Demais bairros da Zona Norte 1

#### 2 Quartos

**T.SANTOS R$380.000 Próx.** Norte Shopping, Norte Premium, apto.57m2, infraestrutura, varanda, sala, 2quartos (1suíte) Coz.planejada, banheiro, á.serviço, garagem escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12214

## ZONA NORTE 2

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333
CLASSIFICADOS DO RIO | O GLOBO EXTRA

1 ZONA NORTE 2 BONSUCESSO

### Bonsucesso

#### Casas e Terrenos

**BONSUCESSO R$650.000** C. Morais, residência, c/terreno 500m2, varanda, sala, 3quartos, cozinha, Banh.social, área, quintal c/árvores frutíferas 3vagas www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scvp6043

### Brás de Pina

#### Casas e Terrenos

**B.PINA R$180.000 vendo** casa de vila, duplex, 3 quartos, sala, cozinha, banheiro, quintal. Rua Suruí. Estudo proposta. Tel.:(21)97222-8011 whatsapp.

### Penha

#### 3 Quartos

**PENHA R$280.000 Amplo** 95m2, vazio, a.alto, vista panorâmica, salão, varanda, 3dormitórios, (1suíte) Copa-cozinha, á.serviço, Dep. empregada, 2vagas escrituras. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scvp3047

### São Cristóvão

#### 2 Quartos

**S.CRISTÓVÃO R$165.000** Condomínio barato, frente metrô Maracanã, garagem, toda no porcelanato, cozinha planejada, apartamento padrão. Aceito financiamento. Tel.:(21)96870-2770.

## ZONA OESTE

### Sepetiba

#### Casas e Terrenos

**SEPETIBA Vendo ótima** propriedade c/4 casas, uma 2qtos., sala, cozinha, banheiro área, garagem, varanda independente +3 casas 1qto., sala. Rua tranquila perto comércios, transportes. Bom para morar/ investir. R$450.000,00. Aceito oferta Tel.:(21) 99325-1333.

## LITORAL NORTE

1 LITORAL NORTE SÃO PEDRO DA ALDEIA

### São Pedro da Aldeia

#### Casas e Terrenos

**SP.ALDEIA R$78.000 Passo** casas Praia Linda, Iguaba, Unamar, Búzios, financio terrenos Jaconé. Troco imóveis RJ. Vendo/ Alugo. Tels.:(21)99817-4882/ (21) 98730-7343/ (22)99795-9941/ (22)99952-1379. Cr. 2157.

## IMÓVEIS COMERCIAIS

### Imóveis Comerciais Zona Centro

#### Lojas

**CENTRO R$320.000 Próxi**mo Pça.C. Vermelha, Lojão 240m2, desocupado, c/jirau p/escritório, mesas/ cadeiras, banheiro, ampla área livre fundos. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scvp7127

Leonel CONSÓRCIOS

**CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br**

#### Salas e Andares

**CENTRO R$170.000 Sala** comercial 72m2, a.alto, elevador privativo, silenciosa, recepção. almoxarifado c/ estantes, sala reunião, 2Banheiros, Copa-cozinha, desocupado www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 97010-4794/2557-6868 Scv12058

1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA NORTE

### Imóveis Comerciais na Zona Norte

#### Prédios Comerciais

**BONSUCESSO R$ 350.000 Rua Humboldt, 4 apartamentos, vendidos juntos, ideal para renda, sala, 2/3quartos, cozinha, banheiro, á.serviço, garagem. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12077**

### Imóveis Comerciais Outras Localidades

#### Áreas Comerciais

**CAXIAS R$1.800.000 Hotel** pleno funcionamento, 2entradas, ampla recepção, 2pavimentos, 32 apartamentos c/televisores, ar condicionado, Coz.completa, escritórios, 10garagens. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12154

**NILÓPOLIS R$3.000.000** Centro, G. Moura. Motel funcionando, 89 apartamentos completos, c/garagem, hidromassagens, televisores, mobiliário, cozinha industrial, lavanderia. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:97010-4794/2557-6868 Scv12135

IMÓVEIS ALUGUEL 2

## ZONA CENTRO

2 ZONA CENTRO CENTRO

### Centro

#### Conjugados

**CENTRO Apartamentos no**vos, vários tamanhos, desde R$600,00. S/taxas. Ver R.Navarro, 830, das 13h às 17h. Irani. Ônibus (201, 202, 410, 426). Saltar R.Itapiru, 600. Tels.:99793-4378/ 99807-6691. Cr.24758.

#### Quartos e Vagas

**CENTRO R$600 Alugo** quarto mobiliado para senhora aposentada, banheiro, cozinha. Rua Silvio Romero, nº20 (casa). Tel.(21) 2221-3941.

## ZONA NORTE 1

### Encantado

#### 1 Quarto

**ENCANTADO R$650 Excelente apartamento, reformado, local familiar, tranquilo. Junto comércio. Próximo Linha Amarela. Rua Primo Teixeira, 36. Marcar visitas Sr.Souza Tel.99984-1534.**

#### 2 Quartos

**ENCANTADO R$800 Alugo apartamentos 2/3qtos. Ótimo ponto. Local familiar/tranquilo. Junto Linha Amarela. Rua Primo Teixeira, 36. Marcar visitas Sr.Souza Tel.99984-1534.**

## ZONA NORTE 3

### Rocha Miranda

#### 1 Quarto

**R.MIRANDA R$799,00 +ta**xas. Excelente apartamento tipo casa. Sala, quarto, cozinha, banheiro, garagem. Proximidades supermercado Extra/ Praça R.Miranda/ farto comércio. Tel: 99985-1533. Cr.27268.

## BAIXADA FLUMINENSE

### Caxias

#### 2 Quartos

**CAXIAS R$1.000 +Condo**mínio +IPTU. Rua Francisco Tomé, 115/ apartº. 310 (Vila Centenário). Sala, 2qtos., cozinha, área serviço, vaga garagem coberta. Tel.:987-27-9027/ 988-54-8068.

## IMÓVEIS COMERCIAIS

2 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA CENTRO

### Imóveis Comerciais Zona Centro

#### Salas e Andares

AVALIAMOS SEU IMÓVEL!
SergioCastro imóveis
2272-4422
99852-7726

### Imóveis Comerciais na Zona Norte

#### Lojas

**PENHA Aluga-se 2lojas c/** varandas. Juntas/ Separadas. S/condomínio. Ver R. Tenente Araquém Batista, 389 Lojas A e B. Chaves local c/Dona Vera. Tels.:2463-1861/ 3396-7006.

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

**Aviso**

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

### Empregos

#### Empregos

**AUX.SERVIÇOS Gerais/ Operador de Vendas/ Motorista. Vagas para Pessoas com Deficiência. Currículos: recrutamento.rj@autovicao1001.com.br Assunto: (cargo) Anúncio PCD 1001.**

**CUIDADORA Para dormir, cuidar de um idoso, trabalhar Barra da Tijuca. Salário R$1.800,00 +passagens. Exige-se documentos/ referências. Marcar entrevista. Tel:99999- 6225.**

**CUIDADOR Idosos P/ PCD. Com experiência/ referências, não fumante, disponibilidade horário. Preferencialmente morar próximo Zona Norte. Curriculum: cuidar.pne@gmail.com**

**DOMÉSTICA Para dormir. Trabalhar em Copacabana. Salário R$ 1.500,00. Exige-se documentos/ referencias. Ligar para marcar entrevista Tel:3439-0603/ 2494-9494.**

**LANCHEIRO Que saiba fa**zer todos os tipos de salgados. Para trabalhar Centro (RJ) de 2ª à 6ª feira. Favor enviar Currículo +contato para: jbragaisaias@gmail.com

**PEDREIRO/ Pastilheiro/** Servente de Obras com experiência comprovada revestimento de fachada, trabalhar andaime fachadeiro. Empresa contrata Rj. Currículo e-mail: vagasadmrh@hotmail.com

**REVENDEDOR Lucre 200%** trabalhando com cosméticos perfumes, produtos naturais: xaroervas, xaromenta. Creme hidratante, sabonetes íntimos com grande variedade. Rua João Fernandes Neto, 1097, Belford Roxo. Whatsapp: 21964762839

### Negócios

#### Empréstimos e Finanças

**Aviso**

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

#### Negócios Diversos

**INVESTIDORES Grande oportunidade. Empresa do Panamá já com expansão em outros países está convocando pequenos investidores para participar de reunião de negócios. Favor agendar por whatsapp: (21) 974316477.**

### Atas, Avisos e Editais

**EXTRAVIO Diploma: Eu, A**na Lucia Rosa Franco, portadora do cpf: 00691050732, comunico extravio diploma do curso Tecnologia da Informação, expedido pelo Centro Universitário UniCarioca.

**JAZIGO Vendo todo em granito preto. Quadra 66, sepultura 13433, c/2 compartimentos. Próx. mausoléu da polícia militar. Cemitério São Francisco Xavier, Caju/RJ. Tratar Deolindo Gonçalves. Tel:3371-7989/ 99567-0991.**

CASA E LAZER 4

### Para Casa

### Para Você

#### Encontros Pessoais

**Aviso**

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

**Aviso**

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

**PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS**

VEÍCULOS 5

### Automóveis

#### C

Leonel CONSÓRCIOS

**CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br**

# Retratos da vida

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br
Com Carol Marques, Michael Sá e Taís Codeco



REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM/ ELLE

▸ Novo casal queridinho do momento, Bruna Marquezine e João Guilherme estiveram entre os assuntos mais comentados no mundo dos famosos nos últimos dias. Não só pela aprovação dos familiares como o cantor Leonardo, que não fez questão de esconder estar feliz com a nova nora, assim como Naira Ávilla, mãe de João, que afirmou estar gostando da fase apaixonada do filho. Mas, também, pelo primeiro beijão em público flagrado em um aeroporto do Rio. Não que eles já não demostrassem interesse um pelo outro ou deixassem nas entrelinhas que o casal estava vivíssimo... Confira a história desse amor.

## Cronologia do amor

**1** ▸ As primeiras interações entre Bruna Marquezine e João Guilherme começaram por meio de uma polêmica. O ator vivia o término de seu namoro de três anos com Jade Picon, quando surgiram boatos de que ela havia ficado com Neymar, e então João começou a curtir fotos de Bruna nas redes sociais. Naquela altura, meados de 2021, a atriz e o jogador já não tinham mais nada, mas ainda eram um ex-casal queridinho do público. Na época, seguidores apontaram interesse de Jotinha em Bruna, que havia terminado recentemente seu namoro com Enzo Celulari.

**2** ▸ Em julho do ano seguinte, alimentando os rumores de romance, o filho do cantor Leonardo publicou um vídeo nas redes sociais admirando a beleza de Bruna. Nos registros, João apareceu folheando uma revista com fotos da atriz e fez um pedido especial: “Querida, assina para mim, por favor?”. João Guilherme não mostrou o autógrafo, mas se não foi assinado na ocasião, agora não precisará insistir no pedido.

**3** ▸ Em meados de 2023, o trelelê entre os dois ganhou mais força. Os atores estiveram num bar em Botafogo e uma das funcionárias da casa registrou o encontro, posando separadamente com os dois. João Guilherme e Bruna curtiram num cantinho uma roda de samba que rolava no local, sem serem incomodados. Àquela altura, João Guilherme vinha há um tempo dizendo ter um crush na atriz, apontada como namorada de Xolo Maridueña, seu par romântico no filme internacional “Besouro Azul”. Ela nunca confirmou o romance com o colega de cena.

**4** ▸ Sem rotular o relacionamento que viviam, Bruna e João Guilherme alimentaram ainda mais a imaginação dos fãs ao protagonizarem momentos íntimos na festa junina que ela promoveu no início de julho do ano passado. No evento, os dois se divertiram brincando num touro mecânico e dançando bem coladinhos tentando equilibrar uma laranja na testa, o que causou alvoroço. A atriz também acompanhou de pertinho uma corrida do saco da qual o ator participou e não conteve o riso com o empenho dele na prova.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

**5** ▸ Duas semanas depois, mais um forte indício da investida do filho do cantor Leonardo na atriz. Os dois foram fotografados enquanto gravavam cenas da série “O amor da minha vida” na Cinelândia, no Centro. Durante todo o tempo, Bruna e João mostraram intimidade dentro e fora de cena, com muitas trocas de olhares, conversas ao pé do ouvido e cumplicidade entre os dois.

EXTRA

**6** ▸ A entrega do romance ficou basicamente por conta de João. Em abril deste ano, ele confessou que estava apaixonado e que havia comprado um presente para a amada. Na ocasião, o ator contou que deu uma blusa da grife francesa Maison Margiela. Logo em seguida, Bruna apareceu com uma blusa da mesma marca e do mesmo modelo descrito por João. O fato só aumentou os rumores de romance, ainda mais depois de uma foto da atriz sentada no colo do ator viralizar. “A última coisa que comprei não foi para mim, estou apaixonado há um tempo, e só quero ver meu chuchuzinho bem vestidinha, então, eu comprei uma ‘baby tee’ da Maison Margiela”, disse o ator em entrevista para o portal “Steal The Look”.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

**7** ▸ No início deste mês, Jotinha prestigiou a sogra no aniversário dela. Ele compareceu à festa surpresa feita pela família de Bruna para Neide Maia, mãe da atriz. Dias antes, Virgina Fonseca, mulher de Zé Felipe, um dos irmãos de João, deixou escapar que Marquezine já fazia parte da família.

**8** ▸ Finalmente, para alegria de quem torce pelo romance há quase três anos, a primeira aparição pública do novo casal se tornou realidade no último dia 10. Os dois assistiram juntinhos ao desfile inaugural da Mondepars, grife de Sasha Meneghel, filha de Xuxa. João e Bruna não se desgrudaram e assistiram ao evento bem juntinhos. Ele, inclusive, foi o responsável por acalmar a atriz, que ficou bastante emocionada com o sucesso da amiga.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

**9** ▸ Se alguém ainda tinha dúvidas da relação, a interrogação não existe mais. No último dia 14, os dois foram vistos aos beijos no Aeroporto Santos Dumont. Bruna e João se abraçaram e trocaram carinhos no local. Em entrevista à revista “Elle” espanhola, ela revelou querer construir família, viver uma paixão transbordante e um amor sereno, e ter filhos.

# JOGO EXTRA

LEANDRO AMORIM / VASCO / DIVULGAÇÃO

**BRASILEIRO**

Com brilho e gols de garotos da base, Vasco se recupera de início ruim, goleia o São Paulo por 4 a 1 e respira fora do Z4

PÁGINA 8

O jovem Estrella, de 19 anos, se emociona ao marcar seu primeiro gol pelo profissional do Vasco

# PARA DAR MORAL

## PASSATEMPO

### CRUZADA FLAMENGO

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Placar do épico Santos x Flamengo no Brasileiro 2011
- A quarta série do Brasileirão
- Jogadores limitados ao total de cinco por time em cada partida do Brasileirão
- "Ipatinga", na sigla IFC do clube mineiro
- Grito da torcida durante vários dribles
- Al (?), time dos Emirados Árabes Unidos
- Dario (?), meia argentino que jogou no Flamengo em 2017
- O camisa oito do Flamengo campeão da Copa do Brasil de 2013
- Atacante do Flamengo emprestado pela Fiorentina em 2020
- As do Flamengo são o vermelho e o preto
- Apelido do técnico Lisca
- Balançar a (?): fazer gol
- Kleber (?), presidente do Flamengo de 95 a 98
- Juninho (?), meio-campo campeão carioca pelo Flamengo em 2007
- (?) Pernambuquinho: jogou no Fla
- M
- Q
- A do Flamengo foi campeã do Carioca, Brasileiro e Libertadores em 2019
- Afonsinho Delegado, meia do Flamengo em 1933 e 1934
- "Flamengo (?) morrer eu sou!", frase final do popular hino do Flamengo
- (?) Bala: jogou no Flamengo em 97 e 98
- G
- (?) Plate, vice do Flamengo na Libertadores de 2019
- Significa "Luverdense", na sigla LEC do clube do MT
- Autor do gol na final da Mercosul-99
- V
- Meia do Flamengo em 2003
- Conquista do Mengão em 2001
- Ricardo Rocha, zagueiro do Flamengo em 1998
- Y
- (?) Rei, centroavante do Fla em 74
- Técnico campeão brasileiro de 92 pelo Flamengo
- "Internacional", na sigla SCI do time
- Cristiano Ronaldo, ídolo português
- H

### LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

**DICA:** Equivocar-se

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| L | O | U | C | A |
| A | E | R | E | A |
| C | A | C | A | U |
| I | M | U | N | E |
| M | O | E | L | A |
| | | | | |

### RESPOSTAS

Resposta: Errar



**Editor:** Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), João Pedro Fonseca (jp.fonseca@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Celso Reis **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Brasileiro

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO

Romero disputa a bola com Barreto, que marcou o primeiro gol do jogo

# Derrota que deixa recados

## Botafogo acumula erros técnicos, dá sinais de esgotamento físico e perde para o Criciúma por 2 a 1, fora de casa

**João Pedro Fragoso**
joao.fragoso@oglobo.com.br

Até os minutos finais da segunda etapa, podia-se dizer que o Botafogo tinha mais sorte do que juízo no empate parcial com o Criciúma, pelo Brasileiro. Afinal, mesmo com um desempenho bem aquém do esperado, assim como contra o Athletico, conquistava um empate importante em Santa Catarina. No entanto, esse cenário caiu por terra aos 39 minutos, quando Óscar Romero errou tentativa de porta-luz e cedeu a bola ao time catarinense, que saiu em contra-ataque aproveitado por Arthur Caike para marcar o segundo e concretizar a merecida vitória dos donos da casa por 2 a 1 — e decretar o fim da invencibilidade de nove jogos da equipe alvinegra.

Por mais que fique marcado como o erro fatal para a derrota, o lance de Romero não foi o único problema do Botafogo ontem. Mais uma vez mal tecnicamente, o time acumulou passes errados no campo ofensivo e, mesmo com os 62% de posse de bola, sofreu para criar chances de perigo. Abusou dos passes longos, com 51, e cruzamentos, 31. No entanto, acertou apenas 26 e sete, respectivamente.

Numa dessas raras bolas alçadas na área com sucesso, Lucas Halter marcou um bonito gol de cabeça em escanteio cobrado por Romero, para empatar a partida aos 9 do segundo tempo. O Criciúma havia aberto placar no início do primeiro, com Barreto.

— Cometemos erros que não podem ser cometidos. É descansar para voltar a vencer na próxima semana. Temos que dar a volta por cima em casa — disse Halter.

Para a próxima partida, quarta-feira, contra o Bragantino, o técnico Artur Jorge ainda terá que resolver os problemas físicos que a equipe mostrou ontem. Ao longo dos 90 minutos, o Botafogo passou longe de ter velocidade e imposição física, marcas desse elenco. Nomes como Cuiabano e Luiz Henrique, por exemplo, deram sinais de cansaço e acumularam erros técnicos logo na primeira etapa. Além deles, outros jogadores importantes como Júnior Santos e Tiquinho Soares também estiveram apagados — o camisa 11, inclusive, precisou deixar o campo de maca após o apito final, tamanho foi o desgaste.

Outra questão que precisa ser resolvida pelo português é que, sem Savarino, que disputa a Copa América com a Venezuela, e Jeffinho, lesionado, o Botafogo não tem um jogador com aptidão pelo lado esquerdo do ataque. Com isso, o time perde profundidade por esse lado, já que Tchê Tchê ou Luiz Henrique, que têm sido utilizados no setor, tendem a fazer movimentos de fora para dentro. Isso deixa a equipe previsível, principalmente se Cuiabano estiver mal, como aconteceu nas últimas partidas.

**Criciúma** **Botafogo**

**CRICIÚMA** Gustavo; Jonathan (Claudinho), Rodrigo, Tobias Figueiredo e Marcelo Hermes; Barreto, Ronald (Marquinhos Gabriel) e Trauco; Eder (Arthur Caíke), Matheusinho (F. Matheus) e Bolasie (Allano). Técnico: Cláudio Tencati

**BOTAFOGO** John; Ponte (Suárez), Barboza (Halter), Bastos e Cuiabano (Hugo); Gregore, Tchê Tchê e Romero; Luiz Henrique (Eduardo), Júnior Santos e Tiquinho (D. Hernández). Técnico: Artur Jorge

**GOLS** 1º tempo: Barreto, aos 9 min. 2º tempo: Lucas Halter, aos 9 min; e Arthur Caíke, aos 38 min
**CARTÕES AMARELOS** Barboza, Gregore e Romero (Botafogo); Tobias Figueiredo, Gustavo, Claudinho e Allano (Criciúma)
**ÁRBITRO** Luiz Flávio de Oliveira (SP)
**RENDA E PÚBLICO** R$ 792.000,00 e 16.256 presentes
**LOCAL** Estádio Heriberto Hülse (Criciúma, SC)

Brasileiro

MARCELO GONCALVES / FLUMINENSE / DIVULGAÇÃO

ALEXANDRE CASSIANO/28.05.2024

CLÁSSICO

# DUELO DOS OPOSTOS

Lanterna e líder duelam hoje, no Maracanã, num Fla-Flu diferente dos últimos

**FICHA DO JOGO**

**Maracanã - 16h**

ÁRBITRO Rafael Rodrigo Klein

**FLUMINENSE**

Fábio; S. Xavier, A. Carlos, Martinelli (F. Melo) e D. Barbosa; G. Pires, Lima, R. Augusto e P. H. Ganso; J. Kennedy e G. Cano. Técnico: Fernando Diniz

**FLAMENGO**

Rossi; Wesley, Fabrício Bruno, David Luiz e Ayrton Lucas; Allan (Léo Ortiz), Gerson e Lorran; Luiz Araújo, Bruno Henrique e Pedro. Técnico: Tite

**Transmissão**

**A Rádio Globo e a TV Globo transmitem a partida ao vivo.**

rádio Globo 98.1 FM

**Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e comentários de Francisco Aiello.**

**EXPECTATIVA** Esperança de gol para Flu e Fla, Cano e Pedro vivem fases distintas

**João Pedro Fragoso**
joao.fragoso@oglobo.com.br

Fluminense e Flamengo fazem um clássico hoje, às 16h, no Maracanã, para lá de peculiar. Acostumados a se enfrentar em duelos decisivos nos últimos anos, os clubes vivem situações opostas no Brasileiro. O tricolor, que está há dois meses sem vencer no campeonato (são sete jogos de jejum), amarga a lanterna da tabela. Já o rubro-negro, invicto há oito partidas, sendo sete delas vitórias, abriu a rodada na liderança.

Se por um lado está classificado para as oitavas de Libertadores e Copa do Brasil, o time de Fernando Diniz tem o pior início de sua história na era dos pontos corridos do Brasileiro. Com a segunda pior defesa do torneio, é o que mais levou cartões amarelos, um indicativo da dificuldade para se proteger dos ataques adversários, e o quarto que menos finaliza. O sinal de alerta está ligado para a diretoria do Fluminense, que deve fazer mudanças no elenco, e para o treinador tricolor, cada vez mais pressionado pela torcida. Ontem, um grupo protestou e cobrou os jogadores na porta do CT Carlos Castilho. Nem o zagueiro Thiago Silva, que sequer estreou, foi poupado.

## Disparidade

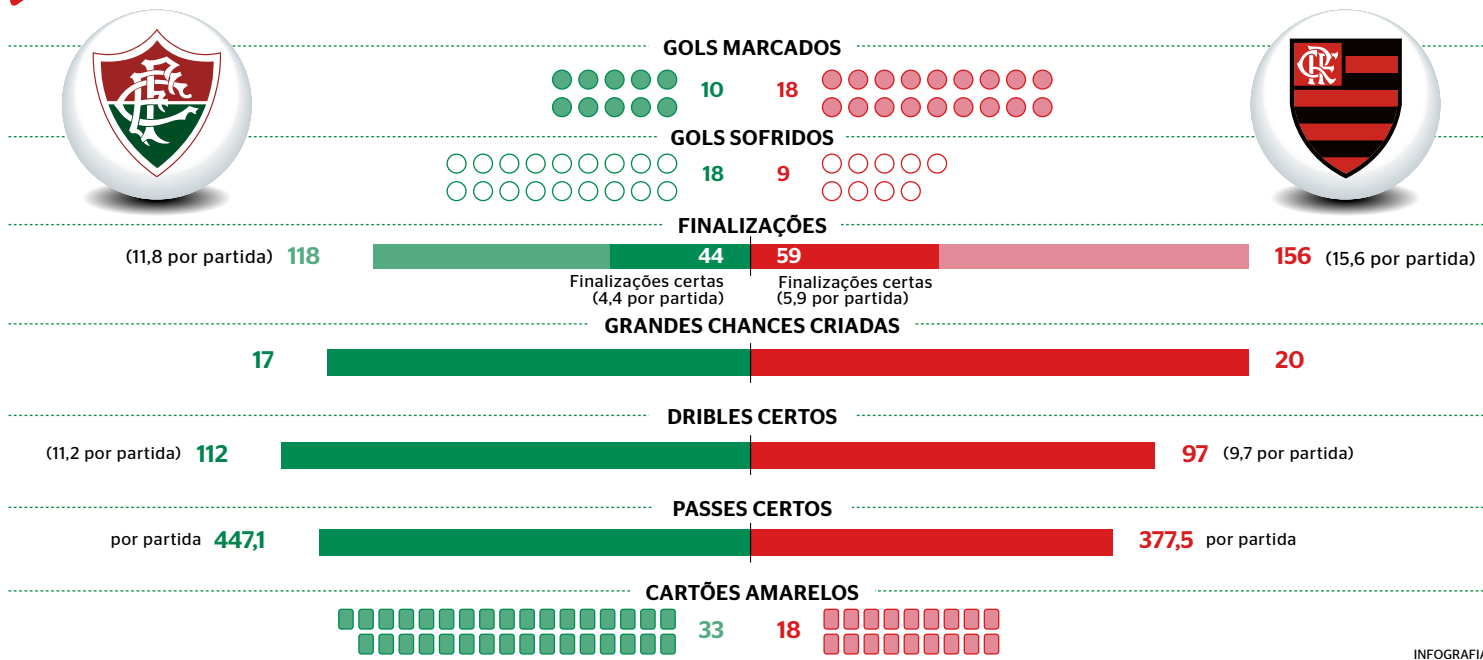
**O Flu sofre com um jejum de sete partidas; o Fla está invicto há oito jogos**

Já a equipe de Tite está em fase de lua de mel com a torcida. Apesar de um início de Brasileirão aquém do esperado, o treinador conseguiu recalcular a rota do time em termos táticos e técnicos. E nas últimas rodadas, mesmo com a série de desfalques por convocações de seleções para a Copa América e lesões, o Flamengo tem mantido uma estrutura que alia segurança defensiva e poder de fogo para agredir os adversários. Retrato disso é que o rubro-negro tinha, antes do início desta rodada, o melhor ataque e a quarta melhor defesa do campeonato.

# Efetividade é o que mais difere as duas equipes

Apesar da crise, o Fluminense se dá demonstrações de que pode se reerguer. Na derrota para o Cruzeiro, quarta-feira, o desempenho foi melhor do que nos jogos anteriores. Além disso, a equipe tem bons números em algumas estatísticas. Time com mais dribles certos, com média de 11,2 por jogo, o tricolor é também o segundo que mais acerta passes, com média de 447,1. Já no quesito efetividade, o que tem sobrado para o Flamengo falta ao Fluminense.

O rubro-negro teve 20 grandes chances criadas no campeonato e balançou as redes 18 vezes. O tricolor até teve 17 boas oportunidades, mas marcou apenas dez gols. Artilheiro do país nas últimas duas temporadas, Germán Cano vive ano difícil. É o jogador que mais desperdiçou chances no Fluminense (6). Já do lado do Flamengo, Pedro é o atleta com mais participações em gols no Brasileiro (7).

— Sempre achei Pedro melhor e mais completo que o Cano, e isso está sendo reforçado agora — analisa Rodrigo Coutinho, do SporTV: — Mas tem a questão da lesão que o Cano teve, e quando voltou o time já não estava tão bem. Não sei se está na plenitude da forma. Mas acho também que essa questão individual tem a ver com o coletivo.

# Flu terá mudanças

Depois de enfrentar o Cruzeiro muito desfalcado, na quarta-feira, o Fluminense terá retornos importantes para tentar vencer o Flamengo pela primeira vez no ano. Paulo Henrique Ganso, Felipe Melo e Guga voltam a ficar à disposição do técnico Fernando Diniz após cumprirem suspensão. Mas a tendência é que só o camisa 10 seja titular. Caso Felipe Melo não comece, Martinelli deve ser improvisado na zaga, ao lado de Antônio Carlos.

Recuperado das dores musculares, Samuel Xavier deve retornar à lateral-direita. Já na esquerda, Diogo Barbosa deve continuar no lugar de Marcelo, ainda com dores na panturrilha.

A novidade pode ser Gabriel Pires, que entrou bem contra o Cruzeiro e deve ganhar uma chance entre os titulares, formando o meio com Lima, Renato Augusto e Ganso. Marquinhos, com dores, é dúvida. Cano e John Kennedy formarão o ataque.

**Oportunidade**
**Após boa atuação contra o Cruzeiro, Gabriel Pires deve ganhar chance**

# Fla mais encorpado

Embora continue desfalcado do chileno Pulgar e dos uruguaios Arrascaeta, De La Cruz, Varela e Viña, com suas seleções na Copa América, pode-se dizer que o Flamengo terá um time mais encorpado para enfrentar o Fluminense hoje. Na zaga, Fabrício Bruno está de volta após cumprir suspensão pelo terceiro cartão amarelo e deve começar ao lado de Léo Pereira.

Já no meio, Allan — que retornou de lesão na vitória sobre o Bahia, na quinta-feira, jogou 25 minutos e foi bem — pode ser titular na vaga de Léo Ortiz, improvisado no setor. Na lateral-esquerda, o rubro-negro terá Ayrton Lucas, que também voltou bem contra o Bahia.

Por outro lado, no ataque, Tite não terá Éverton Cebolinha, que teve lesão constatada no quadril. É provável que o treinador escale Bruno Henrique pela esquerda, com Luiz Araújo na direita e Pedro de centroavante.

**Candidato**
**De volta após lesão na coxa direita, Allan pode ser titular no clássico**

FUTEBOL, COISA & TAL

D 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª S

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

# Fla mundo afora

A diretoria do Flamengo retomou a ideia de ter um clube em Portugal. O diretor-geral do clube, Reinaldo Belotti, é o encarregado pelo presidente Rodolfo Landim de conduzir o grupo de trabalho que atualiza o projeto. O modelo de negócio discutido no Conselho de Administração há três anos está sendo revisto e atualizado, mas a ideia central segue sendo abrir portas no mercado europeu para a valorização da marca.

As reuniões envolvem diversas áreas e, ao contrário do "Projeto Tondela", interrompido em 2022 devido à queda do clube à Liga 2, agora mantém-se sigilo sobre o parceiro a ser escolhido. Segundo consta, há mais de uma opção e diferentes modelos de negócio. A cúpula rubro-negra esteve na Europa recentemente por ocasião da final da Champions e retornou segura de que chegou o momento de fincar bandeira no continente.

O projeto prevê a liberação do uso da marca Flamengo, a expertise técnica no processo de formação de times competitivos e a cessão de jogadores revelados no clube. Evidentemente, aqueles que não estiverem nos planos para o aproveitamento em curto espaço de tempo. A maturação deles em campos europeus poderá render transferências em moedas estrangeiras e possibilidades de receitas na exploração comercial.

É o passo adiante na plataforma de negócios do clube que, ainda associativo, é administrado como uma empresa. O posicionamento mercadológico a que o Flamengo almeja chegar com o passar do tempo talvez esteja num ponto qualquer no espaço entre o Grupo City e a Eagle Football Holdings, do alvinegro John Textor. Desafio puxado pela confiança no bom acolhimento que o clube recebe de seus parceiros internacionais.

Curioso lembrar que o Fluminense, adversário desta tarde, foi pioneiro na ideia de ter um pé na Europa. Entre 2015 e 2019, o projeto "FC STK Šamorin" movimentou 38 jogadores no futebol eslovaco. Mas, embora tenha gerado um bom número de transferências para clubes de menor expressão no continente, os tricolores ainda não estavam maduros, em termos de gestão, para dimensionar um projeto de cunho intercontinental.

Ele acabou oficialmente no Tribunal de Lausane, na Suíça, em 2021, com pagamento de R$ 3,5 milhões em indenizações ao STK, que se queixou de obrigações não cumpridas pelo Fluminense.

COPA AMÉRICA 2024

# Militão deve ser titular na estreia

## Recuperado de grave lesão, zagueiro do Real Madrid, é única novidade nos treinos da seleção, que pega a Costa Rica amanhã

Em reta final de preparação, o Brasil já vive a expectativa para a estreia na Copa América, amanhã, contra a Costa Rica, às 22h, no SoFi Stadium, em Inglewood (Califórnia). Em busca do 10º título da competição, a seleção deve ter uma escalação com poucas modificações em relação ao último amistoso, contra os Estados Unidos.

De acordo com o ge, a única mudança entre os titulares promovida por Dorival Júnior no treino da sexta-feira foi a entrada de Éder Militão na vaga de Beraldo.

O zagueiro do Real Madrid pode reassumir a titularidade na equipe em um momento importante na carreira, após se recuperar de uma ruptura do ligamento cruzado anterior do joelho esquerdo, que o tirou de boa parte da temporada europeia.

RAFAEL RIBEIRO/CBF/DIVULGAÇÃO

Militão em treino: zagueiro deve fazer dupla com Marquinhos

**Às 22h**

**O Brasil inicia a busca pelo 10º título do torneio no SoFi Stadium, na Califórnia**

Antes de começar o amistoso contra o México, seu primeiro jogo sob o comando de Dorival, a última partida de Militão pela seleção havia sido em junho do ano passado, contra o Senegal.

— Perdi as convocações do Diniz e do Dorival pela lesão, mas graças a Deus dei a volta por cima e estou aqui — disse o jogador na última terça-feira.

Ainda segundo o ge, o lateral Guilherme Arana, os meias Douglas Luiz e Andreas Pereira e os atacantes Savinho e Endrick — que deve ser opção na reserva — foram outros nomes testados na atividade. No gol, Alisson inicia como titular.

A seleção está em Los Angeles desde a última quinta-feira — a 19 quilômetros de Inglewood. Dorival ainda comandará mais um treino antes da partida, válida pelo grupo D da Copa América.

No outro jogo do grupo, Colômbia e Paraguai se enfrentam também amanhã, às 19h, em Houston.

# Tempo Extra

## VÔLEI

### Derrota na semifinal

‣ A seleção brasileira feminina de vôlei perdeu ontem por 3 a 2 para o Japão (26/24, 20/25, 25/21, 22/25 e 15/12), em Bangkok, na Tailândia, na semifinal da Liga das Nações. As japonesas encerraram uma série de 13 vitórias seguidas do Brasil, que vai disputar a medalha de bronze hoje, às 7h (com transmissão do Sportv), com a Polônia. Japão e Itália farão a final na sequência. A japonesa Wada e a brasileira Gabi foram os destaques do jogo: cada uma fez 21 pontos.

FIVB / DIVULGAÇÃO

Gabi foi destaque com 21 pontos

## EUROCOPA

### Portugal garante vaga nas oitavas antecipadamente

‣ A seleção portuguesa venceu a Turquia por 3 a 0, ontem, em Dortmund, e se classificou para a próxima fase da Eurocopa. Com um passe para gol, Cristiano Ronaldo se tornou o jogador com mais assistências na história do torneio (8). Nos outros jogos do dia, Geórgia e República Tcheca empataram em 1 a 1, enquanto a Bélgica bateu a Romênia por 2 a 0.

## TABELÃO

## BRASILEIRO

### CLASSIFICAÇÃO

| CLUBES | PG | J | V | E | D | GP | GC | SG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 Flamengo | 21 | 10 | 6 | 3 | 1 | 18 | 9 | 9 |
| 2 Palmeiras | 20 | 10 | 6 | 2 | 2 | 13 | 5 | 8 |
| 3 Botafogo | 20 | 11 | 6 | 2 | 3 | 18 | 11 | 7 |
| 4 Athletico | 18 | 10 | 5 | 3 | 2 | 14 | 7 | 7 |
| 5 Bahia | 18 | 10 | 5 | 3 | 2 | 14 | 11 | 3 |
| 6 Internacional | 17 | 9 | 5 | 2 | 2 | 8 | 5 | 3 |
| 7 Cruzeiro | 17 | 9 | 5 | 2 | 2 | 12 | 10 | 2 |
| 8 São Paulo | 15 | 11 | 4 | 3 | 4 | 15 | 13 | 2 |
| 9 Bragantino | 15 | 10 | 4 | 3 | 3 | 13 | 11 | 2 |
| 10 Atlético-MG | 13 | 9 | 3 | 4 | 2 | 14 | 13 | 1 |
| 11 Juventude | 13 | 9 | 3 | 4 | 2 | 11 | 11 | 0 |
| 12 Fortaleza | 13 | 9 | 3 | 4 | 2 | 7 | 10 | -3 |
| 13 Criciúma | 12 | 9 | 3 | 3 | 3 | 16 | 16 | 0 |
| 14 Cuiabá | 11 | 11 | 3 | 2 | 6 | 12 | 15 | -3 |
| 15 Vasco | 10 | 11 | 3 | 1 | 7 | 11 | 22 | -11 |
| 16 Vitória | 9 | 10 | 2 | 3 | 5 | 12 | 17 | -5 |
| 17 Atlético-GO | 9 | 11 | 2 | 3 | 6 | 9 | 14 | -5 |
| 18 Corinthians | 7 | 10 | 1 | 4 | 5 | 7 | 11 | -4 |
| 19 Grêmio | 6 | 9 | 2 | 0 | 7 | 6 | 11 | -5 |
| 20 Fluminense | 6 | 10 | 1 | 3 | 6 | 10 | 18 | -8 |

*Zona da Libertadores ■ Zona da Copa Sul-Americana ■ Zona de rebaixamento à Série B*

### 11ª RODADA

| | |
|---|---|
| CRICIÚMA 2 X 1 BOTAFOGO | Heriberto Hulse.ontem.16h |
| GRÊMIO 0 X 1 INTERNACIONAL | Couto Pereira.ontem.17h30 |
| CUIABÁ 0 X 0 ATLÉTICO-GO | Arena Pantanal.ontem.18h30 |
| VASCO 4 X 1 SÃO PAULO | São Januário.ontem.21h30 |
| BAHIA X CRUZEIRO | Fonte Nova.hoje.16h |
| FLUMINENSE X FLAMENGO | Maracanã.hoje.16h |
| ATHLETICO X CORINTHIANS | Ligga Arena.hoje.16h |
| ATLÉTICO-MG X FORTALEZA | Arena MRV.hoje.18h30 |
| PALMEIRAS X JUVENTUDE | Allianz Parque.hoje.18h30 |
| BRAGANTINO X VITÓRIA | Nabi Abi Chedid.hoje.18h30 |

### 12ª RODADA

| | |
|---|---|
| CRUZEIRO X ATHLETICO | Mineirão.quarta-feira.19h |
| BOTAFOGO X BRAGANTINO | Nilton Santos.quarta-feira.19h |
| ATLÉTICO-GO X GRÊMIO | Antônio Accioly.quarta-feira.20h |
| CORINTHIANS X CUIABÁ | Neo Química Arena.quarta-feira.20h |
| JUVENTUDE X FLAMENGO | Alfredo Jaconi.quarta-feira.20h |
| FORTALEZA X PALMEIRAS | Castelão.quarta-feira.21h30 |
| BAHIA X VASCO | Fonte Nova.quarta-feira.21h30 |
| INTERNACIONAL X ATLÉTICO-MG | Heriberto Hulse.quarta-feira.21h30 |
| FLUMINENSE X VITÓRIA | Maracanã.quinta-feira.19h |
| SÃO PAULO X CRICIÚMA | Morumbis.quinta-feira.20h |

### MAIORES CAMPEÕES BRASILEIROS

## COPA AMÉRICA

### GRUPO A

| CLUBES | PG | J | V | E | D | GP | GC | SG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 Argentina | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 |
| 2 Chile | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 Peru | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 4 Canadá | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | -2 |

*Avançam às quartas de final*

### 1ª RODADA

| | |
|---|---|
| ARGENTINA 2 X 0 CANADÁ | Atlanta.20/06 |
| PERU 0 X 0 CHILE | Dallas.21/06 |

### GRUPO B

| CLUBES | PG | J | V | E | D | GP | GC | SG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 Venezuela | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| 2 Jamaica | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 México | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Equador | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | -1 |

*Avançam às quartas de final*

### 1ª RODADA

| | |
|---|---|
| EQUADOR 1 X 2 VENEZUELA | S. Clara.ontem.19h |
| MÉXICO X JAMAICA* | Houston.ontem.22h |

**jogo não computado*

### GRUPO C

| CLUBES | PG | J | V | E | D | GP | GC | SG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 Bolívia | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 EUA | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 Panamá | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 Uruguai | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

*Avançam às quartas de final*

### 1ª RODADA

| | |
|---|---|
| EUA X BOLÍVIA | Dallas.hoje.19h |
| URUGUAI X PANAMÁ | Miami.hoje.22h |

### GRUPO D

| CLUBES | PG | J | V | E | D | GP | GC | SG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 Brasil | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 Colômbia | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 Costa Rica | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 1 Paraguai | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

*Avançam às quartas de final*

### 1ª RODADA

| | |
|---|---|
| COLÔMBIA X PARAGUAI | Houston.amanhã.19h |
| BRASIL X COSTA RICA | LA.amanhã.22h |

LEANDRO AMORIM / VASCO / DIVULGAÇÃO

Leandrinho, de 19 anos, chuta quase sem ângulo para marcar o terceiro do Vasco

# Brilhou a estrela da base

## Num São Januário vazio e sob protestos, garotada mostra credenciais, e Vasco se recupera com goleada sobre o São Paulo

**Vitor Seta**
vitor.seta@extra.inf.br

O clima era péssimo. Pouco mais de quatro mil torcedores, num São Januário vazio após campanha de público zero feita por torcidas organizadas, protestavam desde o aquecimento. Mas um Vasco com técnico interino encontrou o bom futebol e a força mental que faltou nas últimas semanas para encerrar uma sequência de cinco jogos sem vitórias no Brasileiro. Goleou o São Paulo por 4 a 1 de virada e dormiu fora da zona de rebaixamento.

De volta ao comando da equipe interinamente, o técnico Rafael Paiva fez mexidas das mais simples às mais complexas. No meio, com as suspensões de Zé Gabriel e Galdames, optou por Hugo Moura, que fez jogo seguro na contenção. No ataque, voltou com a dupla David e Adson nas pontas, que, mesmo pouco utilizada, foi uma das que melhor funcionou no início da temporada.

Atuando pela direita, onde sempre rendeu melhor, Adson fez ótimo primeiro tempo e deu origem ao primeiro gol: uma boa trama com Paulo Henrique, recebendo em profundidade e batendo para o gol, causando a rebatida de Igor Vinícius em Alan Franco e o empate com gol contra.

Antes disso, o cruz-maltino já havia sofrido com um expediente comum: levar um gol inoportuno quando ainda se acostumava ao ritmo do jogo e aparentava pouca insegurança. Em jogada bem trabalhada no escanteio, Nestor encontrou André Silva para cabecear no ângulo de Léo Jardim aos 10 minutos de jogo.

Mas os grandes momentos da noite sairiam nas mexidas ainda mais corajosas, para usar peças da categoria de base. Em meio a um período complexo e conturbado do ano passado para cá, os jovens cruz-maltinos vêm tendo pouco espaço para entrar no time. Ontem, porém, dois mostraram a que vieram.

O meia Guilherme Estrella, de 19 anos, recebeu de Adson e conduziu contra-ataque com muita inteligência e personalidade, levando para o meio e vencendo o goleiro Jandrei, para marcar seu primeiro gol como profissional. Ele fazia sua estreia no Brasileiro, após ter chances no Estadual.

Outro que brilhou foi o lateral-esquerdo Leandrinho, também de 19 anos e também testado no Carioca, autor do terceiro gol, em mais uma linda finalização, esta já no segundo tempo. Ele, que já havia marcado um golaço contra o Boavista, recebeu de David e teve a chance de cruzar para o meio da área, mas foi muito feliz ao bater quase sem ângulo.

O próprio David completou uma goleada inesperada, mas que veio em ótima hora, ao receber passe de outro garoto da base, JP, que fez mais um bom jogo. O Vasco volta a respirar no Brasileirão.

| Vasco | São Paulo |
|---|---|
| 4 | 1 |

**VASCO** Léo Jardim; Paulo Henrique (Puma Rodríguez), Maicon, João Victor e Lucas Piton (Leandrinho); Hugo Moura (Sforza), M. Carvalho e Estrella (JP); Adson (Rossi), David e Vegetti. Técnico: Rafael Paiva

**SÃO PAULO** Jandrei; Igor Vinícius (Ferreira), Diego Costa, Alan Franco e Patryck (Welington); Luiz Gustavo, Rodrigo Nestor (M. Araújo) e Galoppo (Juan); Lucas, André Silva e Calleri (W. Rato). Técnico: Luis Zubeldía

**GOLS** 1º tempo: André Silva, aos 10 min; Alan Franco (contra), aos 33 min; Estrella, aos 47 min. 2º tempo: Leandrinho, aos 34 min; David, aos 47 min

**CARTÕES AMARELOS** Estrella, Maicon e Rossi (Vasco); Patryck (São Paulo)

**ÁRBITRO** Caio Max A. Vieira (RN)

**RENDA E PÚBLICO** R$ 272.481,00 e 5.036 presentes (4.897 pagantes)

**LOCAL** São Januário

INÊS 249

# ‘É UMA CATARSE FAZER A BUBA!’

NO MÊS DO ORGULHO LGBTQIAPN+, GABRIELA MEDEIROS, UM DOS GRANDES DESTAQUES DE ‘RENASCER’, COMEMORA: ‘ESTOU CURANDO MUITA COISA DENTRO DE MIM COM ESTA PERSONAGEM’

INÊS 249

canal

EXTRA
23 JUNHO 2024 N° 1.363

NESTE NÚMERO

JEFFERSON BALBINO

# ENFIM, CONSEGUIMOS!!!

Antes mesmo de "Renascer" estrear e eu ter a oportunidade de ver a atriz Gabriela Medeiros em cena, fui logo avisando aos repórteres da Canal: "Já comecem a tentar agendar uma matéria de capa com ela!". A Buba de Maria Luisa Mendonça, em 1993, me marcou muito como telespectadora assídua de novelas desde criança. Eu estava louca pra ver a nova Buba. Depois que ela surgiu em cena com uma série de questões adaptadas para a versão de 2024, minha vontade de tê-la nestas páginas só aumentou. E Zean Bravo, o responsável por conseguir a entrevista, não aguentava mais minhas mensagens diárias: "E a Gabriela?". Há muito tempo, portanto, vínhamos tentando produzir um ensaio fotográfico e conversar com a atriz. E não é que só conseguimos justamente agora, no mês em que se comemora o Dia do Orgulho LGBTQIAPN+? Eu não acredito em coincidências... Então, acho que a brecha na agenda dela foi providenciada por algum anjo da guarda da causa!

Camilla Mota
EDITORA-ASSISTENTE

10

4
**ORGULHO**
LGBTQIAPN+: uma personalidade por letra

19
**RESUMOS DA SEMANA**
Ritinha trai Damião com José Bento

26
**ANA MARIA BRAGA**
Lanche ou sobremesa: bolo de tangerina

**EDITORA-ASSISTENTE**
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

**DESIGNER**
Toni Azevedo

**PROJETO GRÁFICO**
William Batista

**FOTO DA CAPA**
Jefferson Balbino

# LETRA POR LETRA

Às vésperas do Dia do Orgulho LGBTQIAPN+, reunimos dez personalidades do meio artístico para dar voz a cada pedacinho dessa sigla, que não para de crescer

REPORTAGEM **THOMAZ ROCHA** thomaz.rocha@oglobo.com.br
**LAZULI REIS** lazuli.reis@oglobo.com.br

A diversidade está cada vez mais presente nas páginas da Canal Extra. Mas ainda assim muitos leitores demonstram alguma dificuldade de entender o que significa cada letra da sigla que representa a comunidade. Na semana em que se celebra o Dia do Orgulho LGBTQIAPN+, na próxima sexta-feira (28), relembramos a luta diária contra o preconceito e também festejamos o amor em todas as suas formas de expressão. Dez personalidades se unem aqui para dar voz à causa e pedir respeito aos LGBTQIAPN+, abreviatura que vai muito além das definições de lésbica, gay, bissexual, transgênero, travesti, queer, intersexo, assexual, pansexual, não binário e todas as outras letras que ainda podem surgir. Nas próximas páginas, artistas e influenciadores digitais, que são referências no assunto e vêm despontando na cena atual com suas vozes potentes, falam sobre seu lugar no mundo, abordam como combatem o preconceito, detalham a relação com suas famílias e demonstram o anseio pela liberdade. Confira!

## BRUNA LINZMEYER

### ATRIZ

A catarinense de 31 anos se declarou lésbica em 2016. De lá pra cá, a artista se engaja cada vez mais nas pautas LGBTQIAPN+. "Há muitas forças da nossa estrutura social que trabalham para que alguns corpos não sejam considerados amáveis. Então amar é revolucionário porque nem sempre o amor é aceito. Eu acho que é importante que as pessoas se sintam confortáveis da forma que são e por isso precisamos falar de orgulho, sempre", afirma Bruna, que, antes de entender sua sexualidade, chegou a ser casada com o ator e diretor Michel Melamed, atual marido da atriz Letícia Colin. O último relacionamento público de Bruna foi o namoro de três anos com a DJ Marta Supernova.

## DIEGO MARTINS

### ATOR, CANTOR E DRAG QUEEN

Ao se entender gay, Diego percebeu seu lugar no mundo e foi acolhido pela família. Diferentemente do ator, muitos homossexuais são expulsos de casa e enfrentam preconceito ao contarem sobre sua sexualidade aos pais. "Eu tenho vários amigos e amigas que sofreram muito por causa da família. Inclusive, acredito que isso aconteça com a maioria da nossa comunidade", diz o artista, que ficou famoso ao interpretar Kelvin na novela "Terra e paixão" (2023). O próprio ator já foi vítima de homofobia num prédio em que morava, após dar um selinho no namorado da época ao se despedir dele no portão. "Uma senhora viu pela janela e comunicou a todos os condôminos que eu estava sendo libidinoso e cometendo atos errados. Entramos com um processo contra ela alegando homofobia, já que vários casais héteros faziam a mesma coisa, mas perdemos na Justiça", relembra: "A gente está muito longe de alcançar uma sociedade justa, um lugar seguro e de equidade", afirma Diego. Ao celebrar o dia 28 de junho, o ator ressalta que a data serve para mostrar para a sociedade a luta da comunidade. "Não é um dia só para a gente se orgulhar, além de resistir, de ser quem é, de se amar. É uma data para fora da nossa bolha, é um dia em que qualquer pessoa vai se deparar com as nossas bandeiras, com as nossas pautas...", explica o artista, que está em cartaz com a peça "Priscilla, a Rainha do Deserto — O musical" em que interpreta uma drag ao lado de Reynaldo Gianecchini.

# B

## RODRIGO SIMAS

### ATOR

Há pouco mais de um ano, Simas falou abertamente sobre sua bissexualidade, pela primeira vez, em entrevista ao EXTRA. Meses após receber apoio de fãs e amigos, o marido da atriz Agatha Moreira conta como é representar a letra B da abreviatura da comunidade. “Eu fazia parte da sigla, mas não me sentia muito pertencente. A gente vive numa sociedade que pressiona em todo momento. Fico feliz de dar voz ao B. Muita gente fala que a sigla é bobagem, que a quantidade de letras é um exagero, mas penso diferente. Muitos tentam existir e, várias vezes, não se encaixam. Uma letrinha que alguém possa achar mimimi é capaz de fazer uma pessoa se sentir parte do mundo. Valorizo isso, é importante”, afirma o ator, que venceu uma grande barreira ao falar sobre sua sexualidade. “Sinto um alívio de ser eu mesmo: sem ter que me moldar”.

# T

## BENJAMÍN DAMINI

### ATOR E CANTOR

O artista de 25 anos integrou o elenco de “Malhação — Toda forma de amar”, em 2019, na pele da personagem Martinha. Mas ficou mais conhecido ainda no ano seguinte ao compartilhar sua transgeneridade em posts do Instagram. “Eu sou transexual. E nem por isso eu nasci no corpo errado ou odeio minha genitália ou não me amo como sou. Eu sou transexual. E não vou reproduzir machismo, misoginia e masculinidade tóxica”, escreveu ele. “Viver no Brasil sendo LGBT+ é viver com medo de se tornar estatística”, detalha o jovem à Canal Extra, destacando a constante presença da transfobia e as diversas formas de violência enfrentadas pela comunidade trans. No entanto, expressa orgulho por seu processo pessoal e gratidão pela força da comunidade. “Estar vivo e trocar afeto, força e experiência com outras pessoas LGBT+ alivia”, afirma.

## JADE SASSARÁ

### ATRIZ E MODELO

Nascida no Jardim Botânico, Zona Sul do Rio, Jade morou em São Paulo antes de retornar à Cidade Maravilhosa recentemente. A profissão foi o motivo que a levou à Cidade da Garoa, onde sua carreira de modelo acabou a aproximando da atuação. “Eu me reconheço enquanto travesti, é uma especificidade, uma identidade de gênero latino-americana, que se localiza dentro do espectro da letra T de trans da sigla”, explica a atriz. A multiartista carioca, que já participou de várias produções da Globo, incluindo “Verdades secretas 2” (2022) e “Mar do Sertão” (2022), fala sobre a liberdade e os desafios que enfrenta em sua jornada pessoal e profissional. “Cada vez que eu sou mais livre e mais corajosa, mais sem medo, mais segura de mim, mais isso me coloca em risco também, né? Por estar muitas vezes lidando com pessoas que não conseguem respeitar o espaço do outro e que frequentemente acham que podem invadir esse espaço”, avalia a jovem de 29 anos.

Q I A

## JOHNNY HOOKER
### CANTOR

O termo queer representa pessoas que não se identificam com padrões impostos pela sociedade e transitam entre os gêneros. "Sou muitas coisas. Me identifico como queer, gay, bissexual, já que namorei mulheres no passado... Então, o queer pode transitar entre as letras. Nunca me fechei para viver as nuances do desejo e do afeto", afirma Hooker. Aos 36 anos, o cantor preza por sua liberdade. "Tento ser o mais livre que eu posso. Tenho a coragem de encarar tudo sem medo. Tenho certeza de quem eu sou e sinto muito orgulho dos pilares fundamentais da minha personalidade. A liberdade pra mim é inegociável. Não existe dogma de religião ou regra da sociedade que possa me prender", garante o artista que celebra o Dia do Orgulho: "A nossa comunidade é muito corajosa e está aprendendo cada vez mais a usar as ferramentas políticas para se mover. A gente precisa de direitos, segurança e reparação histórica, porque eu acredito que a luta não se faz só com amor e paz".

## ALANA CLAUDIANA,
### ATRIZ E CANTORA

Ativista intersexo (quem nasce com características sexuais que não se encaixam nas definições típicas de corpos masculinos ou femininos, podendo incluir anatomia sexual, órgãos reprodutivos, padrões hormonais e cromossômicos), Alana foi registrada como menino ao nascer. Percebeu que gostava de garotos e pensava ser gay. Aos 13 anos, descobriu a intersexualidade ao menstruar. "Existe um preconceito muito grande com tudo que foge do considerado 'normal'. Compartilhamos da mesma dor das outras letras. Somos apenas cerca de 2% da população mundial, mas existimos. Temos a nossa realidade ignorada por aqueles que ainda nos veem como aberrações. Alguns bebês nascem com genitália ambígua e são mutilados, mas seus cromossomos sempre serão intersexo", diz: "Tive conflitos em relacionamentos, vivendo como menino ou mulher. Explicar tudo aos parceiros é difícil. Há o risco de ser vítima da ignorância, da rejeição e até de virar um fetiche na mão de pessoas que querem "provar" por curiosidade".

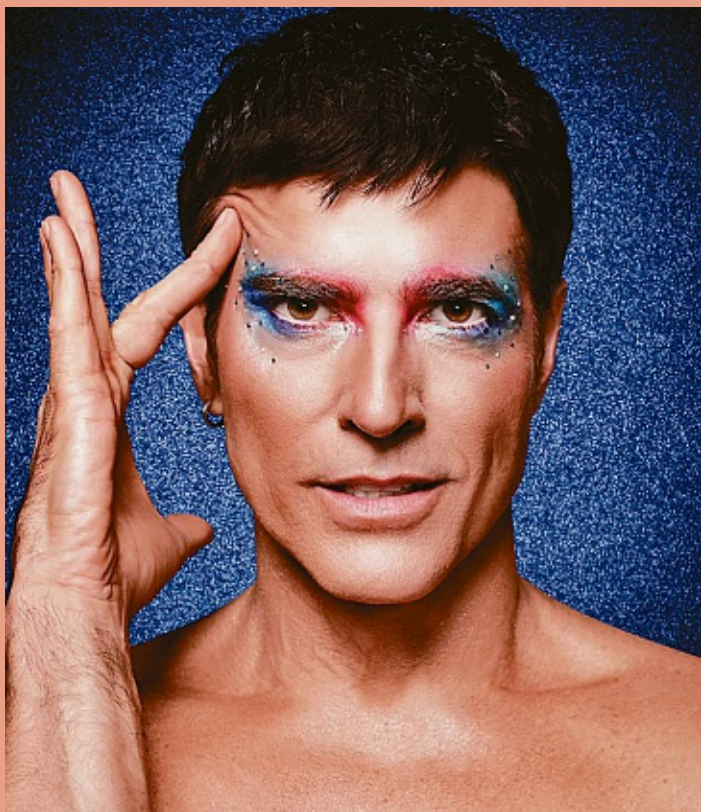
## VICTOR HUGO
### EX-BBB E APRESENTADOR

Victor Hugo, de 29 anos, entrou para a história do "Big Brother Brasil" ao ser a primeira pessoa assexual a participar do programa da Rede Globo. "Me identifico como assexual, mas dentro do espectro demisexual ou seja, não sinto tanta atração sexual, mas, se eu estiver apaixonado, pode rolar sexo. Também sou bissexual porque posso me envolver tanto com homens quanto com mulheres", conta o apresentador, que comanda atualmente seu próprio reality show, "A bolha", no YouTube. Desde sua passagem pelo "BBB", em 2020, ele tem se empenhado em promover uma visão de vida livre de rótulos. "Sempre tive muita vontade de me expressar e de ser quem eu sou, então não ligo para rótulos, para o que pensam ou para qualquer estereótipo. Não são siglas ou letras que me definem, mas a minha essência", analisa ele, que também é psicólogo.

P N +

## REYNALDO GIANECCHINI

ATOR

Em 2020, Giane contou que se considera pansexual (capaz de se sentir atraído por vários sexos e identidades de gênero) e, há menos de duas semanas, reafirmou sua letra (P) em entrevista ao podcast Pod Delas. Atualmente, ao fazer a peça "Priscilla, a Rainha do Deserto — O musical", o ator se aproximou mais da comunidade LGBTQI-APN+ ao interpretar uma drag queen no espetáculo. "Eu gosto desse senso da comunidade LGBT, talvez eu nunca tenha estado tão próximo assim para entender. Toda comunidade quando se junta tem as suas idiossincrasias, as suas lutas, que fazem com que cada um se agrupe na sua identidade. É muito importante entender que dentro dessa coletividade também há diversidade. Há todos os tipos de pessoas, e todas têm que ser respeitadas dentro das suas individualidades e particularidades. É bonito de ver. Todo mundo é diferente mesmo sendo parecido", conta o ator, de 51 anos. Gianecchini foi casado com a jornalista Marília Gabriela por sete.

## NILA

ATRIZ

Uma pessoa não binária não se encaixa exclusivamente nas categorias tradicionais de masculino ou feminino. Quem se entende dessa maneira pode sentir que seu gênero é uma mistura dos dois sexos, mas também pode não se identificar com sexo algum... A identidade não binária é um termo guarda-chuva que inclui diversas outras identidades de gênero, como gênero fluido, agênero, bigênero, entre outras. "A minha construção e o meu processo de entendimento sempre foram muito espontâneos, e minha família sempre me deu espaço para existir dessa forma. Acho que as pessoas quando perguntam sobre isso sempre esperam uma história trágica e sofrida, mas a verdade é que é muito mais fácil crescer aceitando quem realmente somos. E, quando isso envolve uma relação digna e saudável com a família, tudo fica melhor", explica a atriz, que está no elenco da série "De volta aos 15", da Netflix. Para Nila, o apoio de pessoas fora da comunidade LGBTQI-APN+ é essencial na luta: "Precisamos dos que não fazem parte da comunidade. Eles têm que se engajar na nossa causa. Nós já travamos batalhas diárias pela nossa própria sobrevivência, e nada vai mudar se continuarmos sozinhos contra essa violência. Eu me sentirei livre, de fato, quando eu não tiver medo de andar na rua ou de frequentar um estádio de futebol. Isso é liberdade: não ter medo".

INÊS 249

# NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

**MEU CABELO** se deu muito bem com a duplinha de xampu e condicionador da linha Óleos Africanos, do Beleza Natural. O primeiro não deixa aquela sensação ressecada nos fios, que é péssima para quem tem cabelo cacheado! E o segundo trouxe maciez e ajudou a desembaraçar ainda no banho. Usando outros produtos da linha de nutrição, o resultado foi ainda melhor. R$ 17,90 cada. SAC: 3003-0016.

**GABRIELA MEDEIROS**
repórter

**NESTES DIAS SECOS**, em que a pele fica estorricada, o Creme Hidratante Para Mãos Ricca Fruit é um bálsamo. Logo após a aplicação, senti minhas mãos revitalizadas. O produto promete hidratação por 24 horas e FPS 15, mas, como eu lavo as mãos com frequência, precisei reaplicá-lo quando senti necessidade. O cheirinho é uma delícia! R$ 19,90 (30g). SAC: 0800 770 3200.

**NAIARA ANDRADE**
repórter

**A LOÇÃO** hidratante desodorante corporal Cuide-se Bem Melissa, de O Boticário, deixa a pele macia e perfumada com o cheirinho icônico das sandálias. A textura é leve, e o produto se espalha sem grudar no corpo. R$ 72,90, com 400ml. SAC: boticario.com.br

**ISABELLA CARDOSO**
repórter

**O BLUSH LÍQUIDO** que muda de cor Guaraná Antarctica, da Quem Disse, Berenice?, tem uma proposta inovadora. Ele é verde, mas muda de cor reagindo ao pH natural da pele do rosto. O efeito, no entanto, só deu certo comigo quando passei o aplicador direto nas maçãs do rosto. Quando espalhei com os dedos, não funcionou. O produto tem o cheirinho do refrigerante e um jeitinho de gloss, então também acaba deixando um efeito glow no rosto. Depois da aplicação da forma certa, ele deixou minhas bochechas rosadas, mas com um aspecto natural, que curti muito. R$ 42,90 SAC: quemdisseberenice.com.br.

**I.C.**
repórter

**GABRIELA MEDEIROS**

# DE OLHO NA PRÓXIMA

Atual dona de um papel emblemático da teledramaturgia, a intérprete da Buba de 'Renascer' sonha entrar no elenco da próxima trama das seis, que se passa nos anos 1950, e faz ensaio fotográfico inspirado na década: 'Todo mundo na Globo diz que tenho perfil de novela de época'

TEXTO **ZEAN BRAVO** zean.bravo@extra.inf.br FOTOS **JEFFERSON BALBINO** @balbino.x BELEZA **MARCELO DIAS** @marcelodoficial

Conhecida pelo grande público da TV como a Buba de "Renascer", Gabriela Medeiros é tão doce quanto a personagem que interpreta no folhetim das nove da Globo. Esta é apenas uma das muitas semelhanças entre elas. Assim como na ficção, a atriz paulistana de 22 anos, que começou a estudar teatro aos 13, também é uma mulher trans e já vivenciou na vida real muitos dos dilemas escritos pelo autor Bruno Luperi para a história. "Eu e Buba temos coisas semelhantes e muitas outras coisas que não são iguais. Mas partilhamos a mesma história", afirma a artista, sem entrar em detalhes sobre essas coincidências. Estreante nas novelas, ela chegou a estudar Psicologia, justamente a profissão da sua personagem. "Tem um pedaço de mim na Buba. Já virou uma simbiose. Quando acabar a novela, vou ter que me desfazer um pouco da essência dela porque a gente se misturou muito", revela Gabriela durante esta entrevista exclusiva para a Canal Extra.

Com vontade de mostrar "muitas outras facetas", como ela mesma diz, Gabi, como é chamada pelos amigos, sugeriu posar para nossa capa como uma mulher dos anos 1950, época em que se passará "A garota do momento", próxima trama das seis da Globo, que tem como pano de fundo o universo da moda e da publicidade. "Estou louca para entrar nessa produção. Todo mundo aqui na Globo comenta que tenho perfil de novela de época. Tenho muita vontade de fazer um trabalho desse como presente para a minha avó, que já está velhinha", conta ela, ao propor o tema do ensaio em nossa primeira conversa pelo WhastApp, antes do bate-papo registrado a seguir.

"Minha avó ama a Buba. Ela chora, se emociona. A Buba é uma personagem muito aceita pelo público mais velho, olha que curioso"

Na entrevista a seguir, Gabriela fala sobre a importância do seu trabalho atual, comenta as críticas sobre sua atuação e revela que ter conhecido a atriz Barbara Paz foi determinante para a sua trajetória profissional.

**Por que você quis fazer este ensaio fotográfico para Canal numa pegada anos 50?**
Essa vontade brota da minha avó Irene, de 86 anos. A minha grande motivação para ser atriz é ela, que é uma referência de época. Tudo que aprendi sobre cinema e cultura pop foi por intermédio dela. Minha avó é uma mulher clássica. E isso combina muito comigo também. Todo mundo aqui na Globo comenta que tenho perfil de novela de época. Tenho muita vontade de fazer um trabalho desse como presente para a minha avó, que já está velhinha.

**E o que a sua avó fala da Buba em "Renascer"?**
Ela ama a Buba. Ela chora, se emociona. A Buba é uma personagem muito aceita pelo público mais velho, olha que curioso! Essas pessoas se sensibilizam muito mais do que o público jovem. Lá na Globo comentaram isso comigo depois que fizeram uma pesquisa sobre os personagens da novela. Mas percebi isso também pela forma como sou recebida por esse público específico na rua, no aeroporto... São sempre as pessoas mais velhas que falam: "Como é linda a história dessa menininha". Nem enfatizam o fato de ela ser trans. Acho que enxergam a Buba como humana, uma mulher que quer ser mãe, que está aí lutando pelo amor. Acho que é isso que sensibiliza.

**E como o público em geral recebeu a Buba?**
O que eu recebo fora das redes sociais é só amor. Todo mundo fala que ama a personagem, que ela é muito doce. Comentam o jeitinho dela, a forma como ela fala. Muita gente diz que, quando a Buba entra em cena, ela acalma o público. Acho que é isso. Não dá pra se acostumar nem com o amor, nem com o ódio. O meu ofício é justamente trazer indagações e questionar o telespectador o tempo todo. Eu recebo com muito amor esse carinho que vem dos fãs.

**Muitas meninas trans se aproximam para comentar a personagem com você?**
Muitas chegam pra dizer: "Nossa, tô vendo a minha vida passar na televisão". Ou então: "Você ajudou meus pais a me entenderem". Ou ainda: "Já passei por isso, e ver essas cenas me dói muito". Ela é um reflexo para a comunidade trans. É uma personagem que não está muito no convívio das pessoas, né? Por isso talvez tenha essa difícil interpretação. Mas todo mundo que é trans me fala: "Nossa, você está perfeita. Estou entendendo exatamente o que você está dizendo e tudo o que você está botando ali em cena".

**E como está sendo para você a experiência de interpretar a Buba?**
Tem um pedaço de mim na Buba. Já virou uma simbiose. Quando acabar a novela, vou ter que me desfazer um pouco da essência dessa personagem

"Tem um pedaço de mim na Buba. Já virou uma simbiose. Quando acabar a novela, vou ter que me desfazer um pouco da essência dela"

**COM RENAN** Monteiro, o José Augusto da trama: par romântico

**NORA** de José Inocêncio (Marcos Palmeira), Buba quebra tabus

porque a gente se misturou muito. Já estou há bastante tempo nesse projeto. Eu, Duda Santos e Humberto Carrão (a Maria Santa e o José Inocêncio da primeira fase da história) fomos os primeiros a chegar nesse elenco. Bem antes da estreia, já estava fazendo a Buba, entendendo a personagem, adentrando nas camadas dela.

**A personagem já passou por muitos conflitos até aqui. E sofreu uma grande violência quando Eliana (Sophie Charlotte) contou ao José Inocêncio (Marcos Palmeira) que Buba é uma mulher trans. Como foi retratar essa trama na televisão?**

Esse tipo de violência é mais do que real. É latente. Não à toa nosso país é o que mais mata pessoas transexuais. Para além disso, a expectativa de vida de uma pessoa trans é de 35 anos. E a gente ainda está falando de um enredo que tem parte de ficção. Eu sinto que essa personagem vem para educar mesmo o público brasileiro. Nunca se teve uma história de peso assim atrelada a uma mulher trans que fosse tão desenvolvida. São cenas importantes, que denunciam a transfobia, que mostram esse olhar sádico da Eliana em relação a Buba. Ela não está enganando ninguém. Nenhuma pessoa trans tem a obrigação de ficar falando que é trans para todo mundo o tempo todo. As pessoas cis não saem dizendo assim: "Oi, tudo bom, sou uma pessoa cisgênero, heteronormativa...". Então por que impõem isso sobre a gente o tempo todo? Eu não estou enganando ninguém! Estou vivendo a minha verdade, a minha vida. Só isso que importa.

**Como foi para você gravar as cenas em que a Buba se reencontra com os pais após a transição de gênero? Isso mexeu com você, fez com que revivesse sua própria história?**

As cenas ficaram lindas, né? Tem um pouco de tudo ali. Eu e Buba temos coisas semelhantes e muitas outras coisas que não são iguais. Mas partilhamos a mesma história. É uma catarse fazer a Buba. No sentido de que estou curando muita coisa dentro de mim também.

**Pode me dar exemplos?**

Acho que são questões meio pessoais. Eu ainda não penso em me abrir tanto sobre isso.

**Voltando para a personagem... Muitas pessoas dizem que a Buba deveria ter uma voz mais ativa na novela. O que você acha disso?**

Como que vou dar uma voz tão ativa para uma pessoa que sofreu conversão religiosa, tentou cometer

suicídio, sofreu violência paternal, foi expulsa de casa? Como que vou fazer essa personagem tão pra fora? Não tem como fazer isso! Sinto que o público hoje é muito diferente, é imediatista demais, quer processar tudo muito rápido. Se a gente pega o telespectador que consumia novela nos anos 80 e 90, percebe que ele tinha muito mais calma para acompanhar o enredo. Hoje tudo enjoa logo, tudo passa voando. Mas eu falei: "Vou por esse caminho de propósito, e não vão entender". Realmente não entenderam. Mas acho que, depois das sequências com a mãe e com o pai, a galera pensou: "Uau! Então é por isso que tal coisa foi assim". Foi uma estratégia minha como atriz.

**Quais foram os momentos que mais a sensibilizaram até aqui na novela?**

Desde o começo nas cenas com o Rodrigo Simas, depois com o desejo dela em torno da gravidez, as sequências com os pais, com o José Inocêncio (Marcos Palmeira)... Todo o meu arco é muito dramático. Acho que é impossível não sensibilizar.

**Muita gente criticou a reação "fria" de Buba ao receber a notícia da morte do Venâncio (Rodrigo Simas). Mas você já explicou que as cenas da reação dela foram cortadas... O que você sentiu ao ver essas críticas?**

Me machucou porque não foi uma escolha minha. Pela minha inexperiência, eu me assustei um pouco com a reação das pessoas julgando de forma tão maldosa. Teve muito hate camuflado de transfobia também. Mas acho que o resultado final ficou bonito. Cada personagem sentiu de um jeito. O foco realmente era a reação do Inocêncio por conta do diabinho da garrafa. Do pacto que ele fez, em que um dos filhos teria que ser sacrificado. O (diretor artístico da novela) Gustavo (Fernández) soube fazer essa direção muito polida. Foram decisões tomadas com carinho. O que foi mostrado da Buba é que ela se fechou naquele momento. E é tão difícil fazer cena recebendo notícia de morte de alguém. É uma situação muito difícil mesmo.

**Essa é a sua primeira novela. Ao mesmo tempo, você vive uma personagem que foi emblemática na dramaturgia. Qual é a sua responsabilidade nisso tudo?**

Penso muito nessa responsabilidade. No sentido de me cobrar mesmo. E às vezes me pergunto se o que estou fazendo é realmente bom. Mas entendi que

**GABRIELA** na infância em fotos que postou no Instagram com a mulher a quem chama de Mamãe Nalva: mãe de alma

só tenho 22 anos. É o que você falou. Essa é minha primeira novela! E acho que estou num caminho muito bonito. As pessoas ao me redor me elogiam bastante. Os diretores, o preparador de elenco, atores que contracenam comigo... Então acho que está tudo certo. Do jeito que deve ser e no meu tempo. Eu não posso oferecer mais do que isso. Posso oferecer o que trago comigo até o momento. E tem a questão da experiência que estou adquirindo. Todo mundo partiu de um começo.

**Como você chegou em "Renascer"?**
A minha seleção aconteceu a partir do meu trabalho em "Vicky e a musa". A produtora de elenco Marcela Bergamo entrou em contato comigo. Fiz três selfie tapes (testes de vídeo em que a própria pessoa se filma) e depois tive que vir para o Rio. Fiquei uma semana em testes antes de chegar no texto final. Ali já passei a fazer o teste junto com a Teca (Lívia Silva). Foi uma sequência de cenas bem extensa, e havia muitas pessoas concorrendo à personagem.

**Rolou muita ansiedade nesse período?**
Eu entreguei na mão do destino. Eu sempre sou assim. O que tem que ser pra mim vai ser.

**Você conversou com a Maria Luisa Mendonça, que fez a Buba na novela de 1993. O que ela conversou com você na ocasião?**
Trocamos algumas ideias sobre a personagem. Foi ela que falou pra mim que eu deveria ir pelo caminho da doçura. A Buba é doce. E isso é uma coisa que eu levo mesmo.

**Diferentemente da primeira Buba, que era uma pessoa intersexo, a de agora é uma mulher trans. Qual a importância de mostrar esse cotidiano na TV aberta?**
É histórico esse momento que a gente está vivendo. A Buba de fato está mostrando muitas nuances. Tem o relacionamento, a questão familiar, o companheirismo, o acolhimento... Tem transfobia também. Acho que está mostrando para todo o Brasil essa realidade.

**Você já falou sobre o desejo de interpretar uma mulher cis...**
Não é uma vontade de interpretar uma mulher cis. Não é isso.

**O que é?**
Eu não quero fazer personagens que só envolvam temáticas trans. Mulher é mulher! Por que não posso fazer uma mulher deprimida? Ou então uma mulher com ansiedade, sabe? Acho que é preciso desmistificar a mulher trans, ir muito além disso. É uma figura feminina. Quais são as causas dessa mulher? Ela foi casada? Se divorciou? É uma mulher que passa por alguma necessidade? Ou é uma mulher muito rica que tem suas questões? Ir além desse campo de só ser uma trans em cena, o que eu acho lindo. Mas a gente só vai mudar o cenário a partir do momento em que começar a desfazer essa imagem.

**Como foi a sua preparação para interpretar a Buba?**
Meus estudos foram muito além do texto. A Buba vem dos meus poemas, dos meus desenhos, dos mitos gregos. Eu vim compondo a personagem com muita coisa. A Buba tem muito ar. Ela é etérea. Eu fui bem a fundo nessa pesquisa.

**A Buba feita pela Maria Luisa ainda é muito lembrada. Você pensa em também ficar marcada pela personagem?**
A Buba é um papel muito marcante mesmo. A própria Maria Luisa ficou marcada. Se tiver que ser assim comigo, fico feliz. Sinal de que fiz um lindo trabalho também. Mas quero poder mostrar outras nuances minhas como atriz. E quero que o público veja o quão facetada eu sou artisticamente. Para poder interpretar qualquer tipo de personagem.

**Como você faz para deixar a Buba no estúdio e não levá-la para casa? É difícil se desligar dela quando você tem cenas mais dramáticas ou fortes?**
No começo eu não sabia separar isso. Mas hoje o que eu deixo no estúdio fica lá. Quando saio, sou eu. Não é ela. Embora sempre reverbere alguma coisa da personagem em mim.

**E como está a sua rotina durante a novela?**
É bem puxada. Tem que estudar diariamente. Passo o dia inteiro na Globo. No meu tempo livre, estou estudando ou trocando com os meus colegas. Nós gravamos muitas cenas fora da ordem cronológica e temos que nos concentrar muito.

**Como a relação da Buba com o Augusto (Renan Monteiro) mexeu com ela?**
A relação dela com o Augusto lhe trouxe amor e confiança. Acho que o Venâncio não dava uma base sólida para a Buba. Ele a deixava meio que perambulando. Já o Augusto está ali. É alicerce, segura na mão dela e também mostra alguns caminhos. Acho que um aprende muito com o outro. Tem uma troca genuína.

**Me conta um pouco da sua trajetória antes da novela...**

*"Conheci a Gabi numa exposição de arte de um amigo. Eu a vi e perguntei quem era. Meu amigo me falou: "Ela está em transição, faz pouco tempo". Respondi: "Olha, que interessante, deixa eu conversar com ela, chama ela aqui. Aí começamos a conversar e já gostei dela. Eu a convidei para ir em casa um dia tomar um vinho. Ela foi, aí eu comecei a filmá-la... Enfim, começamos a falar dos sonhos, fiz muitos vídeos dela... Alguns eu mandei para um produtor de elenco, sem pretensões. Gosto de filmar pessoas. Ela falou que estava trabalhando numa loja, eu acho, queria outra vida... Muita gente já fez isso por mim, acreditou em mim uma vez, então eu fiz de coração mesmo. Mandei os vídeos, e ela nem sabia, só falei depois: "Torce aí"! Eu a dirigi também para o teste para entrar na Globo, né? Quando ela foi fazer o primeiro registro, eu fui junto."*

**BARBARA PAZ**
*atriz, diretora, produtora e amiga de Gabi*

*"Trabalhar com a Gabi é maravilhoso. Uma experiência que vou guardar com muito afeto. A gente se diverte e se ajuda. A conexão entre Buba e Augusto é fruto de muito trabalho, dedicação e olho no olho. Foi uma conexão genuína. Que encontro bacana o nosso!"*

**RENAN MONTEIRO**
*ator, par romântico de Buba em "Renascer"*

*"É superimportante a Gabi estar com a gente, termos diversidade. Ela é muito reservada, educada... Comigo, é bem amorosa! A cena mais marcante que tive com ela foi aquela em que a Buba arruma a Inácia para o casamento de João (Juan Paiva). Foi uma sequência singela, de mulheres diferentes, de sororidade.*

**EDVANA CARVALHO**
*atriz, a Inácia de "Renascer"*

Cursei Psicologia, trabalhei no mercado financeiro. Mas o meu destino se cruzou com o da Barbara Paz (veja depoimento da atriz e de outros colegas sobre Gabriela na página 17) e aí tudo começou quando fiz a série "Vicky e a musa", do Globoplay. Barbara é uma amigona. A gente troca muito. Ela sempre me disse: "Vai pra cima, você tem potencial, se joga". Tenho um imenso carinho por ela. Partilhamos do mesmo "mood", a gente tem essa estética de filmes noir. Amo de paixão. Acho que uma se viu muito na outra.

**GABRIELA** (à direita) na série "Vicky e a musa", no Globoplay

**O desejo de trabalhar profissionalmente como atriz surgiu nessa época?**

Foi através de "Vicky e a musa". Foi quando me deparei com tudo aquilo e decidi seguir profissionalmente. Eu tinha muita dúvida, muito medo. É uma profissão que gera uma certa instabilidade. Eu só acreditei no meu sonho, arrecadei um dinheiro e vim pro Rio fazer teste, conhecer as pessoas. E me joguei. Acho que sou essa pessoa que não tem medo de se lançar para o mundo, sabe? Se não deu certo, terão outros caminhos. Tem o plano A, o plano B, e o plano C. Essa é minha vida. Não quero envelhecer e me arrepender do que não fiz. Eu morro de medo disso. Quero chegar aos 60 anos e dizer: "Putz, vivi, gente!. Fiz tudo o que eu tinha pra fazer!"

**Além da atuação, você desenha e escreve. Qual é a importâncias dessas atividades pra você?**

Fiz teatro dos 13 aos 15 anos. Sempre escrevi muito. A escrita faz parte de mim, do que eu sou. A poesia me salva. E os desenhos também são parte dos meus processos internos.

**Você pensa em fazer uma exposição com seus desenhos?**

Penso. Mas isso é uma coisa mais pra frente. Acho que antes eu preciso me consolidar no mercado como atriz para depois entender o que tem por vir, sabe? Mas quero lançar livro, escrever roteiro, publicar muita coisa ainda. Esse é o meu destino. Trabalhar com arte.

**O que ainda não contou que gostaria de falar?**

Tem coisas que estou deixando para conversar em outro momento, em algum programa da TV aberta. Tem muita coisa que tenho pra falar. Mas aqui a gente já falou bastante, né?●

*"Não quero envelhecer e me arrepender do que não fiz. Eu morro de medo disso. Quero chegar aos 60 anos e dizer: 'Putz, vivi, gente!'"*

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

Após ser demitido, Tião Galinha (Irandhir Santos) decide abandonar a família para ir em busca de seus sonhos. O ex-catador de caranguejo acaba indo para um acampamento.

## RENASCER

**GLOBO** • SEG A SÁB | 21H20

**SEGUNDA-FEIRA**
Egídio concorda em abrigar Mariana em sua casa. Augusto questiona Buba se ela não vai contar à sua família sobre o casamento deles. Ritinha flagra Damião com Eliana. Egídio enfrenta José Inocêncio. João Pedro e Bento mostram a fazenda e o processo de produção do cacau para os compradores.

**TERÇA-FEIRA**
Os compradores de cacau admiram o cuidado e o trabalho da fazenda de João Pedro. Buba sente que Pastor Lívio é a pessoa indicada para celebrar seu casamento com Augusto. Joana pede a Tião que esqueça o seu sonho. Bento não resiste aos encantos de sedução de Ritinha. João Pedro tenta reconquistar Sandra, mas ela não cede.

**QUARTA-FEIRA**
Egídio e João Pedro chegam a um acordo sobre suas terras e produção de cacau. Sandra pede desculpa a João Pedro. Bento teme que Damião descubra sobre ele e Ritinha. Eliana percebe que Marçal a está vigiando a mando de Egídio. Eliana diz a Damião que o coronel é frouxo e quer se vingar dele.

**QUINTA-FEIRA**
Bento impede que João Pedro assine o contrato ao ler o documento e se certifica de que Egídio queria enganar o irmão. Egídio manda Marçal reunir as pessoas que fecharam negócio com João Pedro. Damião alerta José Inocêncio para o perigo que os filhos estão correndo com a fúria de Egídio.

**SEXTA-FEIRA**
Os produtores desfazem o negócio com João Pedro. Egídio conta a Eliana que ele foi o autor das ameaças aos produtores para que o grupo não fizesse negócio com os Inocêncio. Deocleciano e Zinha são obrigados a dispensar os serviços de Tião. Ritinha discute com Damião. Marçal e seu grupo invadem as terras que pertenciam a Venâncio.

**SÁBADO**
Os capangas de Egídio roubam o cacau das roças de José Venâncio. Tião avisa a Joana que foi demitido e decide ir embora. Egídio acusa José Inocêncio e afirma que irá à polícia para denunciá-lo. Dalva acolhe Tião no acampamento. Mariana destampa a garrafa do diabinho.

**OUSADIA**
Sem ser vista, Mariana (Theresa Fonseca) destampa a garrafa do diabinho, e José Inocêncio (Marcos Palmeira) fica intrigado ao encontrá-la aberta.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

### RITINHA TRAI DAMIÃO COM JOSÉ BENTO

Depois de Ritinha (Mell Muzzilo) flagrar Damião (Xamã) aos amassos com Eliana (Sophie Charlotte), a moça decide se vingar do marido e escolhe José Bento (Marcelo Mello Jr) como alvo de sua sedução. O bacharel em Direito não resiste aos encantos da moça, mas depois teme por sua vida ao lembrar que Damião é cabra vingativo.

## FAMÍLIA É TUDO

**GLOBO** ● SEG A SÁB | 19H40

**SEGUNDA-FEIRA**
Electra confronta Luca após a revelação. Chicão mostra o clipe de Andrômeda para Vênus e os irmãos, e todos desaprovam. Paulina foge do hospital. Sheila participa da mesma audição que Andrômeda. No lançamento do documentário da Fundação de Vênus, Paulina arma um escândalo.

**TERÇA-FEIRA**
Tom e Wilson levam Paulina para o hospital. Andrômeda passa para uma nova fase do suposto concurso, e Sheila se revolta. Chantal desconfia do interesse de Lupita em Guto. Maya marca uma reunião com os sócios da produtora, surpreendendo Tom.

**QUARTA-FEIRA**
Luca esconde de Electra o motivo de sua briga com Murilo. Júpiter interna Leda em uma clínica. Cláudio e Max humilham Nicole. Vênus encontra Eva chorando na rua. Ana afirma a Electra que pode provar que foi Luca quem pagou para ela ser dopada.

**QUINTA-FEIRA**
Electra fica transtornada com o vídeo de Luca mostrado por Ana. Júpiter vai para sua saída misteriosa. Plutão e Lupita o seguem. Tom e Vênus vão atrás de Eva pelas ruas. Lupita se surpreende ao chegar ao casarão de Osasco. Paulina tem uma crise na clínica, e Wilson a ajuda. Electra se enfurece ao encontrar Luca.

**SEXTA-FEIRA**
Wilson convence Paulina a se internar. Lupita fica horrorizada ao ver Júpiter. Lulu descobre que Sheila é presidente do seu maior fã-clube. Otto instrui Marta sobre seu plano contra Netuno/Léo. Luca acusa Murilo de ter armado para separá-lo de Electra.

**SÁBADO**
Andrômeda se irrita com Lulu por acolher Sheila. Plutão tenta contar a verdade para Nicole. Murilo procura Electra. Júpiter se explica para Lupita. Marieta afirma a Júpiter que ele está apaixonado por Lupita. Luca afirma a Electra, na frente de Jéssica, que Murilo armou para poder ficar com ela.

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

## ELECTRA CAI EM ARMAÇÃO CONTRA LUCA

Ana (Juhlia Ficer), a mulher que dopou Electra (Juliana Paiva) na noite do esfaqueamento de Luca (Jayme Matarazzo), diz à bailarina que foi o próprio fotógrafo quem lhe pagou pelo serviço para embolsar o dinheiro de um seguro, deixando-a chocada. Hans (Raphael Logam) e Jéssica (Rafa Kalimann) ainda contratam um hacker para simular um áudio e um vídeo por inteligência artificial, em que Luca confessa o crime. Ao ser acusado, Luca afirma à amada, na frente de Jéssica, que foi Murilo (Henrique Barreira) quem armou tudo isso para separá-los.

**SURPRESA**
Lulu (Cris Vianna) descobre que Sheila (Marianna Armellini) é presidente do seu maior fã-clube.

**Não perca!**

### Paulina foge do hospital e arma escândalo

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

**Paulina (Lucy Ramos) foge do hospital e arma um escândalo no evento de lançamento do documentário da Fundação de Vênus (Nathalia Dill). Com a ajuda de Wilson (Caio Giovani), Tom (Renato Góes) a leva de volta para a internação. Ela tem uma crise, e o rapaz a ajuda, convencendo-a a se internar numa clínica para dependentes. Wilson também confidencia a Luca seu interesse por Paulina.**

## NO RANCHO FUNDO

**GLOBO** ● SEG A SÁB | 18H30

**SEGUNDA-FEIRA**
Zé Beltino arrasta Marcelo pela cidade, e Artur salva o amigo. Zé Beltino é preso, mas foge ao ver Tia Salete e Floro Borromeu aos beijos. Deodora manda Lola e Blanchette seduzirem Aldenor e Nastácio. Vespertino questiona Deodora sobre Jordão Nicácio. Zé Beltino encontra Marcelo com Blandina.

**TERÇA-FEIRA**
Blandina se preocupa e pede a Quinota que a ajude com Zé Beltino. Quinota convence Zé Beltino a procurar Blandina. Sabá Bodó e Nivalda flagram Tia Salete e Floro juntos. Aldenor e Nastácio reconhecem Jordão saindo do quarto de Deodora. Sabá Bodó e Nivalda chantageiam Floro. Zé Beltino rasga o contrato pré-nupcial assinado por Blandina.

**QUARTA-FEIRA**
Dona Manuela pede a Zefa Leonel para acompanhá-la ao médico e a questiona sobre Ariosto. Dona Manuela perde os sentidos diante de Quinota e Torquato Tasso.

**QUINTA-FEIRA**
Dona Manuela se recusa a ir para o hospital, e Artur a leva para casa. Dona Manuela pede que Ariosto e Artur se entendam, mas eles discutem na frente dela. Ariosto quer que Artur faça um exame de DNA.

**SEXTA-FEIRA**
Artur aceita fazer o exame de DNA . Torquato Tasso revela para Quinota as suspeitas de Ariosto sobre Artur. Ariosto se aconselha com Zefa Leonel. Cira filma Nivalda e Aldenor se beijando. Sabá Bodó flagra Nivalda e Aldenor. Ariosto, Artur e Quinota se assustam com o sumiço de Dona Manuela.

**SÁBADO**
Ariosto culpa Torquato Tasso pelo sumiço de Dona Manuela. Deodora manipula Seu Tico Leonel para ir com ele à casa de Dona Manuela. Deodora e Zefa Leonel se enfrentam. Artur encontra Dona Manuela. Blandina tenta disfarçar a ganância ao ver o tamanho da aliança de noivado que recebe de Zé Beltino. Artur chega em casa com Dona Manuela.

FABIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

## ZÉ BELTINO É PRESO, MAS ESCAPA

Zé Beltino (Igor Fortunato) vai atrás de Marcelo Gouveia (José Loreto) após Blandina (Luisa Arraes) dizer que foi enganada por ele. O inocente rapaz arrasta pela cidade o ex-cunhado, que é salvo por Artur (Túlio Starling). Beltino acaba sendo preso, mas consegue escapar ao flagrar Tia Salete (Mariana Lima) e Floro Borromeu (Leandro Daniel) aos beijos. Depois de flagrar a namorada com Marcelo de novo, ele rasga o contrato pré-nupcial assinado por ela, complicando ainda mais seus planos de casamento.

**PLANOS**
Deodora (Debora Bloch) incita Lola (Natascha Falcão) e Blanchette (Vitória Rodrigues) a seduzirem Aldenor (Igor Jansen) e Nastácio (Guthierry Sotero).

### Não perca!

## Dona Manuela preocupa a todos

MANOELLA MELLO/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

**Os problemas de saúde de Dona Manuela (Valdineia Soriano) voltam a preocupar seus parentes. Ela sofre um colapso e perde os sentidos diante de Quinota (Larissa Bocchino) e Torquato Tasso (Jorge Ritchie), gerando grande preocupação. Apesar da gravidade, ela recusa hospitalização, sendo levada para casa por Artur. Depois, ela desaparece repentinamente, mas o filho consegue encontrá-la.**

## A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

**SBT** • SEG A SEX I 20H30

**SEGUNDA-FEIRA**
No Mundo da Imaginação, Vera e Mariana veem cenas do passado e se emocionam. Por lá, Hélio e Leandro revistam a infância deles. Já Ellen e Ian mostram a Fausto o incêndio, e o zelador fica enlouquecido. Após os adultos saírem do portal, apenas Fausto lembra o que aconteceu.

**TERÇA-FEIRA**
Na praça, Glaucia aparece com a joia supostamente roubada por Mariana e faz um discurso contra a família. A vilã reclama pelo pai ter presenteado Vera, em vez dela, com uma herança da própria mãe. Mais tarde no escritório, Glaucia conversa com Leandro e fala que está cansada de se esconder e suplicar atenção e aprovação dele. O empresário fica chateado. Vitor escala a árvore da casa dos pais e se esconde no quarto de Julieta.

**QUARTA-FEIRA**
Glaucia é levada à delegacia. Chilique e Fê Dengosa roubam de Dimitri o colar que abre o portal do Mundo da Imaginação. Fred pede ajuda a Leandro para tirar Glaucia da prisão. Telma fica preocupada com Lívia, que está perdendo o sono e trabalhando para a influenciadora Valentina. Julieta aceita voltar a morar com Mariana e os avós.

**QUINTA-FEIRA**
Julieta encontra Vitor no quarto, pensa em denunciá-lo, mas aceita dar um tempo ao tio. Leandro pede perdão a Glaucia. Clara relembra o incêndio em sua casa quando Hélio desconfiou de Leandro. O treinador conta às crianças que a briga entre Campos e Monteiro começou por disputa de terreno. Fred leva Nando e Dimitri para ver Glaucia.

**SEXTA-FEIRA**
Nando e Dimitri alegam que se sentem abandonados pela mãe. Glaucia se desculpa. Vera pede perdão a Mariana pelo engano do roubo da joia, mas ainda não esquece o sequestro de Romeu. Glaucia ganha novos seguidores e elogios pelo talento musical apresentado na praça no dia da confusão. Hélio vê Vitor fugindo de casa e o aborda.

SBT/DIVULGAÇÃO

## GLAUCIA É PRESA, MAS ENSAIA REDENÇÃO

Glaucia (Karin Hills) faz seu retorno no evento na praça e canta músicas que servem de indireta para a família. Depois do show, a vilã mostra a joia que roubou, inocentando Mariana (Juliana Schalch). Para completar, ela confronta o próprio pai, dizendo estar cansada de mendigar o amor dele. A polícia age e prende a empresária. Leandro (Guilherme San'tanna) se desculpa com a filha e a ajuda a sair da cadeia. De volta ao lar, Glaucia percebe que ganhou seguidores e elogios pela fase cantora.

**QUASE PERDÃO**
Vera (Bianca Rinaldi) pede desculpa a Mariana por acusá-la de roubo, mas diz que não esqueceu o sequestro do filho.

**Não perca!**

### Hélio explica briga com Leandro

SBT/REPRODUÇÃO

**As crianças finalmente descobrem a origem da briga entre os Campos e os Monteiro. Hélio (Luiz Guilherme) recorda que o pai de Leandro queria insistentemente comprar um terreno que eles não topavam vender. Para piorar, quando o treinador pediu Clara (Lu Grimaldi) em namoro, a casa pegou fogo. Ele logo culpou Leandro, e a antiga amizade esfumaçou de vez.**

INÊS 249

# CRUZADA abc TEMÁTICA

www.coquetel.com.br



As casas em destaque referem-se a alguns personagens vividos na novela "Família É Tudo" e seus intérpretes.

## RESPOSTA

**BANCO** 3/mom. 4/duel — mail. 5/talos.

# ESOTERISMO

## HORÓSCOPO



### ÁRIES 21/03 A 19/04
Sua postura tende a ganhar autonomia, elevando a produtividade na gestão da rotina. Você se motiva a lutar por suas metas.
**NO AMOR:** Lua, Marte e Urano vão pedir atenção ao seu envolvimento amoroso. Procure evitar situações em que você perca a paciência com questões fáceis de serem resolvidas. Não dê voz à irritação. O convívio romântico deve ser encarado com o máximo de cuidado e afeto de sua parte.

### TOURO 20/04 A 20/05
A tendência é que você fique extrovertida e convicta de suas opiniões frente ao equilíbrio, enquanto valoriza experiências.
**NO AMOR:** Lua e Mercúrio podem orientá-lo a se posicionar de forma otimista em relação ao seu par. Evite situações que possam diminuir o brilho do convívio romântico. Qualquer problema de comunicação merece atenção. Busque enxergar os problemas como uma oportunidade de dialogar.

### GÊMEOS 21/05 A 21/06
Sua capacidade de enfrentamento pode se elevar diante das dificuldades, contando com uma notável capacidade de adaptação.
**NO AMOR:** busque dedicar tempo e atenção ao seu par romântico e fazer com que problemas do dia a dia sejam resolvidos com bastante cautela. Lua e Mercúrio tendem a pedir inteligência emocional para fortalecer o convívio a dois. Cuidado ao lidar com os assuntos pertinentes ao envolvimento amoroso.

### CÂNCER 22/06 A 22/07
Seus relacionamentos podem se dinamizar neste momento, e isso o motiva a dar o melhor de si em proveito das situações.
**NO AMOR:** é fundamental não perder tempo com questões complicadas, já que você sabe que elas são momentâneas. Procure priorizar o que existe de melhor na vida afetiva. Convém cultivar uma relação harmoniosa e voltada à demonstração dos sentimentos. Lua e Mercúrio tendem a questionar suas atitudes e posturas.

### LEÃO 23/07 A 22/08
Sua disposição para o trabalho pode se elevar, o que faz você ter um ganho de produtividade significativo. Busque e cultive a paciência.
**NO AMOR:** Lua e Mercúrio fazem com que você perceba dificuldades de entendimento entre você e sua cara-metade. Mas também o ajudam a tomar decisões cada vez mais prudentes para solucioná-las. Momento favorável para optar por uma atitude amorosa voltada à resolução de problemas do dia a dia.

### VIRGEM 23/08 A 22/09
Sua postura tende a ganhar expansividade, e isso o deixa mais ativo nas atividades em grupo e também nas redes virtuais.
**NO AMOR:** Lua e Mercúrio podem pedir atenção à rotina afetiva. Pensando nisso, seu relacionamento deve ser administrado com dedicação, evitando distrações e prezando pelo equilíbrio. Divergências pessoais precisam ser vistas como oportunidades de crescimento ao lado da pessoa querida.

### LIBRA 23/09 A 22/10
Sua força de vontade se eleva neste momento, por isso busque otimizar a rotina e tornar o lar dinâmico e produtivo.
**NO AMOR:** tente evitar situações complicadas e fazer com que o vínculo afetivo seja a sua prioridade. Os conflitos do dia a dia do romance merecem solução. Busque se envolver mais com seu par. Lua e Mercúrio podem fazer com que você perceba a necessidade de transformar a sobrecarga emocional em diálogo e afeto.

### ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
As interações em rede podem ficar dinâmicas, gerando uma estimulante troca de conhecimento. Cuidado com conflitos!
**NO AMOR:** procure dedicar tempo e afeto a pessoa querida. O convívio romântico demanda sinceridade. Lua e Mercúrio tendem a responsabilizá-lo pelo andamento da rotina a dois. Chegou a hora de evitar dispersões e fazer com que dificuldades do dia a dia sejam trabalhadas de modo atento.

### SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Sua proatividade tende a se elevar, otimizando processos e recursos. Faça um planejamento orçamentário e controle os gastos.
**NO AMOR:** o melhor a se fazer agora é fortalecer o romance com palavras e posturas que priorizem o equilíbrio. Busque entender melhor os mecanismos do vínculo amoroso. Lua e Mercúrio podem fazer com que você reveja algumas posturas e exalte os bons momentos da vida a dois.

### CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01
A fruição dos prazeres pode se intensificar nesta fase, o que lhe rende momentos divertidos e mentalmente estimulantes.
**NO AMOR:** tente defender o romance com coerência e fazer com que os problemas não o desestabilizem. Procure tornar a rotina menos corrida e mais afetuosa. Chegou o momento de recuperar o bom humor no dia a dia do casal, fazendo assim que o relacionamento se mantenha em harmonia.

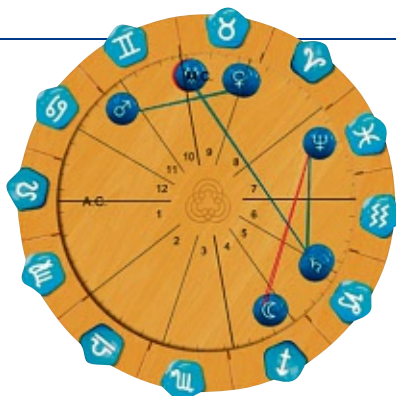
### AQUÁRIO 20/01 A 18/02
A interação com o lar e as pessoas que fazem parte do círculo de confiança tendem a ficar mais intensa e produtiva.
**NO AMOR:** é hora de manter o foco no relacionamento, sem medo de enfrentar os problemas ligados à vida a dois. Demonstre sensatez ao agir em nome do amor. Lua e Mercúrio podem sugerir encarar sem medo os possíveis problemas e mal-entendidos para que o romance não perca a força.

### PEIXES 19/02 A 20/03
As amizades tendem a se mostrar estimulantes, gerando momentos de diversão. Diferencie os vínculos genuínos daqueles de ocasião.
**NO AMOR:** tente adotar uma postura atenta para lidar com os conflitos que prejudiquem o relacionamento. É preciso demonstrar inteligência ao conversar e conviver com a pessoa querida. Lua e Mercúrio podem inspirar dedicação e objetividade para lidar com os problemas do vínculo amoroso.

## MAPA ASTRAL

### CASA 9 NO MAPA ASTRAL

A casa 9 reflete a capacidade de compreender o mundo em um contexto mais amplo e entender as perspectivas de vida. Tudo o que transcende está ligado a ela, ou seja, da espiritualidade a viagens para o exterior.

**Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral**

## TARÔ

Arcano 7 — O Carro

Astral mais que perfeito para ficar frente a frente com os assuntos que já andam criando mofo de tanto serem adiados. Não confunda prudência com acomodação. Não se esqueça de que, muitas vezes, você é o grande obstáculo à realização de seus desejos. Dê um fim às pendências e verá como se sentirá leve e pronto para assumir novas aventuras e projetos. Dizem os mais velhos que não existe problema sem solução. Portanto, se não encontrar uma para aquilo que o incomoda, elimine a causa. O inverno chegou, bom momento também para atualizar as suas vacinas e as das crianças. Elas merecem.

**GLÓRIA BRITHO**

www.gloriabritho.com.br

## DICA HOLÍSTICA

ORÁCULO

### O QUE É O BARALHO CIGANO

O Baralho Petit Lenormand, conhecido como Baralho Cigano, é um fascinante oráculo de 36 cartas. Cada uma carrega um universo muito próprio no que se refere aos simbolismos. Sua conexão com a francesa Madame Lenormand, conhecida como a maior cartomante de todos os tempos, adiciona um toque de mistério à sua origem, que permanece objeto de debate. Mas tudo indica que,esse baralho surgiu na Alemanha, em 1846. Com a fama de ser um tarô "fofoqueiro", o Baralho Cigano revela detalhes surpreendentes sobre a vida cotidiana e emocional. Cada carta é como uma fonte rica de informações. Oferece orientações precisas e, muitas vezes, surpreendentes sobre saúde, amor, trabalho, dinheiro, entre outros.

## SANTO DO DIA

**SÃO JOSÉ CAFASSO** nasceu na Itália, em 1811. Quando ele tinha 23 anos, tornou-se sacerdote e também foi nomeado como reitor do Pensionato Eclesiástico de Turim. Ele ainda se destacou no processo de evangelização dos condenados à forca. Por isso, é considerado o Santo da Forca. Sua morte aconteceu em 1860 e ele foi canonizado em 1947.

## PERFIL

### FERNANDA LIMA

A PERSONALIDADE DE CÂNCER

Emotivos e sensíveis, aqueles que têm sol em Câncer — como Fernanda Lima, aniversariante de terça-feira — costumam ter uma forte conexão com as lembranças do passado, que podem contribuir para posturas muito sentimentais ou até melancólicas. Cancerianos podem ser muito apegados e normalmente têm um cuidado ímpar com todas as pessoas que amam. Tendem a buscar segurança e proteção, e isso pode se demonstrar com comportamentos no dia a dia que não oferecem grandes riscos. Câncer consegue traçar estratégias sinuosas para alcançar seus objetivos. A Lua como regente reforça o perfil maternal e paternal do signo e também sinaliza para possíveis oscilações emocionais.

Planetas: Vênus e Júpiter
Elemento: água
Ritmo: cardinal
Cores: rosa e violeta
Flores: centaurea menor
Pedras: hematita e turmalina melancia

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

INÊS 249

# ACORDA, MENINA!

**Ana Maria Braga** é a apresentadora do "Mais você"

## DICA DA LOURA

Para evitar a cristalização e ajudar na preparação de um brigadeiro menos doce, acrescente 50g de creme de leite a cada 100g de leite condensado utilizado na receita.

PRINCIPAL

## ARROZ DE MÚSCULO

**INGREDIENTES:** **3 colheres (sopa) de azeite • 300g de músculo limpo, picado e temperado com sal e pimenta-do-reino a gosto • 1 xícara (chá) de cebola picada • 2 colheres (sopa) de alho picado • 1 colher (chá) de tomilho debulhado • 1/2 colher (sopa) de pimenta dedo-de-moça picada e sem sementes • 3 folhas de louro • 1 xícara (chá) de tomate picado sem sementes • 600ml de caldo de carne • 1/2 xícara (chá) de arroz cru • 1/4 xícara (chá) de água • 1/2 xícara (chá) de parmesão ralado grosso • salsinha e cebolinha picadas a gosto**

Numa panela de pressão aquecida em fogo alto, coloque o azeite e o músculo. Doure por sete minutos, mexendo de vez em quando. Adicione a cebola, o alho, o tomilho, a pimenta dedo-de-moça e o louro. Refogue por dois minutos. Acrescente o tomate e o caldo de carne. Tampe a panela e cozinhe por 15 minutos após pegar pressão. Depois desse tempo, apague o fogo, retire a pressão e a tampa. Adicione o arroz cru, a água e tampe a panela. Cozinhe por mais cinco minutos em fogo médio após pegar pressão. Apague o fogo, retire a pressão e a tampa. Observação: se necessário, caso fique seco, acrescente mais caldo. Finalize com o parmesão ralado grosso, salsinha e cebolinha picadas a gosto. Misture bem e sirva com ovos fritos.

LANCHE

## BOLO DE TANGERINA

**INGREDIENTES** **BOLO: 4 ovos • 1 xícara (chá) de açúcar • 1/2 xícara (chá) de óleo • 1 xícara (chá) de suco de tangerina • raspas de 2 tangerinas • 2 xícaras (chá) de farinha de trigo • 1 colher (sopa) de fermento em pó • CALDA: 1 xícara (chá) de suco de tangerina • 1/2 xícara (chá) de açúcar • raspas de 1 tangerina**

Bolo: preaqueça o forno a 180°C. Unte uma forma redonda (22cm x 8cm) com manteiga e polvilhe farinha de trigo. Em uma batedeira, bata os ovos e o açúcar até obter uma mistura fofa e esbranquiçada. Adicione o óleo e continue batendo. Acrescente o suco de tangerina e as raspas. Misture bem. Aos poucos, adicione a farinha de trigo peneirada, misturando delicadamente com uma espátula ou fouet. Por último, incorpore o fermento em pó, mexendo suavemente. Despeje a massa na forma preparada e leve ao forno por cerca de 30, 40 minutos, ou até que um palito inserido no centro do bolo saia limpo. Retire do forno e deixe esfriar um pouco antes de desenformar. Calda: numa panela pequena, misture o suco de tangerina, o açúcar e as raspas de tangerina. Leve ao fogo médio, mexendo até o açúcar dissolver completamente. Deixe a mistura ferver por alguns minutos até a calda engrossar ligeiramente. Retire do fogo e deixe esfriar um pouco. Montagem: desenforme o bolo ainda morno e faça furos na superfície com um palito. Despeje a calda de tangerina sobre o bolo, permitindo que ela penetre nos furos. Deixe o bolo absorver a calda completamente antes de servir. Decore com gomos de tangerina.